

# 这些生活细节在“战疫”中改变

记者经走访调查发现,新冠疫情暴发以来,人们在积极抗击疫情的同时,很多人的生活细节也在“战疫”过程中悄然发生着改变……

## 【下厨做饭】 家庭氛围异常温馨和谐起来

疫情期间,人们大多“闭关”在家,多数饭店闭门谢客,点外卖又存在一定风险,在家做饭成了唯一选项。

住在呼和浩特市赛罕区滨河湾小区的王先生在一家公司上班,妻子是一名公务员,儿子就读高一。疫情前,王先生和妻子每天忙着上班,儿子则寄宿在学校。平时,一家三口也就在周末时聚在一起吃饭,平时几乎都是各吃各的。

有了疫情,王先生和妻子开启居家办公模式,儿子也在家上网课。于是,每天吃什么,怎么吃,便成了必须面对的问题。王先生和妻子算了算,会做的菜加起来不超过10种,没过半个月,首先儿子就吃烦了。为了增添菜品多样性,王先生一家人从短视频上学做饭,三口人轮流着来,一向懒散的儿子也开始学着炒菜,在学习做饭过程中,家庭氛围也变得异常温馨和谐起来。

采访中记者发现,和王先生家一样,很多家庭都因疫情而开始在家做饭。由于小区实行封闭式管理,炒菜做饭成了韩先生夫妇和女儿的主要乐趣,每天三口人以“手心手背”的游戏方式来决定谁下楼买菜,谁负责炒菜做饭,谁负责收拾碗筷。韩先生说:“吃饭时,一家人围坐一起,家庭气氛那叫一个好!虽然被封闭在家,但这种居家做饭的慢生活,是我这么多年为数不多陪伴家人的悠长时光。”

## 【家庭教育】 开始更多关注孩子身心健康

“不谈学习,妻贤子孝;一谈学习,鸡飞狗跳”。据说,这虽然是很多人经常挂在嘴上的自嘲用语,可确实是很多家庭在孩子教育问题上的真实写照。

如何教育孩子,一直是很多家庭最为头疼的问题。因为学习问题,呼和浩特市民赵女士与女儿一直关系紧张。以前,母女俩一谈学

习,大多以吵架而告终。赵女士认为,如今正在读初三的女儿学习一点也不用功,女儿则认为母亲的教育方式简单粗暴。

从春节放假至今,呼和浩特地区大中小学生均“老老实实”地待在家里,学习模式也变成了上网课。平日里因工作繁忙而无暇陪伴子女的父母们也因疫情有了更多与孩子接触、交流的机会。随着陪伴时间增多,赵女士对自己的教育方式进行了深刻反思。

赵女士说:“这些年来,我总是紧盯着女儿的学习成绩,成绩好了就笑脸相迎,成绩不好就发脾气。平时因工作忙,几乎很少关心女儿爱吃啥,喜欢啥。由于母女间缺乏交流,孩子内心深处究竟在想些什么,我一点也不知道。一直以来,女儿和爸爸关系好,有时候我也特别羡慕。现在不能上班,我每天除了研究如何做好一日三餐,更想趁着这个机会好好和女儿相处,缓和一下紧张的关系。一家人每天在一起,我才发现女儿有那么多可爱之处。突然有一天,女儿笑着说‘妈妈竟然也能笑得这么阳光’。听了这句话,我差点哭了。现在,我明白,对孩子来说学习不是唯一的,家庭生活充满阳光更重要。”

采访中,多位家长告诉记者,以前很少陪伴孩子,现在虽然陪伴在家里,但也遇到了与孩子沟通难的问题。为此,家长们开始关注与寻找与孩子沟通交流的合理方式。

## 【邻里关系】 不再是最熟悉的陌生人

多年来,随着城市里高楼大厦和商品房小区的不断增多,居住在楼房里的邻居就变成了“空间距离非常近、心理距离特别远”的关系。很多人认为,相对独立的城市生活,原本就应该与他人保持相应的距离,这也是对他人的一种尊重。于是,邻里关系便成为城市社会关系中最缺失、最冷漠的一环。

