



王嘉男在夺冠后庆祝

嘉
有
好
男
儿

第六跳，王嘉男嘴里叨念着技术动作的细节，两只手臂习惯性地微微摆动。助跑，加速，起跳，一道红色的闪电在海沃德体育场跃起，空中完美的滑行后，王嘉男平稳落地，8米36！这个成绩，超越东京奥运会冠军、希腊的腾特格鲁，跃居第一。金牌！

在北京时间7月17日上午举行的2022年俄勒冈田径世锦赛男子跳远决赛中，王嘉男在最后一跳将成绩提升超过30厘米，也为中国跳远跃出一个新的历史高度。

我不是一般人啊，我能行！

1996年出生的王嘉男，最初练的是十项全能，之后才改项跳远。练十项全能那会儿，王嘉男太瘦弱，比完100米、跳远后是第一名，铅球比完就落到第五。他第一次参加十项全能比赛时，跳远跳出7米80，达到国家健将水平，当时江苏省队教练就找他，让他别练全能，于是，跳远赛场就多了一个活力满满的大男孩的身影。王嘉男的技术特点是助跑时敢跑，速度快、节奏好、起跳能力突出，再加上出色的身体素质，使他具备一名优秀跳远运动员的素质。启蒙教练杨克强曾评价，王嘉男平时训练非常刻苦，而且非常聪明领悟能力强，很多技术动作几次就调整过来了。

2015年北京田径世锦赛，王嘉男一战成名，以8米18获得季军，成为世界大赛首位摘得男子跳远奖牌的亚洲选手。说到自己成功改项，王嘉男直率又自信：“就是对田径的热爱吧。感觉自己不管经历什么，都不是问题。我不是一般人啊，我能行！”

翔哥赛场上的气质，值得学！

不说不知道，王嘉男的成长历程中，有一位前辈给他很大鼓励，那就是奥运会冠军刘翔。和偶像的第一次亲密接触，王嘉男记忆犹新。那是2013年10月，国家田径队去江西井冈山集训，刘翔作为运动员代表同行。见到偶像，王嘉男非常高兴，但又有点腼腆，只说了一句“翔哥，你好”。倒是刘翔很亲切，当面对这位跳远新秀送上鼓励：“好。加油加油……”

王嘉男透露，刘翔哥最吸引自己的一点，就是赛场上的气质，“我觉得他是神一样的人物，跟他见面真的感觉像做梦一样。”后来有人问王嘉男，只和刘翔交流了这些？他满足地回答：“够了够了，说太多并不合适，和偶像见面这样正好。”但刘翔的鼓励，力量是巨大的，让王嘉男在激烈残酷的跳远竞争中，保持着平常心和进取力。

2018年，王嘉男追平全国纪录，将自己的个人最好成绩提升至8米47，他又在里约和东京两届奥运会上闯入跳远决赛。

此次，王嘉男站上助跑道，没有像前几跳一样向观众引取掌声，只是深呼一口气，助跑后精确起跳，如飞鸟滑向空中，白沙溅落，显示他已经落在8米之外。

“我起来看了一眼沙坑，估计在8米3左右，不是奖牌就是金牌，我就往前跑，下意识地往前跑。”他赛后回忆当时那激动的一刻时说。

他就那样下意识地奔跑着。当8米36显示在大屏幕上时，他停下来，蹲在地上，掩面流泪。

这枚世锦赛金牌，王嘉男在改写个人荣誉的同时，也改写了中国跳远的大赛历史。在田径世锦赛历史上，此前从来没有一位来自亚洲的选手赢得男子跳远冠军，王嘉男成为历史第一人；他也是中国第一位在世锦赛上赢得田赛项目冠军的男子运动员，是继刘翔、王浩、陈定之后，第四位在世锦赛上赢得金牌的中国男选手。

(据《新民晚报》)



王嘉男为中国跳远跃出一个新的历史高度