



张梦秋：“金色女孩”铸就历史突破

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道最后一个弯道，跃入人们视野并全速冲向终点时，守候在终点区域的中国队教练组、技术官员和志愿者人群，已经进入狂欢模式。

3月6日，北京冬残奥会开幕后第二个比赛日，中国高山滑雪迎来了突破历史的激情时刻：1分13秒54！在残奥高山滑雪项目中，终于第一次有中国运动员出现在最高领奖台上！

“我很喜欢‘金容融’，我喜欢金色！”张梦秋说，“我现在感觉特别开心、激动。”

张梦秋出生于2002年，14岁时被河北省残联选中，成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的时候，什么都不懂，教练告诉我说，想要把雪滑好，就必须练好体能。一次完成体能训练后，我的双腿已经疼到走不了路了。那时我想到过放弃，在家哪受过这样的苦呢？”

后来，看到队友每天都在努力训练，张梦秋打消了这个念头。



获得金牌的张梦秋6日以双马尾的发型亮相颁奖仪式，喜悦之情溢于言表。

第一次参加河北省残运会时，小梦秋没能登上领奖台。看到站在领奖台上的队友，她暗下决心：下次一定要站上领奖台。终于，她在自己参加的首次残疾人全国高山滑雪锦标赛上，拿下一银一铜，并且顺利进入了国家队。

“当时我告诉自己，下一次比赛，我的目标不是第二、第三，而是夺得冠军。最终，我在全国残运会

和省运会中都拿到了金牌。”张梦秋说。

赢得全国冠军后，张梦秋开始向更高的目标发起冲击。“先是去了新西兰看到国外的雪道和国内的不同之处，虽然对手不多，但也积累了一些比赛经验。后来去了欧洲的一些国家，参加了欧洲杯和世界杯比赛。对国外的运动员有了一些了解，感觉自己在国外

运动员的差距特别大，我还得继续努力。”

2020年，张梦秋在瑞士为中国队拿下残疾人高山滑雪首枚世界杯金牌。随后她又在当年的世界杯分站赛中赢得3枚奖牌。北京冬残奥会开幕前，她被国际残奥委会官网认为是“承载‘东道主’夺冠希望”的选手。

5日，被寄予厚望的她，在女子站姿速降项目中仅以0.1秒之差屈居亚军。“我挺开心的，滑降不是我的强项，今天的成绩会对后边的比赛（在信心方面）有一些帮助。”张梦秋在收获银牌后说。

6日夺得金牌之后，当记者问到她想通过这个冠军给人们传递怎样的价值观时，她先是说，“我脑瓜子笨，不会说”，然后思考了一会儿，缓缓地说：“想让更多人知道，只要努力，就会有收获。”

北京冬残奥会开幕两天，中国队喜提16个“金容融”。截至6日晚，中国队以6金、4银、6铜的好成绩领跑奖牌榜。（据新华社报道）

截瘫5载不曾出远门 雪道滑行6年只为更好明天

郑鹏（中）、毛忠武（右）和杜天庆祝夺牌



3月6日上午，北京冬残奥会残奥越野滑雪比赛在张家口赛区国家冬季两项中心举行，男子长距离（坐姿）比赛中，中国选手郑鹏获得金牌。此外，中国选手毛忠武获得银牌，杜天获得第四名。

在2018年平昌冬残奥会上，郑鹏获得该项目的第四名。本届大赛郑鹏志在必得，比赛一开始他就显示出了强大的实力，与队友始终保持第一集团。最终，他以43分09秒2的成绩夺得金牌，这也是中国选手在残奥越野滑雪项目的首枚金牌。

弥补了4年前的遗憾，赛后郑鹏显得很平静，这4年他不断努力训练，终于梦想成真。“参加长距离比赛，心态要保持好。”郑鹏说，4年来他最大的提升是心态成熟。“赛前有一段时间有过焦虑，但庆幸的是我调整过来了。”

获得银牌的毛忠武今年35岁，郑鹏称他为“大哥”。比赛中两人相互支持，相互“较劲”，而很长一段时间郑鹏都是遥遥领先，但他在18公里的比赛中始终没有松懈，他说：“我心里一直憋着一口气，就怕



郑鹏庆祝夺冠

这口气泄下来。”

夺金后，郑鹏最想做的是与教练付春山合影留念，付春山在比赛时一直在赛道旁为大家加油。“我们能够登上领奖台也是教练的愿望，我们一起圆梦了。”

29岁的郑鹏出生于福建莆田，2011年他在汽配厂实习期间，因为同事操作不慎造成截瘫。此后的5年，郑鹏很少出门，也不怎么说话。2016年5月，朋友推荐他参加首届全国轮椅马拉松比赛，他才第一次出远门。

后来，郑鹏加入北京市残疾人越野滑雪队，从此正式开启运动生涯。在开始的训练中，郑鹏很不适应北方的环境。经过一年多的苦练后，在2017年的加拿大世界杯赛上，郑鹏获得1银1铜。2018年平昌冬残奥会，第一次参赛的郑鹏在残奥越野滑雪男子长距离（坐姿）比赛中获得了第四名。虽然与奖牌失之交臂，但他并不气馁，雪道滑行6年今天终圆冠军梦。郑鹏说：“今天的一切都是为了更好的明天！”

（据《北京晚报》）