

“世锦赛6月18日在匈牙利举办,这次比赛会是我职业生涯的第一场国际赛事,我已经迫不及待想要亲眼见识一下那些国际顶尖的选手了!”5月15日,内蒙古泳坛小将牛广盛满怀期待地对记者说。通过不懈努力,内蒙古游泳运动员牛广盛入选国家游泳队,备战第十九届世界游泳锦标赛,他也成为内蒙古首位获得世锦赛参赛资格的游泳运动员。

## 从深圳选过来的好苗子

今年18岁的牛广盛,游泳已经13年了。身高1.8米的他身体条件在游泳运动员中并不突出,甚至显得有些单薄,但只要一入水,牛广盛便显示出强者风范,宽阔平坦的后肩背在水中有节奏地上下起伏,充满力量的上肢牵动身体高速前进,耐力优秀的他总能在后程带给人惊喜。

2018年,内蒙古游泳队正式组建,那时牛广盛正在广东深圳读初三,业余练习游泳,偶尔参加一些市里的比赛。凭借出色的天赋,他被前来选材的内蒙古游泳队教练组一眼相中,15岁的牛广盛也作出了人生第一个重要决定——来到内蒙古,正式成为一名专业游泳运动员。

加入内蒙古游泳队后,牛广盛便投入到了备战第十四届全国运动会的紧张训练中。专业训练极为枯燥艰辛,但天赋好、肯吃苦的牛广盛,在经过长期的意志磨砺,积蓄能量,悄悄地蜕变。“游泳其实特别讲究‘水感’,教练经常提醒我们不要用蛮力拍打水面,要温柔地和水‘做朋友’。”牛广盛把教练的叮嘱都记在心里,在一次次身体和水的互动中领悟和成长。

# 游泳世锦赛:内蒙古『小牛』向前冲

文:摄影\北方新报正北方网首席记者 牛天甲



牛广盛是内蒙古首位获得世锦赛参赛资格的游泳运动员

## 首次全运之旅一鸣惊人

2021年第十四届全国运动会是牛广盛第一次参加国内高级别赛事,也让众人见证了小将初露锋芒的时刻。全运会上,牛广盛不仅参与了男子100米仰泳、100米蝶泳、200米蝶泳和1500米自由泳4个项目的争夺,还在200米蝶泳决赛中,以1分56秒76的成绩获得第三名,给内蒙古带来了首枚全运会游泳项目奖牌,取得历史性突破。

“第一次参加全国比赛,整个人都特别兴奋,当时我对自己也很有信心,因为平时训练很到位,所以并不怯场。”牛广盛的言语间总带着一份独属于00后的元气和自信。不过,收获好成绩的喜悦并没有让牛广盛膨胀,因为站在200米蝶泳最高领奖台上的是和他从小一起训练的昔日队友陈俊儿,“陈俊儿夺冠成绩1分54秒61,已经非常逼近吴鹏创造的1分54秒35全国纪录,他比我快太多了,也让我意识到自己还需要更加努力才行!”收获全运会铜牌的那一刻,牛广盛也为自己定下了再快一点儿的目标。

## 第一次入深水区是被“扔”进去的

想要取得零点几秒的突破就意味着更多的付出和训练。全运会结束后,教练团队围绕牛广盛的技术特点展开

了有针对性的训练,“出发、转身和身体爆发力方面是我的短板,但我有专项耐力和后程能力的优势,所以我要尽量最大化发挥长处弥补短板。”牛广盛说。

被训练填满的生活并没有让牛广盛觉得无聊,反而让他觉得充实快乐,“我喜欢游泳,每天都能干自己喜欢的事儿就很幸福啊。”牛广盛说起游泳就满心欢喜。不过问及最初选择游泳的原因,牛广盛直言和热爱没有半点关系。“因为家住在海边,父母出于对我人身安全的考虑,就让我练了游泳。”牛广盛笑着说。5岁时初次下水的牛广盛也是浑身写满对水的恐惧,他回忆到,“第一次去深水区是被教练和我爸强行‘扔’进去的,不过那一‘扔’过后我反而没那么怕水了。”

## 对世锦赛充满期待

从前那个只敢在浅水区战战兢兢游走的小孩儿,现在已经渐渐蜕变成劈波斩浪的新生代游泳小将。牛广盛还即将迎来人生的又一个第一次。

全运会200米蝶泳比赛中,牛广盛的最终成绩和排名均达到了世锦赛资格要求,顺利获得世锦赛参赛资格。接受采访时,他马上要进入国家游泳队,参加备战第十九届世界游泳锦标赛的集训,即将到来的世锦赛让牛广盛满怀期待。希望他能够在泳池里尽情畅游,带来更多的内蒙古“第一次”。

内蒙古游泳队助理教练潘立书说:“我区游泳运动员首次获得世锦赛参赛资格对我区游泳项目发展意义非凡。内蒙古游泳专业队的起步相对较晚,2018年才正式组队。牛广盛入选国家游泳队对于我们这个年轻的队伍是一种极大的鼓舞,对各盟市的业余储备运动员也是一种激励,能够带动更多内蒙古青少年了解甚至参与竞技游泳,对弥补队伍后备人才的空缺具有重要作用。”



牛广盛在泳池里劈波斩浪