



## 燃情冬奥



约海于格庆祝夺冠



2月5日下午,北京冬奥会首枚金牌在国家越野滑雪中心产生。挪威运动员约海于格获得女子双追逐(7.5公里传统技术+7.5公里自由技术)冠军。

由于越野滑雪在中国受关注程度相对有限,夺得北京冬奥会首金前,约海于格的名字,并不被太多人熟知。不过她与中国的缘分,其实早已结下。

## 广告照进现实

2015年,约海于格受邀为国内的手机品牌拍摄了一则主题为“把一切变为可能”的广告。在那则时长90秒的广告中,留着一头金发的她用挪威语简单介绍了自己的经历,并表示“争取冠军是永远的目标”,这大概占用了15秒,剩余的75秒,都是她刻苦训练的镜头,这是广告的创意,也是约海于格真实的生活写照。

作为越野滑雪的传统强国,挪威代表团奥运参赛席位竞争的激烈程度,几乎与几支欧洲足坛传统强队的世界杯名额不相上下。因此,即

## 34岁“高龄”的孤独领滑者

便从出道起便展现出令人惊喜的天赋和能力,也在各类赛事中屡有斩获,约海于格从未放松过对自己的要求。2010年,她首次代表挪威出征冬奥会,虽然与队友合作在温哥华拿到接力金牌,但在个人赛中却发挥不佳,更饱受质疑;四年后转战索契,她拿下一银一铜,却依然与最高领奖台失之交臂。结束俄罗斯之行后,时年26岁的约海于格接下了那个著名的广告,并将其中的情节“搬”到了现实中。在挪威队,她就是那个“能力比你强,还比你努力”的存在。“我要在平昌弥补遗憾!”这是约海于格当时定下的目标。

## 意外改变心态

拍完广告,约海于格又将所有精力投入训练比赛中,世界杯法国站、加拿大站、挪威全国锦标赛……连续的胜利,让她成为2015~2016赛季的越野滑雪赛场最闪耀的明星。然而正当所有人都期待她在平昌再展身手时,一次意外,不仅将一切计划打乱,更让约海于格跌入人生低谷。

2017年2月,约海于格在一次例行药检中被查出服用违禁药物,尽管她始终坚称自己并不知情,但仍然遭遇了13个月的禁赛,那枚看似近在咫尺的冬奥金牌,就这样成

了镜花水月。“当时我被很多人视为骗子,是靠药物拿到好成绩的,但我知道事实并不是这样。”

当时的约海于格已年近30岁,就越野滑雪项目而言,这已经不是运动员最黄金的年龄,再坚持四年还是就此放弃冬奥个人项目金牌梦?挪威名将一度有些犹豫,“拿到奥运金牌是每个运动员的梦想,我不想在退役时留下遗憾。”为了弥补年龄增长可能带来的体能劣势,约海于格在常规训练外,还经常去田径队参加体能训练,多年的积累,让她甚至可以在挪威全锦赛的女子万米比赛中夺魁,“当我甩开那些对手,第一个冲过终点时,我就知道,自己在北京还有戏。”

如今,34岁“高龄”的约海于格,以一种最让对手心服口服的方式,弥补了个个人荣誉簿上的最后一块空白。从2007年初露锋芒到2022年修成正果,变的是时间和对手,不变的,是挪威姑娘那一头耀眼的金发,和永争第一的信念。 (据《新民晚报》)



约海于格夺得北京冬奥会首金

## 倒数第一的“速滑大妈”:我是第一!

比了个最后一名,却成了“冠军”?

在国家速滑馆“冰丝带”混合采访区,挤满了各路记者。大家望眼欲穿,焦急等待这个创造历史的“第一人”。

“历史缔造者!”美国记者这样形容克劳迪娅·佩希施泰因。哪怕等了40分钟,大家也一定要采访到她。确实,由克劳迪娅缔造的这个惊天“纪录”让所有人心服口服。

2月5日傍晚,北京冬奥会速滑女子3000米决赛,一项新的奥运会纪录诞生,克劳迪娅保持了20年的纪录,被荷兰运动员伊雷妮·斯豪滕以3分56秒93的成绩打破。曾经的奥运冠军,却在本次比赛中,

位列20名选手之末。

成绩虽然垫底,却被历史认定为“第一”——49岁,历史上年纪最大的女子冬奥选手;8届,历史上参加冬奥会次数最多的女运动员;在过往7届中,总共拿下5金2银2铜。

16时30分,49岁的克劳迪娅与22岁的中国小将阿合娜尔·阿达克站上了起跑线,两人第一组出发。德国老将微笑着调整好起跑姿势。“预备”,她的眼神慢慢坚定。枪响,一道弧线掠过冰面,弯道摆臂,直道冲刺,步幅虽不大,但德国老将始终有自己的节奏。

第一圈,她与中国选手成绩接近;第二圈,开始落后;第三圈后,差距越拉越大……最后的直道,克

劳迪娅加速冲刺,但依然落后阿合娜尔·阿达克近5秒。

最终,德国人以4分17秒16的成绩结束比赛,比自己20年前的奥运会纪录(3分57秒70)差了近20秒。当滑过终点线时,克劳迪娅没有沮丧,而是举起了双臂,像个胜利者一般,迎接属于自己的“第一”。

也许是体能透支,她弯下腰,扶着膝,大口喘粗气,但滑过看台时,她仍然挺起身,面向观众比了个爱心。又滑了200米,她停下来,坐在赛道边,与教练相拥了许久。

“我是笑着滑过终点线的。”克劳迪娅声音微颤,“我实现了自己的目标,这可是我的第八次奥运会。”

能在开幕式上担任德国代表团旗手,克劳迪娅说这是自己人生的高光时刻。“今天,我的成绩已不再重要,重要的是我来到了这里,滑到了终点,我为自己感到无比自豪。”

一名荷兰记者问:“你是不是20年前就开始参加奥运会了?”

“不,是30年!”克劳迪娅非常骄傲,“这次奥运之旅比任何一届都特殊,在疫情下,举办冬奥变得异常艰难,但中国做到了!我能如愿来北京,非常感恩,这是我创造历史的一刻!”

纪录就是用来打破的,但克劳迪娅创造的这个“第一”,也许能在时间簿上停留很久。(据新华社报道)