



燃情冬奥



2月6日,中国选手范铎耀在比赛中准备出发。当日,北京2022年冬奥会男子单人雪橇比赛在国家雪车雪橇中心举行。摄影/新华社记者 江文耀

2月6日晚,北京冬奥会雪橇男子单人项目第三轮滑行比赛结束。内蒙古运动员范铎耀作为唯一的中国运动员出战,成为历史上首位登上冬奥赛场的中国雪橇选手,创造中国雪橇项目历史。范铎耀三轮滑行用时2分56秒626,获得第24名,未能进入最后一轮滑行。

首次出战实现突破

2月5日,范铎耀首次亮相冬奥会便表现出良好的竞技状态,两轮滑行均突破59秒,创造了训练赛以来的最好成绩。第三轮,范铎耀再次突破59秒,滑出了58秒895的成绩。按照比赛规则,综合34名参赛运动员前三轮滑行的成绩进行排名,最终排在前20名的运动员将进入第四轮。范铎耀取得第24名,遗憾未能进入第四轮。但这也是中国选手在冬奥会男子雪橇项目上获得的最好成绩,对于范铎耀和中国雪橇来说,实现了新的突破。

对于冬奥首秀的表现,范铎耀给自己打7分。他觉得,作为一名接触雪橇项目时间不长的运动员,自身在技术层面仍有很多不足之处。“最突出的短板就是出发。我在夏训期间每天都在练习,一直想攻克这个难题。当然,从这三轮比赛的出发反应时间来看,还是越来越好的。”范铎耀说。

从百人选拔中脱颖而出

“我之前是练越野滑雪的,2015年通过层层选拔进入雪橇国家队。”范铎耀说。2015年,中国雪橇国家集训队从一张白纸开始组建,一批年轻人经跨界跨项选材加入队伍,练习越野滑雪的范铎耀因为体力和耐力比较好也成功入选。

“选拔的时候分体能和专项,专项选拔是在雪橇下面装上轮子,然后我们从山上找了一条水泥路,教练在路上摆好桩子,我们就来回过桩。很幸运我最后通过了考核。”范铎耀说。对于为什么要参加雪橇队的选拔,范铎耀表示:“那会儿我还比较小,哪也没去过,只是抱着去北京转一圈的心态去的,就算选拔不上也能去转转。那时候是内蒙古队先进行选拔,最后只有20多人通过。到北京一共有100多人,最后只留下6个人,淘汰概率还是很大的,我当时也没想到能通过。”

一开始练习雪橇,范铎耀有很多不适应,经历过一段低谷期。“越野滑雪比的是纯耐力,雪橇需要纯爆发力,转

内蒙古小伙范铎耀创造中国雪橇历史

文/北方新报正北方网特派首席记者 牛天甲

项的时候很难,再加上我的体重一直不足,而体重过轻对于雪橇运动员来说是提升成绩的一大障碍。”范铎耀说,后来有一次受伤,他被迫躺在床上养伤两个月,增加体重的问题反而解决了。勇敢乐观的范铎耀谈起伤病总是一笑而过,依靠敢打敢拼的作风,他在6年多的时间里完成脱胎换骨式的转型。

摔出来的好成绩

“当时来说真是挺害怕的,雪橇速度太快了,而且危险性也太大了。之前我们别说见过,就是听都没听说过。在我的认知里面,雪橇就只是拿个爬犁上到山顶坐着滑下来,没想到在国外非常受人们欢迎……”范铎耀说。随着接触时间越来越长,范铎耀逐渐喜欢上了这个项目。由于国内没有专业赛道,需要经常去国外训练。每条赛道不同,长度不同,弯的形状也不一样。所以每条赛道都得熟悉,只能慢慢地练。“刚开始练雪橇的时候挺困难的,在国外一待就是好几个月,训练中经常翻橇,人就会在赛道上来回撞,那时候受了很多伤。”范铎耀对记者说。有一次训练,范铎耀把鼻梁骨撞断了,门牙掉了3颗,但他还是坚持了下来。

真正练好这个项目,范铎耀用了3年,这个时候他才能从起点出发,然后滑行到终点。而这也仅限于一两条赛道,不熟悉的赛道还是不能驾驭,还会在滑行中磕磕碰碰。“我对在拉脱维亚参加的青年世锦赛记忆比较深刻,这个赛道比较难。当时我的教练说,他考虑了一个星期,还没有决定是否让我参加这个比赛。最后决定说我还是有这个能力的,可以去试一下。比赛当天很顺利,没有磕磕碰碰,顺顺利利地就滑下去了。”范铎耀说。当时比完后,国外不少教练都觉得挺不可思议的,说我们中国队成长速度太快了。

感谢“家人”的陪伴

雪橇项目一直都是欧洲运动员的天下,此次冬奥会中国队只有范铎耀一人打进了正赛,这是中国队历史性的突破。亚洲也仅有两名运动员获得了冬奥会入场券。出生于1997年的范铎耀是中国雪橇队队长,他首次参赛世界杯是在2021年11月举行的2022赛季雪橇世界杯延庆站“相约北京”测试赛。首次参赛便发挥出色,范铎耀成为第一位参加雪橇世界杯正赛的中国雪橇男单运动员,取得了第32名的最好成绩。“当时比完赛后虽然是最后一名,但外教说,我是中国第一个冲进冬奥会的运动员。”范铎耀说。

仅在4个月后,范铎耀从首次参加世界杯到冬奥会首秀,这已经是非常大的突破。对于范铎耀和中国雪橇来说,已经迈出了关键的一步。他也希望,通过这次比赛让更多中国观众认识、了解雪橇项目,希望中国雪橇项目的发展越来越好。赛后,范铎耀也对现场观众表达了感谢。“当结束第三轮滑行后,看到现场热情欢呼的观众时,我完全忘记了自己的比赛成绩,特别感动身边能有这样一群‘家人’。”范铎耀说。



2月6日,中国选手范铎耀(上)在赛后挥手致意。摄影/新华社记者 孙非