



任子威： 继续冲击 冬奥会 金牌



刚刚结束短道速滑国家训练营的训练，北京冬奥会冠军任子威表示挑战了自己的身体极限，收获颇丰。展望2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会，25岁的任子威希望和全队共同成长、一起冲击冬奥会金牌，捍卫中国短道速滑队的荣誉。

新赛季即将在10月下旬拉开大幕，米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会备赛周期正式开始。任子威说，通过训练营的经历，他接触到了一些以前没有接触过的训练方式；出了训练营，感觉自己“脱了一层皮”。他说：“我瘦了好多。我在训练营的目标就是，每天完成训练量、每天进步一点点。”

“每天进步一点点”、稳步前进，已经成为任子威的人生信条。回首备赛北京冬奥会的点滴，任子威说，自己的最大优势就是“每一天”。他说：“坚持对于我而言就是制胜的秘诀。我这四年没有一天是松懈的，我保持身体状态，然后一点点延续、进步，一直坚持到北京冬奥会。这四年对我来说每一天都是一种成长。”

北京冬奥会上，任子威同队友一起拿下混合团体接力金牌，为中国代表团取得北京冬奥会首金，随后他又在男子1000米决赛中夺冠，成为北京冬奥会中国短道速滑队中唯一的“两金王”。面对新的冬奥周期，任子威希望通过努力来弥补北京冬奥会的遗憾。他说：“我们在北京冬奥会上有点‘高开低走’。开局很顺利，但是后期的表现有些不尽如人意。冬奥会后，整个队伍也在反思，希望通过这四年的努力弥补北京冬奥会的遗憾和不足。”

北京冬奥会前，任子威曾想过比完就退役，但是站上冬奥会领奖台的最高处，他突然改变了想法。他说：“我觉得我有无数个理由可以放弃，但是我还想为这个项目、为国家贡献力量，这就是我坚持的唯一理由。”

任子威说自己性格比较淡然，冬奥会冠军的光环不会成为他备赛米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的“包袱”。“我其实最看重的是中国短道速滑的传承和延续，我希望会有一批或者是一代运动员站起来，担起属于他们的责任。”他甚至预想到自己的状态或许会有起伏，他说：“如果我的水平下降了，我也会帮助年轻运动员，或者说只要我能做的，我都会努力去做。”

2014年，任子威首次出国比赛就收获了一枚世青赛金牌，然后入选国家队。2018年的平昌冬奥会，他又赢得男子5000米接力银牌。一步一个脚印，他终于在北京冬奥会上将奖牌的颜色换成金色。任子威直言，他不是一个“特别出彩”的运动员，坚持不懈的精神贯穿了他整个职业生涯。他说：“我其实就是很普通的、没有特别天赋的运动员，但是在追求金色梦想的道路上一一直在坚持。我从世青赛开始，日积月累，最终拿到冬奥会金牌。追梦路上会很艰难，但是一定要竭尽全力，不管最终结果如何，我们不后悔。”

对于米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的目标，任子威直言不讳：“好好训练，给大家带来更精彩的比赛，继续和队伍一起冲击金牌。”

展望米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会，任子威说，从北京冬奥会的场上形势看，中国、韩国两队称雄的局面已经一去不复返，荷兰、匈牙利、加拿大等队都很有竞争力，没有人具有绝对的夺冠实力，比赛将会“越来越难打”。他说：“可能一项比赛中，有5个人甚至10个人都有机会冲击金牌，所以大家比的更多是细节。谁在细节上做得更好，谁拿金牌的机会就更大。”

新一届中国短道速滑集训队队员将从国家训练营中产生，任子威说，新的冬奥周期里，中国队最大的优势就是团队的凝聚力。他说：“我们现在年轻运动员特别多，他们冲劲很足、朝气蓬勃，相信会给大家带来不一样的感觉。整个队伍充满了凝聚力，大家新赛季一起冲！”

文/新华社记者 刘阳 苏斌 赵建通