

毛毛虫大战



点亮内蒙古，一起来打卡！

7月9日下午,由自治区直属机关工委、自治区社会体育服务中心联合主办的“喜迎二十大 奋进新征程”点亮内蒙古线上徒步活动在首府启动。

据了解,自治区各直属机关单位的干部职工通过“内蒙古全民e健身”小程序报名参加线上徒步活动。各队开启第一天每人至少6000步的徒步里程。根据活动规则,队员通过徒步或者参加全民健身趣味活动积累步数,按照团队全体成员兑换完成时间顺序排名,点亮3个旗县区版图用时少者获胜。评选奖励10个“优秀团队”和20名“健身达人”。

当日,活动现场还设置了趣味游戏区域、体育彩票展示区域、健身器材体验区域,参赛队员们在游戏中收获快乐,呐喊声、欢笑声响彻现场。

据了解,点亮内蒙古线上徒步活动为“欢乐草原·健康内蒙古”第十三届全区全民健身运动会的活动之一,旨在全面贯彻落实全民健身国家战略,推动全民健身与全民健康深度融合,推进群众体育生活化,提升人民群众获得感、幸福感。参赛队伍通过线下徒步积累步数,线上兑换区域面积的方式,逐步点亮内蒙古103个旗县区版图,将“体育+环保”和“体育+旅游”的理念融入其中,在运动中感受内蒙古悠久的历史文化和自然风光,用健康方式守护亮丽内蒙古。

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲 实习生 霍思桦



市民参与体彩活动



体验健身器材



我们来参赛