

# 内蒙古首例第三代试管婴儿诞生 成功阻断遗传病向子代传递

新报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天)

5月24日,记者从内蒙古医科大学附属医院了解到,自治区首例第三代试管婴儿在该院诞生,成功阻隔了单基因病向子代传递,为内蒙古一对夫妇圆了“宝贝健康梦”。

据该院生殖医学中心主任医师刘芳介绍,2016年,张旭(化名)夫妇5岁的大宝被诊断为假肥大型肌营养不良,并被告知此病无法治愈,这样的结果,让夫妻二人难过不已。

假肥大型肌营养不良(DMD)是最常见的X连锁隐性遗传性肌肉病,活产婴儿发病率约为1/3500,患儿通常3~5岁隐匿起病,表现为走路晚、易摔倒、脚尖着地、鸭步,上楼及蹲位站立困难,站立时腰椎过度前凸,腓肠肌假性肥大等情况。9~12岁不能行走,20岁左右因呼吸道感染、心力衰竭而死亡,该病目前无有效治疗手段。

为了怀上健康的宝宝,张旭夫妇来到内蒙古医科大学附属医院生殖医学中心后,经多学科会诊,通过家系遗传分析与风险评估,专家团

队制定了以患病胚胎行连锁分析的实验预案,经过促排、取卵、囊胚培养、胚胎活检、高通量测序遗传学分析、冻胚移植后成功妊娠,羊水穿刺染色体拷贝数变异检测,最终检测结果为不携带DMD基因,突变位点检测结果无突变,孕期一直忐忑不安的夫妻俩看到检测结果后终于可以安心待产。不久后,他们的孩子足月出生,经检查后一切正常。

“PGT技术是目前辅助生殖领域发展最快、技术要求最高的助孕技术之一。我们医院生殖医学中心经过前期的技术摸索及充分准备,于2020年11月通过自治区卫健委审批获得胚胎植入前遗传学检测技术试运行资质,成为自治区首批获得PGT技术试运行资质单位,运行资质批准后,生殖医学中心围绕孕前、孕期各阶段开展出生缺陷一级、二级预防工作,帮助实现遗传病患者及不良孕产史夫妇再生育健康孩子的需要,同时也为染色体异常、单基因病等遗传性疾病患者带来生育健康宝宝的希望。”刘芳主任介绍。



力下降,易导致其他病原体趁机侵入,因此家长应通过正确方法给孩子退热。目前推荐的儿童口服退热药包括布洛芬和对乙酰氨基酚。由于婴幼儿脏器发育不健全,药物治疗可能造成一定损害,儿童退热药的使用要严格遵医嘱,且每天服用退热药不得超过4次,每次间隔时间为4~6小时。

其实,物理降温也是相对较好、较为有效的退热方法。可将孩子放入澡盆中,用温热毛巾稍用力擦拭幼儿的全身皮肤,促进体表毛细血管扩张,有利机体散热。

需要提醒,幼儿急疹的患儿通常精神反应良好,不影响其进食、饮水、玩玩具等,所以家长不必太担心,到医院积极治疗即可。幼儿急疹发病后可终身免疫。  
(据《中国妇女报》)



## 张晶:医者父母心 病患如亲人

张晶毕业于北京中医药大学,现任内蒙古自治区中医医院心病科主任。系国家重点专科学术带头人,自治区领先学科学术带头人,全国名老中医学术继承人,国家中医心血管临床研究中心内蒙古分中心常务副主任,中华中医药学会心血管病分会常务委员,内蒙古中医药学会心病分会主任委员,内蒙古中医药学会络病分会副主任委员,内蒙古中医药学会养生康复分会副主任委员,内蒙古自治区医师协会双心专业委员会常务委员,内蒙古自治区心血管疾病临床医学研究中心副主任,《内蒙古中医药》杂志编委,《内蒙古医学》杂志编委。

张晶从事心血管疾病领域临床工作近三十年,在中医药研究和科研领域取得了丰硕成果,曾主持参与多个自治区级课题,在《中医杂志》《光明中医》《中国中医急症》等杂志发表论文论著30余篇。

2019年发表《中国基层医生双心医学诊疗实用手册》,为基层医生介绍心内科诊疗思路,为诊疗相关疾病提供方向。错误的中医养生方法猖獗时,她发表《智慧的中医养生法》,让大家规避网络流传甚广的错误养生方法,使正确养生方法深入人心。

工作中,张晶不断学习新知识、了解心内科疾病发展的新动态,提高医疗技术,竭尽所能为患者减轻痛苦。

对待患者,她始终坚持“医者父母心”的原则。急患者之所急、忧患者之所忧,不论患者家庭境况是富是贫、社会地位是高是低,始终把患者的生命安全放在第一位。她时刻为患者着想,从检查到治疗,为患者精打细算,如果遇到远道而来的患者,会跟相关科室沟通,尽量当天做完检查,明确诊断及时给予治疗,每天下班时间都会延迟半小时至一个小时。

为患者诊病时,关注患者的心理变化,坚信一个亲切的笑容、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个搀扶的细心动作本身就是一味对症良药。从自己做起,从点滴做起,视病人如亲人。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”张晶将在未来的中医心血管医疗卫生领域与科研事业上继续前行,为内蒙古中医药研究和中医药治疗贡献力量,为患者排忧解难。

文/北方新报正北方网记者 王利军



## 幼儿急疹 千万别乱治

幼儿急疹又称婴儿玫瑰疹,是婴幼儿常见的一种急性发热发疹性疾病,表现为“热退疹出”。与其他发热相比,幼儿急疹导致的发热通常比较迅猛,甚至有些发热高达39℃或40℃,所以令不少家长心急如焚。

90%的幼儿急疹都发生在6个月~2岁的儿童中,且年龄越小越易发病,表现为发热38℃~39℃不易退,持续3~5天后热退并伴随皮肤出现玫瑰红色的斑丘疹;部分患儿可能同时出现咳嗽、呕吐或腹泻等症状。对于幼儿急疹,家长们应多一些了解和应对之法。

1. 出疹不是必须经历的过程。幼儿急疹是一种病毒感染性疾病,主要通过飞沫或母乳等近距离接触分泌物传播,成人携带相关病毒或接触了患病患儿是主要感染原因。因此,幼儿急疹一定要懂得有效预防,建议做到以下几点:①孩子日常要注意营养均衡、足量饮水、充分睡眠,提高免疫力。②成人在陪伴孩子过程中,应勤洗脸、勤洗手、经常擦洗婴幼儿的玩具,保证卫生。③不要和孩子共用餐具、被褥、枕头等。

2. 幼儿急疹要及时散热。发热使幼儿抵抗

## 孩子总踢被子或需补钙

不少家长常常因半夜起来给孩子盖被子而苦恼不已,刚盖好没多久又被宝宝踢开,有时候整晚都不得消停。孩子为什么这么爱踢被子呢?

除睡眠环境不适宜、睡前兴奋、被子过厚等因素外,也可能与缺乏维生素D、缺钙有关。当小孩缺维生素D或缺钙时,会导致大脑皮层的

兴奋性增高。此时即使进入睡眠状态,也会睡眠不安稳,翻来覆去或踢被子。

3岁以内的婴幼儿每日补充维生素AD滴剂,若检测出体内缺钙,可以口服钙剂,多晒太阳,多喝奶。让孩子建立良好的睡眠习惯,及时帮助孩子祛除各种疾病,就能保证优质睡眠。  
(据《中国妇女报》)