

关于霍乱,你想知道的都在这里!

7月11日,一则“武汉大学出现一例霍乱病例”的消息迅速受到公众广泛关注。什么是霍乱?什么人容易得霍乱?霍乱何时高发?

1.什么是霍乱?

霍乱是由O1群或O139群霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,具有发病急、传播快、波及面广的特点,是我国《传染病防治法》规定的两种甲类传染病之一,也是《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定国际检疫的三种传染病之一。

根据菌体(O)抗原的不同,霍乱弧菌可分出200个以上的O血清群,但仅发现O1和O139群霍乱弧菌能引发霍乱。O1群霍乱弧菌包括两个生物型:古典生物型和埃尔托生物型,两个生物型又都分为稻叶、小川和彦岛(少见)三种血清型。O1和O139群霍乱弧菌可分为产毒株和非产毒株。

2.霍乱的传染源是什么?

霍乱病人或带菌者是霍乱的传染源。

3.感染霍乱后有哪些症状?

大多数情况下,感染只造成轻度腹泻或根本没有症状,典型的症状表现为剧烈的无痛性水样腹泻,严重的一天腹泻十几次。感染霍乱后,如果治疗不及时或不恰当,会引起严重脱水导致死亡。

4.什么人容易感染霍乱?

人群普遍易感,胃酸缺乏者尤其易感。

5.什么时候容易得霍乱?

霍乱在我国的流行时间为3~11月份,6~9月份是流行高峰。

6.霍乱的潜伏期和传染期一般为多长时间?

潜伏期数小时至5天,通常2~3天。粪便阳性期间有传染性,通常至恢复后几天。偶有携带者传染期

持续数月。对霍乱弧菌有效的抗菌药物可缩短传染期。

7.如何判断是否感染了霍乱?

有腹泻症状,尤其是剧烈的无痛性水样腹泻,应马上到医院就诊,并做霍乱弧菌的培养检查。与霍乱感染者一起就餐或密切接触的人也应采集粪便或肛拭检查,以确定是否感染。在霍乱疫区内或近日去过霍乱疫区,出现腹泻,应及时到医院就诊并留粪便做霍乱细菌学检查。

8.感染霍乱后应如何做?

霍乱传染性很强,一旦发现感染霍乱,无论是轻型还是带菌者,均应隔离治疗。待霍乱症状消失,停服抗菌药物后,连续二天粪便培养未检出霍乱弧菌者才可解除隔离。感染霍乱后,不接受隔离治疗,属于违反《中华人民共和国传染病防治法》的行为,另外病人和带菌者要配合

疾病预防控制中心工作人员做好流行病学调查、密切接触者的采样、家里疫点的消毒等工作。

9.霍乱的主要传播途径有哪些?

霍乱可通过饮用或食用被霍乱弧菌污染而又未经消毒处理的水或食物和接触霍乱病人、带菌者排泄物污染的手和物品以及食用经苍蝇污染过的食物等途径传播。

10.公众如何预防霍乱?

预防霍乱的方法比较简单。主要是“把好一张口”,预防病从口入。做到“五要五不要”——

五要:饭前便后要洗手,买回海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。

五不要:生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(霍乱污染)物品不要碰。

(据央视等媒体报道)

“海底蝗虫”暴发!网友:能吃光吗?

海星有“海底蝗虫”之称,这些“美丽杀手”会让蛤蜊、海蛎子遭灾。从去年开始,山东青岛胶州湾海域就出现大量海星,给当地的贝类养殖造成了重大损失。日前,胶州湾海域贝类养殖区内再次发生海星激增的现象,还首次大规模出现一种叫做“白泥蚂”、学名“经氏壳蛞蝓”的生物。这些“海底蝗虫”如何影响贝类养殖?除了人工捕捞还有别的方法吗?

贝类养殖户损失有多大?

日前记者在胶州市营海码头看到,一艘满载海星的渔船正在靠岸,捕捞上来的海星里夹杂着大量的贝类空壳。一位养殖户告诉记者,他们当天已经3次出海捕捞海星,每次捕捞量在1500斤左右。

这些海星成片出现在养殖区,吞食海底的蛤蜊,这也让养殖户损失惨重。贝类养殖户胡大山说:“海星对蛤蜊养殖户影响非常大。我今年投资了300多万元,损失了三分之二。”

经专家实地及出海潜水采样调查,胶州湾红石崖养殖区海星密度为10只/平方米至15只/平方米,胶州湾中南部海域养殖区海星密度为1.7只/平方米。专家研判,当前海星已对胶州湾贝类养殖生



泛滥成灾的海星(央视视频截图)

产造成危害且有蔓延趋势。当地海洋主管部门也采取多种措施应对海星灾害,最大程度减少养殖户的经济损失。

海星为何被称为“海底蝗虫”?

此次“组团”来胶州湾捕食蛤蜊的海星,学名“多棘海盘车”,是西北太平洋近海最常见的海星物种,是一种典型的肉食性动物。成年海星掠食十分凶猛,而且特别不挑食,只要是海底体积比它小的生物,例如牡蛎、鲍鱼、海参等一概通吃,有时候狠起来,连自己的同类都不放过。

海星的消化效率极低,通常来说只能消化自己吞下食物的6%左

右,这也是它几乎一刻不停地在吃的原因。

如何减少海星暴发现象?

海星年年有,为何今年格外多呢?中国科学院海洋研究所研究员张光涛介绍,最直接的一个原因就是养殖区食物多。“现在来看,最直接的原因是摄食性的聚集。可能其他一些更深层次的原因,包括海星繁殖及幼体期存活率等因素也会导致种群增加。”

张光涛介绍,多棘海盘车的大量聚集一般会因食物耗光而结束,聚集有周期性,吃完就走,但是,胶州湾海域已经连续两年出现了大量海星聚集,值得关注。“这种连续

发生是个危险信号。现在胶州湾的情况是贝类量太大,而且,每年还会投苗,所以,食物充足。现在问题是,可能海星在这里是可以完成种群补充的。”

此外,近日渔民在胶州湾红石崖、营海、红岛、流亭等海域除了发现海星增多,还发现一定数量的“经氏壳蛞蝓”,又名“白泥蚂”。海星和“白泥蚂”都可以捕食蛤蜊、牡蛎等养殖贝类,是贝类的敌害生物。今年,这种“经氏壳蛞蝓”成规模出现,这在青岛胶州湾还是首次报道。

除了捕捞,张光涛指出,现在在全球范围内,对海星等聚集危害都没有太好的应对办法。“现在最直接的办法就是发现暴发后,把它捞上来。放地笼也只是一种清除手段。要想预防,还是要从早期种群补充时就开始做。比如,知道其幼体在某些地方存活率特别高,可对那些地方进行生态修复等。”

针对部分网友提出的“吃光海星”的方法,专家表示海星的食用部分含轻微毒性,建议不要吃太多。

而“白泥蚂”,据青岛市城阳区海洋发展局徐高工介绍,当地有“泥蚂”,就是泥螺,是可以食用的,但是这种在海底专吃蛤蜊苗的“白泥蚂”不能食用,有毒,不是常见的泥螺。

(据《北京晚报》)