

首府这项工作排名提升了!

新报讯(北方新报正北方网记者 郝儒冰) 4月24日,记者从呼和浩特市环境卫生服务中心了解到,2022年4月住建部《关于呼和浩特市2021年第四季度生活垃圾分类工作评估情况的通报》中,呼和浩

特市得分为73.4分,较上季度提升6.7分,位列全国76个大城市中第二档、第23名,名次上升5名,生活垃圾分类工作“成效较好”(相当于在全国第一批开展生活垃圾分类的46个重点城市中排第33名,较2020

年同期名次上升10名)。据了解,为有效提升城市文明度和资源回收利用率,呼和浩特市环境卫生服务中心联合新城区中山东路办事处,先后开展以“爱国卫生月”“新时代文明实践活

主题的生活垃圾分类系列宣传活动。下一步,呼和浩特市将继续完善生活垃圾分类投放、收集、运输、处理体系,不断提高管理水平,力争2022年在住建部考核中进入第一档。



筑牢校园防火墙

为弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神,提高师生消防安全意识和逃生自救能力,呼和浩特市玉泉区消防救援大队联合区委、教育局走进呼和浩特市锦盛达学校开展“五四精神消防传 激扬青春保平安”春季消防安全主题活动。活动中,消防宣传员播放消防安全教育片,讲解消防安全常识,展示灭火救援器材装备的使用方法(如图),模拟火灾现场逃生,发放《消防安全教育手册》等多项内容,有效增强了师生们的火灾防范和自我保护能力,将安全理念根植在每一名师生心中。

文·摄影/齐治嘉 吴明杰

赞!跳绳版《本草纲目》健身操

新报讯(北方新报正北方网记者 张巧珍) “如果华佗再世,崇洋都被医治,外邦来学汉字激发我民族意识……”最近一段时间,随着周杰伦这首《本草纲目》的BGM响起,很多“刘畊宏男孩”“刘畊宏女孩”都会活力开跳,并在社交媒体大喊健身达人刘畊宏来批作业。呼和浩特市也有这样一个“刘畊宏男孩”。不过,不同于刘畊宏的《本草纲目》毽子操,他改编成跳绳版《本草纲目》健身操发布到短视频平台,视频很快刷屏,引发全国各地网友围观点赞。

这名小伙子还在视频中喊话:跟着刘畊宏教练一起暴汗《本草纲目》之毽子操跳绳版,欢迎挑战。网友@馨:呼和浩特人民请求出战;网

友@娇糖玥色:这个太难了,练完以后可能人就废了;网友@凡人:我滴老天爷,这是天花板了!更有不少网友直呼:让你模仿,没让你超越……

4月24日,记者几经周折联系到这名小伙,27岁的张宇琦。张宇琦是呼和浩特市跳绳协会副会长,一直致力于在全市范围内的跳绳推广。“跳绳最大的优势就是不限时间,不限场地,在家锻炼也比较方便。”张宇琦说,在他的跳绳版《本草纲目》健身操中,在还原毽子操的基础上,加入跳绳动作的元素,并将每个动作进行分解,相应命名,盘踢左右交叉16次、磕踢提膝16次、拐踢左边8次、拐踢右边8次、抹踢左右后交叉16次等等,作为教程分享给广大粉丝。在张宇琦看来,跳绳是对



跳绳版《本草纲目》健身操(视频截图)

身体综合素质的一个考验,包括身体协调性、灵敏度、爆发力,以及手脚的配合能力。他希望越来越多人能够爱上这项运动。

回民区计划实施26处“拆墙并院”民生工程

新报讯(北方新报正北方网首席记者 查娜) “围墙拆除后,环境好了,停车方便了,我们出行、买菜的时间由原来10几分钟缩短成5分钟,实在是太便捷了。小区合并后,院子更漂亮、更宽敞了,我们特别满意。”今年70岁的呼和浩特市沿河港湾小区居民张桂芝告诉记者。

4月24日,记者来到回民区沿河东路的沿河港湾小区,看到的是焕然一新的小区大门、亮丽的楼体、整洁的院落、规划有序的停车位……很难想象,这里曾是由5个平均房龄超过40年的老旧小区“拆墙并院”改造而成的。这5个老旧小区建于上个世纪80年代,包括4个独栋楼小区和1个3栋楼的小区,住户234户453人,各楼座零散分布,出入口多,均无物业管理。存在着环境卫生差、管理难度大等问题。

在此次“拆墙并院”中,回民区将这5个小区合并、改造。拆除原有围栏、将原有7个出入口整合成一个出入口、安装道闸和智慧社区门禁系统、统一规划停车位、集中整治空中“飞线”、修复硬化路面以及对墙体外立面进行了整体粉刷,并增设凉亭、健身器材、座椅等设施。同时,社区还引进了物业公司,让改造后的小区实现了管理能力、空间布局、生活环境、服务水平的“四个大提升”。

据了解,“拆墙并院”和老旧小区改造是改善城市人居环境、完善服务功能、满足人民群众美好生活需要的民生工程。今年,回民区计划组织实施“拆墙并院”26处,涉及6个办事处82个小区、2个平房区。目前,已完成整合12个。