

# 战疫·我们在行动

勤通风 戴口罩 多洗手 勤消毒

## 内蒙古新增本土病例1例 累计治愈出院391例

本报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天) 3月13日上午,内蒙古自治区卫健委通报:3月12日0~24时,内蒙古自治区报告新增本土确诊病例1例(在呼伦贝尔市)。新增本土确诊病例治愈出院19例,其中呼和浩特市17例、包头市1例、呼伦贝尔市1例。

截至3月12日24时,内蒙古

自治区现有本土确诊病例84例,其中呼和浩特市52例、包头市16例、呼伦贝尔市10例、鄂尔多斯市3例、巴彦淖尔市1例、阿拉善盟2例。本土无症状感染者1例(在巴彦淖尔市)。均在定点医院隔离治疗,所有密切接触者均在指定场所集中隔离医学观察,严防疫情扩散蔓延。

自2月15日以来,内蒙古自治区累计报告本土确诊病例475例,其中呼和浩特市427例、包头市25例、呼伦贝尔市15例、鄂尔多斯市3例、巴彦淖尔市3例、阿拉善盟2例。累计治愈出院391例,其中呼和浩特市375例、包头市9例、呼伦贝尔市5例、巴彦淖尔市2例。

### 疾控专家教你如何防护奥密克戎

本报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天 记者 刘惠) 3月12日上午,在呼和浩特市人民政府新闻办公室召开的第23场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,呼和浩特市疾控中心副主任王大伟针对“如何预防感染新冠病毒、需要掌握哪些知识”进行回复。

据介绍,奥密克戎变异毒株2021年11月9日首次在南非病例样本中检出,短短两周时间,该变异株即成为南非豪登省新冠感染病例的优势变异株,增长迅猛。目前,奥密克戎毒株已取代德尔塔毒株成为全球范围内的主要流行毒株。奥密克戎变异株传染性强、传播更加复杂而隐匿,防控难度大。

王大伟表示,对普通居民来说,戴口罩仍然是阻断病毒传播最有效方式之一,防控奥密克戎变异株同样适用。即使已经完成全程疫苗接种,也需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩;第二,要做好个人健康监测,发现有疑似新冠肺炎症状,如发热、咳嗽、呼吸短促等,要及时检测体温,主动到发热门诊的医疗机构就诊;第三,减少非必要出行,加强外出途中的个人防护。

王大伟特别提示,更重要的一点是加强疫苗接种。尽管奥密克戎与其他变异毒株相比,使疫苗效果打了更大折扣,但新冠疫苗对减少重症和死亡仍然有效,特别是打了加强针效果更明显。对于已经完成全程疫苗接种的18岁及以上居民,6个月后要尽早完成加强针接种。

### 呼和浩特各类药店恢复“四类药品”销售

本报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天 记者 刘惠) 3月12日上午,记者从呼和浩特市人民政府新闻办公室召开第23场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到,3月12日起,全市各类药店恢复“四类药品”销售。

2月16日,呼和浩特市疫情防控指挥部根据疫情形势发布第8号公告,要求全市药店暂停销售退烧、止咳、抗病毒、抗菌素四类药品。鉴于呼和浩特市疫情已经整体向好发展,为了解决百姓用药问题,全市各类药店恢复四

类药品销售。下一步,呼和浩特市市场监督管理局将继续督促药店发挥好疫情防控中的“哨点”作用,对进入药店购买四类药品人员信息通过青城医疗扫描墩进行信息录入,全力做好疫情防控工作。

### 呼和浩特陆续恢复新冠疫苗和儿童常规疫苗接种

本报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天 记者 刘惠) 3月12日上午,记者了解到,随着疫情防控形势进一步好转,从3月

8日开始,呼和浩特市陆续恢复新冠疫苗和儿童常规疫苗接种工作。目前8个旗县区已启动了25个新冠疫苗接种点,截至3月11日17

时,全市已累计接种加强针66.15万剂次;3~11岁儿童接种第一剂次26.08万人、第二剂次22.57万人;60岁以上人群全程接种44.25万人。

### 封控小区居民隔空歌唱祖国

本报讯(北方新报正北方网记者 张巧珍) “我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都留下一首赞歌……”3月11日,呼和浩特迎来首场春雨,因疫情封控的赛罕区颐和家园传来阵阵歌声,从起初的小声哼唱,到最后小区居民站在窗前隔空大合唱,在志愿者的组织下,居民们当晚齐唱《我和我的祖国》《歌唱祖国》等歌曲,用歌曲表达对奋战在一线的医护人员和志愿者的感激之情。视频被居民拍下上传到网上,瞬间引爆社交媒体,仅北方新报抖音官方账号播放量就突破100万,点赞2.6万。

网友@不讲李:春雨润青城,愿疫情随雨而去,一去不复返;网友@张弛有度:雷声雨声,颐和家园的声,声声入耳。疫情人情,团结抗疫的情,情情相连;网友@心静如水:最应该说的,就是感谢所有奋战在一线的工作人员,他们太辛苦了……

3月12日,记者联系到视频中拿着大喇叭“喊麦”的志愿者寇振国,他是来自呼和浩特市公安局交管支队新城交警大队法制股的民警。寇振国告诉记者,他是去朋友家串门被隔离在颐和家园的,随后便主动报名成为志愿者,负责小区巡逻、劝导、协助核酸检测、处置各种突发状况。事发当天傍晚,听到打雷下雨的声音,隔离了20多天的居民们有的打开窗户呐喊,释放压力,寇振国干脆拿起大喇叭,开始“喊麦”,从《我和我的祖国》到《歌唱祖国》,居民们站在窗前大声跟着合唱,有的拿起手机闪光灯跟着音乐节奏摆动。“当时整个小区上空灯光闪烁,歌声雷动,非常震撼。”寇振国说,当时特别感动,打赢这场疫情防控阻击战不仅离不开日夜奋战在一线的工作人员,更离不开广大居民的密切配合。



视频截图