



把体育运动

体育强则国家强
国家强则体育强

毽球比赛、象棋比赛、儿童滚球、袋鼠跳……8月8日,呼和浩特市多个社区的居民相聚内蒙古赛马场,愉快玩乐,强身健体。当日是我国第14个“全民健身日”,为打造“全民参与、全民共享”的健身大舞台,2022年“全民健身日”内蒙古自治区主题活动“跃动内蒙古”社区运动会如期举行。

“平时社区里有健身舞、健身气功等全民健身团体,但很少能玩到这么多的健身游戏,今天可是开了眼界,非常开心!”市民姚吉娜说。记者了解到,为了丰富全民健身项目,内蒙古体育部门深入挖掘健身类型的游戏和运动,旨在为大众挑选出更多不限场地、不限年龄的项目。

内蒙古自治区体育局副局长张志说:“近年来,自治区体育事业蓬勃发展,保障机制逐步完善,健身活动丰富多彩,健身设施大幅增加,全区人均体育场地面积达2.51平方米,全年开展各类健身活动千余场次,经常参加体育锻炼的人群日益壮大,群众获得感、幸福感逐步提升。”

伴随着本次活动的举办,呼和浩特市9个旗县区及全区各地180余场丰富多彩的全民健身日主题活动轮番开启,100余个公共体育场馆当日免费开放,全区三级联动、线上线下互动,全民健身实现全地域覆盖、全项目设置、全龄化参与,大家共同为健康体魄助力,为幸福生活添彩,为健康中国加油。

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲 记者 郝儒冰 实习生 陈朝阳 张子椒

太极扇展示

背起火箭争第一

快乐运动

体彩助力全民健身

策马奔腾