

战疫·我们在行动

勤通风 戴口罩 多洗手 勤消毒

确诊新冠!内蒙古女大学生短视频乐观记录

文/北方新报正北方网记者 张巧珍

家住包头市的女大学生卓尔怎么也想不到自己会被确诊新冠肺炎。她没有自怨自艾,积极配合治疗,还通过短视频分享自己的心路历程,从最初入院时一脸病态到如今身体渐好,积极乐观的心态也感动了成千上万的网友。

分享治疗历程

“新冠肺炎确诊的第二天,躺在床上翻来覆去睡不着。”

“新冠肺炎确诊的第三天,每个人的症状都不同,我最明显的就是咳嗽、头疼、发烧、睡不着。”

“新冠肺炎确诊的第四天,因为吸氧,只能站在床边简单活动,每天都在咳嗽,吃了药还是停不下来。”

……

3月1日是卓尔和新冠肺炎斗争的第8天,她又像往常一样分享自己一天的生活,状态显然要比前几天好了很多。只见她端起一碗小米粥,对着镜头调皮地说:“哈喽,早上好!我干啦!”说着端起一碗粥咕咚咕咚就下了肚,如此豪迈让人又是心疼又是想笑。自从被确诊后,卓尔就开始在抖音短视频平台记录自己这段治疗新冠肺炎的心路历程。她说,拍摄短视频的目的是希望通过自己的亲身经历,让大家了解确诊患者的真实状况,同时也能帮助和她一样的患者克服恐惧,为大家带去战胜疾病的信心和力量。

战疫志愿者

卓尔今年21岁,是吉林省北华大学播音与主持艺术专业大三的学生。在同学和朋友眼中,她是一个乐观开朗、风趣幽默的姑娘,不管什么时候,脸上永远挂着甜美的笑容。包头市发生疫情后,正在放寒假的卓尔第一时间持核酸检测阴性证明到所在社区递交志愿者申请书,成为一名志愿者。

2月20日,卓尔4时30分起床,5时45分出发。出发前她在微信朋友圈写下这样一句话:国家需要我,随时准备着。6时到岗,穿好防护服,拿好大喇叭,卓尔开始和其他志愿者一起组织居民有序排队做核酸



做志愿者



（图片均由受访者提供）
高烧39.7度

检测。她被分到一个老旧小区,居住的大部分都是老人,有一些老人身体条件不允许,无法下楼,卓尔就开始和社区工作人员以及医务工作者逐层逐层爬上去,敲门核实,录入信息,帮助居民核酸采样。“最高爬到6层,为了尽快完成核酸采样,大家从早上到中午一直没有吃饭,也不敢喝水,有的干脆穿着尿不湿工作。等到忙完脱了防护服,整个身体如同在蒸箱里一样,滋滋往出冒白气,手都泡皱了。”卓尔笑着说,那天,他们的午饭是16时吃的,虽然又饿又累,但听到一声声道谢,觉得所有的付出都是值得的。

成为确诊病例

2月21日,原本要做志愿者的卓尔却怎么也爬不起来了,浑身疼痛,还伴着发烧、咳嗽,最高烧到39.7度。卓尔不敢掉以轻心,她把卧室门反锁,通过电话告知家人戴好口罩,进行消毒,然后向社区进行了报备。很快,社区工作人员和医护人员来了,对卓尔以及家人进行了核酸复采。

就在等待核酸检测结果的当天

傍晚,她接到了公安部门的电话,得知二姨夫和哥哥被确诊的消息。2月16日,她和父母、妹妹,以及二姨一家三口、二舅、表弟有过一次短暂的家庭聚餐。“不要外出,暂时居家隔离,收拾好东西,会有车来接你们。”民警说完这句话,卓尔就已经明白,自己很可能是被感染了。卓尔后经确诊成为包头市第13例新冠肺炎确诊病例,当天聚餐的9人先后也均被确诊,显然,这是一场典型的家庭聚集性疫情传播。卓尔没有隐瞒自己的行程,那天,她和流调员通话将近3个小时。

失去嗅觉和味觉

“就是这个味儿,是荷兰豆的味道,清香里夹杂着苦味儿……”3月1日,当卓尔夹起一筷子荷兰豆慢慢咀嚼时,脸上的表情由担心到激动。她又拿起炸鸡腿咬了一口,终于忍不住掩面哭泣:“所有的味道都回来了!”确诊的时候都不曾哭过的卓尔,此时哭得像个孩子。

卓尔是一个典型的吃货,嘴巴向来很刁,确诊后,除了像感冒一样浑身疼、咳嗽,最令她沮丧的就

是失去了嗅觉和味觉。她记得在住院第二天,有位患者被临时安排到她所在的病房,早餐是包子、小米粥,当病友问她包子是啥馅的时候,她回了一句香菇油菜,对方拿起吃得时候才发现是韭菜鸡蛋馅的。“韭菜这么大味,你竟然没吃出来?”病友有些不可思议。彼时的卓尔才发现,自己失去了嗅觉和味觉,吃到嘴里的东西味同嚼蜡,到后来,甚至分不出胡辣汤和鸡蛋汤。即便如此,她都一直在积极配合治疗,好好吃饭。卓尔说,治疗是中西医结合,每天除了常规的测量体温,早晚还要喝两杯中药。

来自陌生人的善意

“你别担心,现在医疗技术这么发达,你就当成是一次重感冒,别有心理负担。”在医院里,不断有医护人员这样安慰卓尔,而这些暖心的话语也给了她战胜新冠肺炎疫情的勇气和力量。

卓尔说,因为被确诊,她所在的单元楼居民都被要求居家隔离了,整个小区也被封闭管理,给很多居民带来了不便,她感到非常的自责和内疚。在医院,她在社区居民群里发布了自己确诊的消息,向居民表示抱歉。原以为迎接她的将是一片骂声,没想到很多居民反过来安慰她:“早日康复”“不要有心理负担,听从政府安排,都会好起来的”……

还有不少网友纷纷给她留言打气,网友@我有我的小幸福:你的乐观,你的积极向上,就像在向病毒宣战,你的笑,会让它害怕,加油;网友@可欣:心疼又感动的情绪一拥而上,病毒可以被隔离但温暖不会,好好吃饭,大家都等你回来。隔离病房的医生森森也给她留言:姑娘,我是隔离病房的医生,我们几乎天天见面,但是我们武装的比较严实,你可能认不出来我。我想说的是,在目前的确诊患者中,你是最勇敢最乐观的,这是战胜病毒最主要,也是最关键的这一剂良药!

正是这些来自陌生人的善意和温暖,让她更加勇敢坚强,她说:“疫情终将会过去,我们一定能赢!”