

传唤特朗普!

新华社消息 距离美国国会中期选举投票不到一个月,美国众议院调查去年1月6日国会大厦骚乱事件的特别委员会10月13日决定,传唤共和党籍前总统唐纳德·特朗普作证。特朗普一旦拒绝作证,可能面临刑事指控。特朗普质疑委员会为何选在此时决定传唤。

国会大厦骚乱事件调查委员会13日召开听证会,随后举行表

决,7名民主党人和两名共和党人一致同意传唤特朗普。媒体预计,传票几天后发出。法新社说,此举显示该委员会调查“激烈升级”。

委员会指认,特朗普在2020年11月总统选举前几个月就已“蓄谋”,无论投票结果如何都宣称自己获胜。美联社指出,“蓄谋”一词频繁出现于刑事起诉。

传票发出后,按照惯例,会让

特朗普自己决定哪天到国会作证。美联社推测,特朗普“几乎肯定”会抗拒传唤。

路透社说,特朗普也可以选择出席闭门听证会,同时援引美国宪法第五修正案,拒绝回答任何问题。这一修正案赋予美国公民在面对民事或刑事程序时保持沉默、不提供可能让自己获罪证词的权利。

特朗普当天早些时候在自己

创办的社交媒体平台上发帖,抨击调查委员会“完全失败,只服务于让我们国家进一步分化的目的……成为全世界的笑柄”。

按照法新社分析,特朗普还可以选择拖延战术。明年1月新一届国会开幕后,上届国会的任何传票都会过期。共和党打算,只要夺回众议院控制权,明年1月就解散国会大厦骚乱事件调查委员会。

(胡若愚)

意女宇航员将《兰亭集序》“写”进太空

新华社消息 “仰观宇宙之大,俯察品类之盛,所以游目骋怀,足以极视听之娱,信可乐也。”正在太空执行任务的意大利女宇航员萨曼莎·克里斯托福雷蒂日前在社交媒体引用中国东晋时期书法家王羲之《兰亭集序》的名句,表达在太空的所见与所想,并配有从太空中拍摄的中国风景照片,引不少网友赞叹。

愉悦的心情。她还附上意大利语与英语翻译,帮助更多网友理解这句中国古文的含义。

克里斯托福雷蒂的帖文还配有3张从太空拍摄的中国风景照片,分别是壮丽的渤海湾以及白天与夜晚时的北京。该帖文已获得数以千计的转发与点赞。网友评论说,克里斯托福雷蒂分享的词句意境绝美,照片壮观;如果每个人都有这样的眼界,多少痛苦都可以烟消云散。



托福雷蒂 意大利女宇航员克里斯

2014年11月23日,克里斯托福雷蒂搭乘运载火箭进入国际空间站,由此成为首位进入太空的意大利女宇航员,而后在轨飞行200天。今年4月至今,克里斯托福雷蒂正在执行她的第二次航天任务。此次国际空间站飞经中国上空时,她引用《兰亭集序》的名句来形容眼前的浩瀚宇宙与地球风光,表达

克里斯托福雷蒂于2001年加入意大利空军,而后积累了超过500小时的飞行经验。2009年5月,克里斯托福雷蒂从约8000名欧洲申请人中脱颖而出,入选成为欧洲航天局宇航员。欧航局网站的介绍中这样写道,克里斯托福雷蒂总是

着眼于未来,正在利用业余时间学习中文。

克里斯托福雷蒂还活跃在中欧载人航天领域的相关合作中。2015年,中欧就载人航天领域合作签署协议,明确中欧参与对方的航天员训练活动。克里斯托福雷蒂是欧洲航天局中国联络工作组成员,

负责与中国同行共同制定和实施航天员训练合作计划。2017年,她参加了中方组织的海上救生训练,这是中外航天员在中国的首次联合训练。克里斯托福雷蒂曾在接受媒体采访时用清晰的中文说道,双方团队在航天员训练领域的合作非常顺利。

(周啸天)

8 中医保健五大要穴是膻中、三阴交、足三里、涌泉、关元。

解读:

“穴位”又称“腧穴”“穴”“穴道”“气穴”等,是中国文化和中医学特有的名词,是指人体经络线上特殊的点区部位,实际上就是肌肉、肌腱、骨骼连接的关键点。膻中、三阴交、足三里、涌泉、关元被认为是中医保健的五大要穴。

中医可以通过针灸或者推拿等技术对穴位进行刺激,达到疏通经络、平衡阴阳、放松肌肉、解除疲劳、防治疾病、延年益寿的功效。

膻中位于两乳头连线的正中;三阴交在小腿内侧,当足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方;足三里是强壮要穴,位于小腿外侧,腓骨小头凸起的前下方、外膝眼往下3寸处;涌泉在足底部,蜷足时足前部凹陷处;关元在下腹部,前正中线上,肚脐中下3寸。



内蒙古自治区卫生健康委员会
内蒙古自治区中医药管理局
健康内蒙古行动推进中心



中医 养生

保健素养 42条