

# 少年患上“老年病”之忧

## ◎头条锐评——

正值花季的少年儿童，竟然被“老年病”盯上了。这样的消息，既让人吃惊，又令人担忧。

据新华社报道，学校操场上的“小胖墩”越来越多了。有学校去年体检，一次性筛查出17名高血压学生，主要集中在七年级、八年级。而天津市2021年对7.2万名幼儿园大班儿童和9.1万名小学二年级学生进行慢性病危险因素筛查，结果显示，幼儿园大班儿童血压异常检出率14.4%，小学二年级学生血压异常检出率15.3%。

残酷的事实表明，近年来，儿童高血压、2型糖尿病、血脂异常等发病率不断攀升，“三高”等慢性疾病早已不是中老年人的“专利”。

常见“老年病”成为少年儿童的高发病种，这是一个不可忽视、令人警觉的信号。

专家说，造成这种现状的主要原因是：不良的饮食习惯和缺少运动。来自2019年全国学生体质与健康调查数据，完全支撑了这种说法。

没有想到，物质极大丰富、科技高速发展的今天，孩子们的个头变高了，身体素质并没有水涨船

高。好日子和富生活，竟然没有养育出更强更健康的孩子。这不仅是一种遗憾，更是一种提醒：超重和肥胖低龄化现象不是小问题，应该引起家庭和全社会的重视。

我们总是说：少年强则国强，少年兴则国兴。少年儿童的健康不仅关系个人成长与家庭幸福，也关乎国家未来和民族希望。那么，如何才是强？还记得“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”吗？这个道理在“老年病”盯上少年儿童的背景下，显得更为迫切和耀目。

少年强首先要“野蛮其体魄”。身体是事业奋斗的本钱，健康倒下

了，什么理想、奋斗……一切的美好未来都会成为空谈。

防止少年人得“老年病”，家长要培养孩子健康的生活方式，社会与学校也要共同发力。社会不以分数论成败，不以学历论英雄；学校减轻课业负担，增加体育锻炼时间。

只要身体活动时间变多，精神压力变小，“老年病”自然而然就会从孩子们的病历本上被赶走。

不用怀疑，一副强健的体魄，会是一生的财富。让我们都来做“野蛮体魄”的践行者吧，少年们，就该是“强”的样子。

(据《钱江晚报》)

## ◎微评

### 促消费要防“歪嘴和尚”

减半征收车辆购置税新政实施，个别品牌的4S店，玩起了一边减税一边加价销售的戏码。购置税减免，福利应由消费者享有。新政刺激下的加价销售，无疑把促进消费的“经”给念歪了。一旦消费者发现自己只是“背景板”而非受益者，刺

激汽车消费的效果又有几何呢？

留住年轻人，既要给“面包”也要给“面子”。

现在愿意从事建筑、装修行业的年轻人越来越少了。年轻人为什么不再愿意去工地了？今天的年轻人在职场中不光关注“面包”，还关注“面子”。只有当年轻人感到从事

建筑、装修行业也是一件挺体面也很有前途的事，才能从根本上解决缺工问题。

### 警惕资本对技术的控制

新兴学习类APP内部却乱象丛生，一些诱导广告，涉黄涉暴内容令学生家长感到不安。要从根本上杜绝这一类问题的产生，要警惕资

本对技术的控制，警惕技术的错误应用对青少年成长的不良影响。

### 冰淇淋别为升价而“升级”

很多网红冰淇淋产品热度往往是昙花一现，却因“贵”不副实，难成主流。可见，冰淇淋可以消费升级，但升级不能等同于升价，否则，新鲜劲儿过了，谁还会买单？(据《深圳特区报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

**广告刊登电话** 15548876987 13354876987 0471-6635651

**地址：**呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心  
**鄂尔多斯刊登热线：**155477116710(微信同号)  
**巴彦淖尔刊登热线：**18648422888(微信同号)  
**包头市刊登热线：**18648483199(微信同号)



**遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让**

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

官方微博

**注销公告** 地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

**地址：**东胜区铁西市民中心B座7009  
**地址：**北环路景辰花园北区北门  
**地址：**昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

官方微

**遗失声明** 地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

**地址：**东胜区铁西市民中心B座7009  
**地址：**北环路景辰花园北区北门  
**地址：**昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

官方微

**注销公告** 地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

**地址：**东胜区