

老年人体验冰上速滑



冰球运动员训练中

夏日，冰雪运动热！

加速、跳跃、旋转……连日来，在呼和浩特体育中心的滑冰场，冰雪小将们尽情展示着自己的滑冰技巧才艺。以往提到冰雪运动，大家会想到雪花飞舞、冰天雪地。但在“后冬奥”时代，冰雪运动开始逐步发展为“四季运动”，“带动三亿人参与冰雪运动”不再受时节限制。内蒙古自治区体育局也通过各项政策福利，促进全区冰雪运动发展。

吸引众多青少年

7月11日下午，随着“爱冰雪”一起向未来、内蒙古自治区青少年（滑冰、冰球）冬令营的开启，内蒙古青少年冰雪运动也在寻求“后冬奥”时代的发展。

自治区体育局青少处处长史小平介绍：“‘后冬奥’时代，是冰雪运动大有可为的时代，孩子们练就滑雪、滑冰的好本领，能不断增强抵御困难、敢于挑战的能力，增加冰雪运动参与人数，推动冰雪运动发展。‘后冬奥’时代四季化冰雪运动的普及，将极大助力内蒙古冰雪运动发展，自治区体育局因地制宜、因时制宜地利用好我区得天独厚冰雪资源，绘制独具内蒙古特色的冰雪运动名片。将更多妙趣横生的冰雪运动形式，反季节冰雪运动模式带到广大儿童青少年身边，既发挥冰雪运动在体教融合中的促进作用，也助力学校‘双减’后‘体育+’目标的实现。”

“我是第一次在夏季参加冬令营，在北京冬奥会上看到冰雪运动健儿，我十分羡慕，也在内心种下了冰雪梦。我还带动身边的同学也加入到冰雪运动中，学习冰雪运动知识。”参与冬令营的学生刘倩说。

老年人畅享冰雪福利

对孩子们来说，冰雪运动可以提高免疫力，锻炼柔韧性。而对于老年人，冰雪运动更是集休闲、娱乐和健身于一体的体育项目。如今，在呼和浩特体育中心，只要是工作日期间，60周岁老人便可以在既定范围内来滑冰场畅玩。这一福利上线

后，冰场里随处可见老年人的身影。

记者在现场看到，老年人的冰雪运动热情一点也不输青少年，花式滑冰、速滑……“年轻时就喜欢滑冰，但那时冰场少，只有冬季才有。现在退休了，更注重身体健康，就把以前的爱好捡起来，有空就来滑滑。再加上现在对老年人有免费优惠福利，夏季时节滑冰是最舒服的运动了。我们也算是赶上了‘后冬奥’时代带来的冰雪运动福利。”63岁的市民李万福说。

传递冬奥精神

2022年北京冬奥会上，从呼和浩特走出去的钢架雪车运动员赵丹、速度滑冰运动员韩梅被众人熟知。她们只要有机会回到呼和浩特，便会与家乡的冰雪运动员们互动，传递冬奥精神。

“你们现在的训练场地规格很高，我们小时候的训练场很简陋，但那时大家十分珍惜训练的日子……现在你们有系统性的训练指导，还有针对性的训练计划，特别羡慕你们有这么好的成长环境。”韩梅在与家乡冰雪运动员的互动教学中说。采访中，韩梅曾表示：“每次回到家乡，都能与我的启蒙教练和师弟师妹见面，每次相见，我都会传授一些技术技巧给大家，鼓励大家，给他们信心。这是我作为冰雪运动员的责任所在，希望能带动和鼓舞更多年轻队员在冰雪运动中积极向上，勇攀高峰。”

记者了解到，韩梅的启蒙教练王宇鹏现任呼和浩特市体育局冬季项目运动管理中心主任副主任。他表示，如今，经过多年的选择、培养、交流，呼和浩特市冬季运动项目人才库也逐渐充实起来，目前已经建立了一个多元化的冬季运动项目队伍。在“后冬奥”时代，呼和浩特市冰雪运动人才越来越多，队伍越来越大。如今冰雪运动四季化有助于人才培养，能为越来越多的人才提供运动场地，促进呼和浩特市冰雪运动队伍整体发展。

文·摄影/北方新报正北方网首席记者牛天甲



吸引众多青少年



畅享冰上快乐



花样滑冰