



6根小辫666

换了第三种造型站上领奖台，3月8日晚上，出现在北京冬残奥会延庆赛区颁奖广场的中国残奥高山滑雪名将、19岁的张梦秋已是第三次登上领奖台。在北京冬残奥会比赛中已获1金2银，奖牌王张梦秋也以其古灵精怪的形象迅速圈粉。3月9号是张梦秋的20岁生日，在女孩心中，体育正是给予自己最好的人生礼物，为她曾经暗淡的生活打开

了另一片天空。

自信的力量

2002年3月9日，张梦秋出生在河北省衡水市景县景州镇，因患小儿脑性瘫痪导致身体具有一定的运动功能障碍。

2016年，河北省衡水市景县残疾人联合会找到14岁的张梦秋，询问她“有个体育项目你愿不愿意参加？”张梦秋怀揣着对体育的热情，接受了邀请，同年12月进入河北省残疾人冬季项目队专攻高山滑雪项目。

回想起初学高山滑雪时那段时光，张梦秋说，“刚开始训练的时候挺难的。我记得我第一次穿滑板的时候，我都刹不住车就溜下去了。”因为身体原因，刚入队的张梦秋反应速度要比其他人略慢一些。当教练在讲解动作要领时，别人一个小时就能学会的动作，对于张梦秋来说需要花两三倍的时间才能掌握。

“万事开头难！”张梦秋常常这样鼓励自己。在教练的耐心指导下，她刻苦训练，反复琢磨技术动作。凭借着一股不服输的劲儿，

张梦秋进步飞快，熟练掌握了各项技巧。2017~2018赛季她开始在全国比赛中崭露头角，并入选了国家集训队。2020年残奥高山滑雪世界杯瑞士站、意大利站等赛事中，她获得多枚金牌。在2021年世界杯奥地利站中，张梦秋在高山滑雪大回转项目中再夺金牌。

高山滑雪给她带来了什么？张梦秋曾感慨，“高山滑雪让我变得更自信了，自己身体也变得更好了，自己增加了克服困难的勇气。”

双马尾走红

当晚是张梦秋第三次来颁奖广场，领取自己在女子全能站姿组项目中获得的银牌。有人注意到，相比前两次领奖时的“麻花辫”“爱心辫”，这次张梦秋又换了新造型——头上1根大辫儿周围，还有6根小辫儿。

“之前走的是可爱路线，这次我想发型酷一点儿！”张梦秋说，这次的造型是国家队的翻译和队友们帮自己做的，“还给我化了妆呢。”之前，张梦秋的爱心双马尾的造型就曾让她出圈，成为不少女孩争相模仿的模样。



张梦秋在比赛中

在网络圈粉，除了张梦秋不断挑战自我的精神之外，她每次精心设计的造型也让不少人看到了女孩身上积极乐观、阳光自信的特质。

当天为什么梳6根小辫儿？张梦秋说，因为6这个数字在中华传统文化中代表顺利、幸运，“我后边还有两场比赛，希望自己取得更好的成绩。”

值得一提的是，3月9号是张梦秋20周岁的生日，而在3月8号颁奖礼前，她还收到了雪容融送来的特别礼物——一束康乃馨和一套绘本。“梦秋，提前祝你生日快乐！”引导雪容融到张梦秋身边的志愿者们，为年轻的高山滑雪名将送上了祝福。康乃馨的花语是迷恋、与众不同的爱。“开赛以来，梦秋凭借乐观的性格、拼搏的精神，‘圈粉’无数。”相关负责人说，送上一套绘本，是希望梦秋凭借自己的努力，绘出更加美好的未来。（据《新民晚报》）



张梦秋在颁奖仪式上

我看不清世界，但想让世界看见我！

3月8日，在北京冬残奥会冬季两项女子中距离视障组的角逐中，中国选手王跃在领滑员李亚林的引导下，以43分16秒3的成绩完赛，最终排名第三，为中国队再添一枚铜牌。

3月7号阑尾炎旧病复发，让王跃很不舒服。为了不耽误比赛，她只能先靠吃药缓解一下。

据王跃介绍，在冬季两项比赛中，视障运动员在射击时，只能通过声音来判断，“听到（声音）比较尖锐的时候就可以打了。”当天，她前两次射击各出现两次脱靶。王跃透露，当时李亚林一直在旁边鼓励她，告诉她调整心率，不要着急。这些提醒来得很及时，在最后一次射击中，王跃5发全中顺利通过。

从开始搭档至今，王跃和李亚

林已经一起走过了三年半的时间，除了在场合作，在生活中两人也几乎是形影不离。李亚林说，对王跃的第一印象是个“柔弱的女子”，经过这几年的相处，越发觉得她非常坚强，“她特别棒，是我的‘女神’。以后我俩继续努力，多拿几块奖牌。”

虽然冲线后一度累得趴在地上，但王跃表示很开心也很激动。从2016年11月接触滑雪至今，运动给她带来了很大的改变。这个曾经因为身体残疾而自卑的女孩，因为滑雪认识了很多朋友，性格也变得外向和开朗。

随着一枚珍贵铜牌落袋，这位曾经说“我看不清世界，但我想让世界看见我”的女孩终于圆梦。她在接受采访时声音有些哽咽：“我

想让世界知道，中国有一个滑雪的女孩，虽然她看不见（清），但她想登上这个舞台。”（据《新京报》）



王跃(左)和引导员李亚林在颁奖仪式上



王跃(右)与引导员李亚林在比赛中