

全民健身

动起来



霹雳舞帅呆了



舞狮来助阵



轮滑少年



艺术体操惊艳众人



展示风采

6月11日,“欢乐草原·健康内蒙古”第十三届全区健身运动会在内蒙古赛马场活力开启。

活动现场,热爱健身的男女老少齐上阵,精彩的自由式轮滑表演、霹雳舞、广场舞展示等节目吸引观众们围观点赞,内蒙古拳击协会、内蒙古冰雪运动协会等组织为大家现场普及了健身运动项目。与仪式同步开始的内蒙古赛马场城市三项赛竞争激烈,运动达人在跳绳、长跑和骑行3个项目中比速度拼耐力。

据了解,本届运动会线上线下联动举办,调动各盟市积极向基层社区延伸开展。设置“点亮内蒙古”徒步活动、“穿越内蒙古”跑步活动、“舞动内蒙古”广场舞比赛3项线上项目,线下将围绕公园系列挑战赛、“跑遍青城”系列路跑等开展10余个小组的活动。期间,还将开展运动体验、露营休闲和健身徒步活动以及健身项目展演、国民体质检测与科学健身指导、体育协会宣传展示与咨询、体育彩票公益推广等活动,为群众奉上全民参与的体育文化盛宴,进一步推动全民健身与全民健康深度融合。

自治区体育局副局长张志告诉记者:“本届全民健身运动会我们努力探索疫情防控常态化下创新体育赛事活动的开展模式,赛事项目老中青全覆盖,倡导市民积极参与体育锻炼,强身健体、活跃身心。‘欢乐草原’全民健身运动会自2009年开始举办至今,已经成为我区极具特色的全民健身活动品牌,也是我区体育文化交流、情感交融、切磋技艺的群众性体育盛会。”

文·摄影/北方新报正北方网
首席记者 牛天甲 记者 刘睿
见习记者 费捷



跳起欢乐广场舞



健身气功「气舞」亮相



准备出发



城市铁人三项赛大比拼