

# 姐 还有机会证明自己



中国选手切阳什姐在颁奖仪式上

2022年田径世锦赛7月16日在美国俄勒冈州尤金市拉开战幕,在女子20公里竞走决赛中,中国选手切阳什姐以1小时27分56秒的成绩摘得铜牌,这是中国田径队在本届世锦赛收获的首枚奖牌。

女子20公里竞走是中国队的传统优势项目,但目前正处于新老交替阶段,面临更多的挑战。本次世锦赛,由里约奥运会冠军刘虹、伦敦奥运会冠军切阳什姐和新秀马振霞、吴全明参赛。

过去10年,没有奥运冠军光芒的切阳什姐不断挑战极限,独自艰难前行。在递补获得2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军,收获这枚迟到10年的金牌后,切阳什姐已是看淡一切,以“明天依然又是新的开始,零的起点”自勉。

在本次世锦赛前,切阳什姐已展现出不俗的竞技状态,两个月前曾在37天内收获3个冠军,而且是3个不同距离的项目,分别是10公里(西班牙马德里站)、20公里(西班牙拉科鲁尼亚站)、35

公里(斯洛伐克杜丁西站)。短短37天内收获3枚金牌,这对于31岁的切阳什姐来说堪称一次“新生”。为中国田径队打开奖牌账户后,切阳什姐将在23日出战女子35公里竞走项目,继续向金牌发起冲击。

在当天的比赛中,中国队的4名选手自发枪开始就处于领先集团,吴全明处于领走位置,切阳什姐、刘虹、马振霞紧随其后。2公里处,秘鲁选手加西亚升至领走位置,几名中国选手依然跟随。4公里处,切阳什姐与加西亚逐渐拉开与身后选手的距离,刘虹、马振霞、吴全明则位于第二集团。6公里处,一路领先的切阳什姐与加西亚已将其他选手抛开17秒的差距。

14公里处,体力有所下降的切阳什姐开始降速,加西亚趁机加速独自领走,并在17公里处已领先切阳什姐18秒,波兰选手兹杰布沃后来居上排名升至第三,并与切阳什姐仅有5秒的差距。18公里处,兹杰布沃完成对切阳什姐的超越。最后两公里,前三名位置未发生变化。最终,加西亚率先冲过终点,切阳什姐获得第三名。

(据《羊城晚报》)



中国选手切阳什姐(右前)和刘虹(左前)在比赛中

## 巩立姣:有人接班很踏实

尤金世锦赛女子铅球决赛7月17日上午结束,东京奥运会冠军巩立姣投出20米39的赛季个人最好成绩,摘得该项目银牌。美国选手埃利以20米49夺冠。另一名中国选手来自上海的宋佳媛获得第六名,成绩是19米57。

东京奥运会夺冠后,巩立姣给自己放了半年长假,4个月前才恢复训练,但她对目前的状态非常满意,“尽管没法和东京时相比,但基本恢复到了90%。”谈到参加本届世锦赛的目标,“巩书记”幽默又自信地表示:“谁还嫌冠军多呢?”

她透露,在完成奥运会夺冠后,自己的新目标是突破21米大关,“我以前的梦想是在奥运会夺冠,但我的终极梦想是突破21米,我也希望下届奥运会之前,或者是巴黎奥运会上,能突破自己,达到自己的极限。”巩立姣说:“21米不是太遥远,其实东京奥运会的时候,我也没有发挥得特别好,我相信还有没展现出来的实力,因此很想达到21米的目标。”

当天的预赛,巩立姣在第二投投出19米51顺利晋级。决赛,巩立姣展现出丰富的大赛经验,关键的第三投继续调整,投出20米23,一点点接近排在第一的美国选手埃利。第五投巩立姣再进



巩立姣以20米39的成绩获得亚军

一步,20米39。看到成绩后她有些惋惜,但还是为自己不断鼓劲。最终,今年

两次投出20米50左右的美国选手埃利,凭借

20米49夺得金牌,巩立姣获得

银牌,荷兰选手施德勒摘得铜牌。

让巩立姣欣慰的是,除了在个人的世锦赛奖牌库里添上一枚银牌,还有中国女子铅球后继有人。与她一同闯入决赛的宋佳媛获得第六名。本赛季,这名使用旋转式技术的小将在铅球名将隋新梅的带教下,先后投出20米20和20米38,两度突破20米大关,刷新该项目赛季最佳成绩,逐渐成长为女子铅球的新骨干。宋佳媛表示,来尤金参加世锦赛,目标就是在大赛舞台上继续向姣姐学习,发挥出自己的水平,做好技术动作。对师妹在身边的迅速成长,巩立姣特别高兴,“以前感觉是一个人在战斗,现在有了接班人,心里踏实很多。”(据《新民晚报》)