



古代的“奥运”大咖

中国体育历史悠久。“后羿射日”就是可以直接追溯到的有关射箭的最早渊源。据古文献记载,角抵始于古冀州的“蚩尤戏”。晋代伊始,角抵又出现另一名称——相扑,到唐代,相扑、角抵二名并行。

夸父逐日领衔,乃是最早的田径运动开创者。元代曾出现名为“贵由赤”的长跑比赛。“贵由赤”是蒙古语快行者之意。“贵由赤”比赛起点和终点在元大都(今北京)或元上都(今内蒙古),赛事的举办地若在大都,则自河西务起程,终点为大都内城;若举办地在上都,则自泥河儿起程,终点为上都内城,距离90公里。现代马拉松最终确定长度为42.195公里。“贵由赤”比马拉松的距离长一倍还多,时间上早六百多年。

中国体育历史悠久,种类繁多,除了蹴鞠、击剑、骑射、角抵、捶丸和体操,还有游泳、倒立、举重和赛马等,融竞技性、娱乐性、实用性和生活性于一体,有一些参与者不可思议,北齐文宣王高阳曾亲自参与摔跤运动,是摔跤运动的疯狂爱好者,实属罕见。更重要的是,在漫长的历史中,曾经有很多创造了各项“世界纪录”的大咖。一起来看看吧——

跑步飞人

杨大眼的速度天下无敌。除



他之外,还有一些代表人物。春秋战国时期吴王僚的儿子庆忌,跑步天赋过人,《吴越春秋》记载庆忌“勇为人所闻,走及奔马”。东晋诸葛朗,不知道是不是诸葛亮后人,可以与马赛跑,据《太平御览》记,曾经试验过一次,取得了胜利。

投掷达人

要说掷远和跳高大咖,非西汉人甘延寿莫属,且是难得的全能型体育天才,擅长铅球、跳高、拳击。《汉书·甘延寿传》记载:“投石拔距绝于等伦,尝超逾羽林亭楼。”意思是,用手投石和跳跃的功夫同辈中没人可比,曾跳逾过羽林亭楼。《范蠡兵法》称:“飞石重十二斤,为机发,行二百步。”汉朝十二斤约合现在的5.952公斤。六尺为一步,二百步至少1200尺,以每尺0.23米计算,便是276米,甘延寿徒手能把近6公斤石头投出去,就算二百步的十分之一也

了不起。亭楼即兵营中的岗亭,依古代建筑来推算,不应低于现今的2.5米,比现今室外跳高世界纪录2.45米还高。

举重高人

举重古代称“翘关”、“扛鼎”等。秦武王是最重视举重的诸侯王,他重用的大臣,多是力量型的举重高手,比如任鄙、乌获、孟说等,秦武王本人也是一位大力士,不过在一次举重比赛中,他失手将自己砸伤而死。孔子的父亲叔梁纥也是一位大力士,能力举千斤闸门。古代考武举人,力量是最重要的一项比试本领,最重的巨石,有三百斤。

游泳能人

古人称游泳为“游水”,现代的弄潮儿,古人称为“弄水人”。南朝名将杜曾,能身披沉重的铠甲游泳。据《南史·周文育传》记载,周文育11岁时,就“能反复游水中数里。”当年孔子曾遇见先秦男子“吕梁丈夫”,“悬水三十仞,流沫三十里”,河流湍急,鱼鳖难行,他却能“数百步而出,被发行歌,而游于棠行”。先秦一步约合现在1.38米,一口气游几百步远,少说也在三四百米以上。

很显然,假如这些古人能来参加奥运,想不夺冠都难!

(据《北京晚报》)

◎咬文嚼字

老虎何时长翅膀?

说起与“虎”有关的祝福语,许多人都会想到“如虎生翼”“如虎添翼”等词语。那么,“老虎的翅膀”究竟是什么时候长出来的?

有学者说,这源自三国诸葛亮的《将苑·兵权》:“夫兵权者,是三军之司命,主将之威势。将能执兵之权,操兵之要势,而临群下,譬如猛虎,加之羽翼,而翱翔四海,随所遇而施之。”他认为兵权是主掌三军的诏令,是将帅建立声威的关键。抓住兵权,就抓住了统领军队的要点,好似猛虎生出羽翼一般,能翱翔四海、随机应变、占据主动。此论有待商榷,因为早在《逸周书》中就有类似的词语出现了:周武王被噩梦惊醒,问周公吉凶。周公说,惊梦是让您清醒,告诫您要敬天命,应天时,遵循大道,鉴戒以往的经验教训,要守护不要丢失。不要妄为,妄为如同给老虎添上翅膀,有了翅膀,老虎就会飞进城池吃人了。不骄傲、不吝啬,这样才会无敌于天下。这段话想来在当年也是上好的“鸡汤”,就连韩非子也在其《难势》中加以引用:“夫势者,便治而利乱者也。故《周书》曰:‘毋为虎傅翼,飞入邑,择人而食之。’”“如虎傅翼”与“如虎添翼”的意思相近,只是最初略带贬义。

另外,在《山海经》中有记载,黄帝园圃的守护神“其状马身而人面,虎文而鸟翼,徇于四海,其音如榴”——人的面孔、马的身躯、虎的花纹、鸟的翅膀,这“四不像”的混搭颇为时尚。天马有翅膀可以理解,“虎文而鸟翼”不就是老虎长了翅膀吗?先民的“脑洞”真的是不输当今。

以上种种,都有可能是“老虎的翅膀”的来源,远远先于诸葛亮。至于“如虎生翼”这个成语,最早应该出现在《三国演义》第三十九回中,徐庶对曹操说:“将军勿轻视刘玄德。今玄德得诸葛亮为辅,如虎生翼矣。”“如虎添翼”则见于《醒世姻缘传》:“那龙氏亦因没了薛教授的禁持,信口的把个女儿教导,教得个女儿如虎添翼一般,那(哪)里听薛夫人的解劝!”

(据《北京晚报》)



马王堆出土的《导引图》(摹本)