



燃情冬奥



张洋铭在比赛中

爽！我的状态老好了！

2月8日下午,在“雪飞燕”高山滑雪男子超级大回转比赛中,中国选手张洋铭以1分29秒39顺利完赛并名列第33名。当比赛结束的那一刻,张洋铭兴奋地呐喊,这是张洋铭的第一次,也是中国运动员在冬奥会的第一次。

本场比赛共有47名选手参赛,34名选手完赛,13名选手未能完赛,这意味着不少欧美选手没有成绩。对于超级大回转这样的高山滑雪竞速类项目,完赛就是一个门槛。由此可见,这个第33名并不简单。

中国人第一次完成冬奥会高山滑雪男子超级大回转比赛,来自吉林省的张洋铭直言:“爽!真过瘾呀!”之前他未能完成男子滑降比赛,不过张洋铭表示这对他没啥影响,“我的状态老好了”。别人一听,就知道全是东北话的“金句”。

张洋铭的心态很好,他说:“我的心态很平和,没有多想什么,能滑下来就是展现中国人风采,未能完赛也没什么可遗憾的,没滑下来就没滑下来,我们这个项目特点就是这样。”男子滑降比赛,张洋铭复盘他是在一个位置失败了,但是也有不少国外选手在同样的地方也失败了,不止自己一个人。

提到竞技类和竞速类的不同,张洋铭说:“竞速类项目,速度实在是太快了,呼呼的,根本控制不住,速度类项目更要多练习,当然,没有技术支撑也不行。竞技类转弯多,滑的节奏反而更快,而且更讲求流畅性。”

张洋铭这次超级大回转比赛,他给自己打40分,因为未能滑得更好。欧美很多高手都是速度型选手,他们从小就尽情享受高山滑雪,专攻速度。“我也克服了很多困难,以前有恐惧感,尤其是刚训练速度型项目的时候,腿就骨折了。后来,国家给了很大的支持,请了最好的康复团队,没有多长时间,我就恢复了原样。”

张洋铭表示他没有任何心理包袱,因为中国队已经全项目参赛了。后面还有很多项目,他会总结一下,“我不挑项目,什么都行,期待更好的自己,发挥出训练水平。”

(据《北京晚报》)



2月8日,女子单人雪橇比赛在国家雪车雪橇中心展开第三、四轮争夺。中国21岁小将王沛宣在第三轮中滑出1分0秒025的成绩,3轮总成绩3分01秒402,排名第29位,无缘第四轮滑行。

这是中国21岁小将王沛宣第一次出战冬奥。在前两轮,她因过于紧张、表现欠佳,以2分01秒377的总成绩暂列第27位。第三轮滑行时,她拿出了本届冬奥会最好的出发反应时间7秒312,滑出1分0秒025的成绩,3轮总成绩3分01秒402,排名第29位,因最终的总成绩未能排进前20名,失去了晋级第四轮的机会。

赛后,这位陕西小姑娘没有任何难过的情绪。她对自己的表现感到满意:“总体来说是一轮比一轮滑得好,这也是我在‘雪游龙’滑出的最好成绩了。平时训练很难遇到这种高质量的冰,所以我整个人还是非常放松的,不像昨天那么紧张。”

记者看到,王沛宣是一瘸一拐地走进混合采访区的,原来她去年12月底在欧洲比赛时,因碰撞造成左脚骨裂,至今没有痊愈。“伤病多少会有一些影响吧,因为出发时需要脚去蹬橇头,现在这种状况,我

不能完全发力。”王沛宣表示,自己是在因斯布鲁克参加世界杯分站赛时受伤的,之后只进行了简单地休养、冰敷,并没有进行深入地治疗,因为后面还有比赛需要参加。

王沛宣强忍着伤痛,在脚上戴上护具,完成了在欧洲的拉练和比赛,并将这些宝贵的大赛经验带到了冬奥会的赛场。尽管实力与冰雪运动强国的选手有一定差距,但王沛宣认为自己只有21岁,重要的是通过比赛收获更多经验,这些都会帮助她在未来更快地提升水平。

谈到这次参赛的最大感受,王沛宣坦言:“雪橇运动确实有一定的危险性,能够对运动员形成保护的可能就是这个头盔,所以需要克服恐惧心理。对运动员来说,冬奥会确实是最重要的赛事,但我们还是要有一颗平常心,不要把它看得太重,你越平静、越冷静,才能做得更好。”

展望四年后的米兰冬奥会,王沛宣自信地表示:“教练托尼是一名非常有经验的金牌教练,他2015年来到队里后,我们这些年年轻队员进步神速。就我个人来说,我会努力训练,四年后的高度。”(据《北京晚报》)

王沛宣:
四年
后看我的