

新冠肺炎不是“大号流感”

本土感染者数量不断增长、波及地市范围持续扩大,疫情防控形势仍然严峻复杂。针对奥密克戎特点,我国防控策略作出哪些应对性调整?国务院联防联控机制25日举行新闻发布会,回应防疫焦点问题。

继续坚持“动态清零”总方针不动摇

“当前,全球新增确诊病例连续第二周反弹,我国新增本土感染者数量仍处于高位,波及地市范围持续扩大,疫情仍在发展阶段。”国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,要继续坚持“动态清零”总方针不动摇,尽快实现社会面清零。

数据显示,3月1日至24日,全国累计报告本土感染者超过56000例,波及28个省份。其中,吉林省疫情仍处于高位水平,3月1日至24日,累计报告感染者超过29000例,连续多日每天新增感染人数超过

1000例。

“奥密克戎毒株流行的危害依然是严重的,新冠肺炎不是‘大号流感’。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友说。

吴尊友介绍,由于奥密克戎毒株传播速度快、感染人数多,疫情造成的死亡总数及社会危害与影响,并没有因此而减轻。有研究对有关国家在2021年8月至10月与2021年11月至2022年1月两个时间段的相关数据作了比较分析,奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了,但因疫情造成的死亡总数却高于德尔塔毒株流行的同期死亡数。

针对奥密克戎特点精准应对

“奥密克戎传染性强,迭代快速,潜伏期很短,导致出现很多无症状感染者和轻型病例。同时病毒存在时间相对缩短,可以快速大规模暴发。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,因此,第九

版诊疗方案结合奥密克戎的特点进行了相应修订。

第九版诊疗方案首先从诊断方面,把抗原检测作为核酸检测的重要补充,在管控的层面、居家的层面进行检测,如果出现阳性,立即进行复核,更早期地将潜在的感染者找出来,及时隔离,避免进一步传播。

在治疗方面,新版诊疗方案把抗病毒药纳入到诊疗方案中。“抗病毒药的使用,可以有效地降低重症化和死亡。并且我们强调,在定点医院,老年人、有基础病的、肥胖的、重度吸烟的、孕产妇、免疫功能低下的人群,都要尽早进行干预,使用抗病毒药。”王贵强说。

与此同时,对有病情加重风险的人群,要及时甄别出来。“我们设定了病人住院以后一系列预测预警指标,包括氧合指数、氧饱和度、炎症指标等,通过这些指标来判断病人病情加重的风险,及时进行救治,避免病人病情变重和死亡。”王贵强说。

疫苗接种仍是重要防控手段

“目前全球疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种仍然是我们疫情防控的重要手段之一。”国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙说,全程接种可以有效降低住院、重症、死亡风险。

数据显示,截至3月24日,我国完成新冠疫苗全程接种的人数超过12.4亿人,全程接种人数占全国总人口的88.01%。老年人接种方面,我国60岁以上的老年人中已有2.12亿人完成了新冠疫苗的全程接种。江西、安徽、山东3个省60岁以上老年人接种率超过90%。

“从接种疫苗后不良反应报告的情况分析,60岁及以上老年人不良反应报告发生率低于其他年龄段人群。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,从前期临床试验的结果和现在疫苗应用的监测结果来看,没有显示80岁以上老年人更容易出现不良反应这种情况。

(据新华社报道)

关于全民健身公共服务体系,这份意见有哪些亮点?

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《意见》提出,到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,政府提供的全民健身基本公共服务体系更加完善、标准更加健全、品质明显提升,社会力量提供的普惠性公共服务实现付费可享有、价格可承受、质量有保障、安全有监管,群众健身热情进一步提高。到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素养和健康水平居于世界前列。

《意见》提出,打造群众身边的体育生态圈。实施全民健身设施补短板工程,建设全民健身中心、公共体育场、社会足球场等健身设施,加强乡镇、街道健身场地器材配备,构建多层次健身设施网络和



2月3日,游客在吉林市万科松花湖滑雪场滑雪。

摄影/新华社记者 颜麟蕴

城镇社区15分钟健身圈。新建居住区要按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米的标准配建公共健身设施,纳入施工图纸审查,验收未达标不得交付使用。支持社会力量建设“百姓健身房”,鼓励有条件的企事业单位利用自有资源建设共享健身空间。建设国家全民健身信息服务平台。

拓展全民健身新空间。制定国

家步道体系建设总体方案和建设指南。支持依法利用林业生产用地建设森林步道、登山步道等健身设施。推进体育公园建设,推动体育公园向公众免费开放。在现有郊野公园、城市公园中因地制宜配建一定比例的健身设施。

推动健身场地全面开放共享。事业单位和国有企业要带头开放可用于健身的空间,做到能开尽开。已建成且有条件的学校要进行

“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造;新建学校规划设计的体育设施要符合开放条件。鼓励学校体育设施对社会开放实行免费和低成本政策。支持第三方对区域内学校体育设施开放进行统一运营。鼓励民营企业向社会开放自有健身设施。

培育赛事活动品牌。建立分学段、跨区域的四级青少年体育赛事体系。建立足球、篮球、排球业余竞赛体系。加快发展以自主品牌为主的体育赛事体系,培育形成具有世界影响力的职业联赛。支持打造群众性特色体育赛事,引导举办城市体育联赛。鼓励群众自发性健身组织举办广场舞、健步走、棋牌等健身活动。

落实全龄友好理念。建立适合未成年人使用的设施器材标准,培养未成年人参与体育项目兴趣。推动公共体育场馆向青少年免费或低成本开放。为老年人使用场地设施和器材提供必要帮扶,解决老年人运用体育智能技术困难问题。营造无障碍体育环境,为残疾人参与全民健身运动提供便利。

(据新华社、《北京晚报》报道)