然而,随着众人因疫情“封闭”在家,不少人开始重新审视自己的邻里关系。特别是疫情暴发初期,一些住宅小区因发现新冠确诊病例而被封闭后,几乎每栋楼都要推举一名楼长,每个单元也要推举一名单元长。因为相互间都需要帮助,原本冷漠的邻里关系逐渐开始热了起来。

“孩子他爸在一线抗疫,家里没酱油了。孩子小我也走不开,邻居们一会儿谁能帮我买桶酱油呀?”“我刚从超市回来,已经帮你买了一桶酱油,你先用着。不用见面,一会儿给你放门口,你出来拿就行。”“太谢谢了,多少钱我转给你。”这是呼和浩特市一小区微信单元群里一段温馨的对话,也是邻里关系发生变化的一个缩影。

## 【阅读习惯】 再一次拿起纸质书

39岁的李先生是一名公司职员,很多习惯都因疫情发生了改变,他甚至把自己的人生用疫情前和疫情后来区分。

疫情前,李先生总有忙不完的工作,几乎每天都有各种各样的应酬,经常喝得烂醉后半夜才回家。长此以往,李先生也没觉得自己这样忙来忙去有啥问题。不过,由于经常严重透支身体,还不到40岁的他就开始秃顶,曾经身体特别健硕的他后来爬上五楼就累得气喘吁吁。

2020年,李先生居住的呼和浩特市奈伦和兴园小区因发现新冠病例而被封闭。最初,“闭关”在家时,李先生有些无所适从,可时间长了,就开始适应了慢节奏的生活。很快,手机就玩腻了。于是,李先生和妻子开始把目光盯向已经多年没动过的书籍。随着阅读时间的增长,久违的阅读习惯再次回归。李先生和妻子感觉自己整个人都静了下来,宅在家的生活也充满了乐趣。后来李先生再也不想没完没了喝酒应酬了,每天下班就想早点回家。时至今日,李先生和妻子已经看完了上百本书籍,而家庭的购书计划还在进行中。

据了解,李先生的情况绝不是个例。来自微信读书App的数据显示,疫情期间,微信读书用户正在逐渐增多,其中医疗、疫情相关作品备受关注。在各大购物网站上,纸质图书的销售量也比平时有明显增长。

文/北方新报正北方网首席记者 张弓长

顶呱刮

中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY

200X

100X

50X

20X

每一次皆幸运

超级加倍 有礼 乐享百万惊喜

活动规则:

活动一:  
(1) 2022年3月21日09:00—4月17日24:00 活动期间,凡购买体彩任意面值“超级加倍”即开票,如在票面的“全中”区内刮出“财”标志,在完成奖金兑付后(如中奖),即可通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描票面保安区二维码,领取1套运动健身套装(筋膜枪、无线充电宝、运动蓝牙耳机各1个),奖品共计8800套,领完即止。  
(2) 活动期间,凡通过活动页面生成海报并分享给好友,经好友扫描后进入活动完成邀请(需登录完成邀请),则邀请人和受邀人均获得一次翻卡机会,翻卡后有机会得筋膜枪、无线充电宝、运动蓝牙耳机、蒸汽眼罩等随机奖品1个,共1850个,领完即止。

活动三:  
2022年3月21日09:00—4月30日24:00活动期间,凡购买体彩任意面值“超级加倍”即开票,如在票面的“全中”区内刮出“运”“喜”“鑫”“乐”标志,在完成奖金兑付后(如中奖),经体彩销售终端设备促销兑奖,还可获赠相应面值的即开票,具体标准见右表。

特殊符号	赠送金额
“运”	100元
“喜”	20元
“鑫”	10元
“乐”	5元

扫描上方二维码查看活动详情

公益体彩 乐善人生

更多详情请登录:中国体彩网 www.lottery.gov.cn

快乐购彩 理性投注

您所购买的每一张体彩顶呱刮彩票中的20%将用于社会公益事业,助力更多人实现梦想。

本店不向未成年人销售彩票及兑奖

体彩公益金被广泛应用于

全民健身计划 | 奥运争光计划 | 补充社会保障基金 | 教育助学 | 法律援助 | 城乡医疗救助 | 乡村振兴 | 残疾人救助 | 红十字事业 | 赈灾救灾 | 农村养老服务 | 新疆西藏等地社会公益事业 | 文化事业

国家体育总局体育彩票管理中心

中国体彩网订阅号

中国体彩彩票服务号