曹缘(左)/王宗源在颁奖仪式后合影

搭档变了 对手还在

6月26日,当曹缘/王宗源完成最后一跳,布达佩斯多瑙河水上中心响起如雷的掌声。此时此刻,两人却并没有沉浸在喜悦中,从泳池出来后,径直走向拿着平板电脑的教练,认真地回看刚刚完成的最后一跳,悉心听取教练指出的小失误。

这是曹缘第三次获得男子双人3米板世锦赛冠军,王宗源则是第一次。7年间,曹缘的搭档换了,身上的伤病多了,但不变的是一颗冠军之心。而王宗源夺得东京奥运金牌之后,正变得越来越沉稳。

459.18分,曹缘/王宗源当天摘得世锦赛跳水首金,中国跳水"梦之队"的金牌之旅,就此开启。

同步的"老少配"

不知不觉,曹缘成了跳水队的老大哥,27岁的年纪,第五次站上世锦赛的跳台。他曾经夺得的两枚双人3米板金牌,分别在2015年搭档秦凯、2019年搭档谢思埸。

在队里,曹缘是不折不扣的"全能王"。最早一枚奥运金牌,还要追溯到2012年伦敦奥运会,当时他参加的是男子双人10米台。十年间,曹缘在3米板和10米台之间,切换自如,上届全运会的全能金牌,更是信手拈来。东京奥运会,两人还在不同的项目中打拼,曹缘参加10米台,1金1银,王宗源参加3米板,成了新科奥运冠军。转眼,两人就成了"老少配"的好搭档。两人身上都贴着胶带,那是日复一日训练留下的痕迹,同新伤老伤做斗争的过程,都是如此同步。

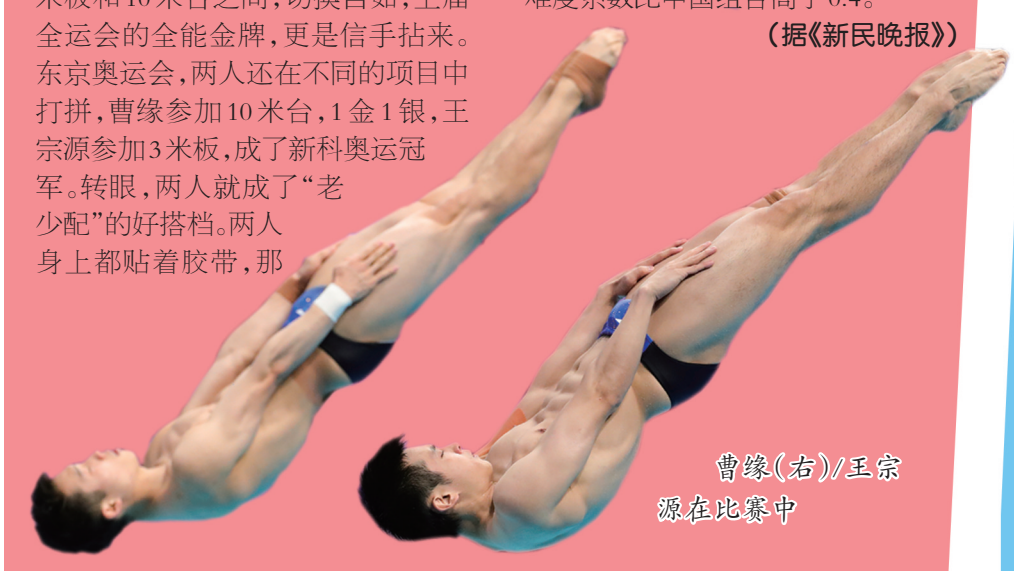
对于曹缘来说,再次来到布达佩斯,情绪有点复杂。还记得2017年在这里举行的世锦赛,中国队痛失金牌,曹缘搭档谢思埸屈居亚军。冠军的滋味虽熟悉得不能再熟悉,但在这个项目上,中国队尚未达到绝对的统治力。

难缠的老对手

男子双人3米板金牌直到最后一跳才见分晓。曹缘/王宗源领先第二名的英国组合仅有个位数优势,过程有些惊险。曹缘赛后第一反应是:"虽然金牌拿到了,但感觉有些遗憾,尤其最后一跳不够满意。如果再专注一些,最后一跳顶住,可能结果更好。"

27岁的英国选手杰克·拉夫尔是除中国选手之外最出色的男板运动员,仅比曹缘大8天的他已经与中国队拼了两个奥运周期。早在2015年喀山世锦赛,他就和队友夺得了男双3米板的季军,当时的冠军就是曹缘/秦凯。而曹缘/秦凯在2016年里约奥运会痛失的冠军,就是被拉夫尔/米尔斯夺去的。拉夫尔的特点是动作难度大,当天的比赛中,他和哈丁的总难度系数比中国组合高了0.4。

(据《新民晚报》)



曹缘(右)/王宗源在比赛中

全红婵在比赛中

陈芋汐在比赛中

中国小花 神仙打架

6月26日,女子10米台预赛,全红婵自去年东京奥运会后首次出战世界顶级大赛,这也是她第一次参加世锦赛,继续展现超强的实力,第二跳就获得了10分的满分。陈芋汐后来居上,从第三轮开始反超,五轮结束以413.95分的总成绩排名预赛首位,领先排在第二位的全红婵3.1分。

此前在中国跳水队内部最后两轮测试赛,比全红婵年长1岁的陈芋汐都是第一名,连续两次击败全红婵。这次预赛,陈芋汐又力压全红婵排在榜首。对此,陈芋汐觉得:"我们是良性竞争,有竞争才有提升。无论我们谁比得好,都要以平稳的心态面对成绩。希望我们都能发挥出好的水平。"对于全红婵的表现,陈芋汐不吝赞美之词,"在她身上我看到了当年的自己,但她比我那时还要厉害,她的水花和动作细节比我还要完美和出色。她能拿到那么多次满分也是我一直想要努力的方向。"

相较于2019年第一次站上世锦赛舞台,如今的陈芋汐更有经验。作为上届冠军,再次来到世锦赛的舞台,她的目标非常明确,就是要力争冲击双料金牌,实现单人10米跳台的卫冕。但身边的全红婵的世锦赛经验还是零。陈芋汐一方面努力给自己解压,同时也帮助全红婵排解压力。"上一次参加世锦赛我是初出茅庐,并不太理解世锦赛是多大的比赛,没有特别感觉到紧张的气氛。有了之前的比赛经历,给了我更多的经验。这次希望能够放平心态,向上一次靠拢。有些时候帮她(全红婵)排解一下,因为大赛大家都会紧张,我会告诉她放平心态,不要着急,拼尽全力,一起加油。"

中国游泳协会主席周继红赛前就预言全红婵和陈芋汐间将有一场"恶战"。"期待我们的年轻运动员在世锦赛上能够发挥出自己的水平,得到锻炼。"周继红表示,作为挑战者的全红婵更需要全力以赴,她和陈芋汐之间的竞争依然会很激烈。

接下来,两人还将搭档10米台的双人赛。对此,陈芋汐表示:"我之前参加过双人的比赛,相对来说她参加双人比赛的经验要少一点,需要我调节好自己的心态和状态去面对这个小朋友。因为她年龄比我小,所以我要起好带头作用,她在双人的训练中付出了很多,我能力没有她那么强,她也会跟着我的节奏很好地配合,现在我俩之间的配合很默契。"

(据《东方体育日报》)