

老年营养改善行动全国开展

新华社消息 为进一步改善老年人营养健康状况,促进健康老龄化,全国老龄工作委员会办公室近日发布通知,决定2022~2025年在全国组织开展老年营养改善行动。

根据通知,老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识、加强老年人群营养干预、提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等4项内容。

例如,参照《中国居民膳食指南(2022)》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容,结合地方食物资源、饮食习惯和传统食养理念,广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识。落实国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目,了解老年人饮食等生活习惯,结合体格检查和辅

助检查,有针对性地开展健康饮食指导,指导老年人维护口腔健康、保持合理体重、预防骨质疏松,降低疾病相关的营养风险。积极推进老年健康与医养结合服务项目实施,为65岁及以上居家老年人提供营养改善指导等医养结合服务。鼓励家庭医生团队配备营养专业人才,为居家老年人提供营养膳食指导和咨询服务。鼓励社区(村)和养老机构评选营养

健康食堂,建立营养健康角、营养健康小屋等,营造良好的营养健康教育环境。

据悉,老年营养改善行动由全国老龄工作委员会办公室组织领导,中国营养学会组织实施。中国营养学会负责指导各地开展老年营养改善行动、设计老年营养科普宣传材料、组织老年营养健康核心技能培训、开展老年营养改善相关公益活动等。

国考今起报名 计划招录3.71万人

新华社消息 记者24日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2023年度公务员招考报名即将开始。本次招考共计计划招录3.71万人。

考生可于10月25日8:00至11月3日18:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”进行网上报名。公共科目笔试将于12月

4日在各直辖市、省会城市、自治区首府和部分较大的城市同时举行。

据介绍,本次招考录用计划向重点人群、重点地区倾斜。设置2.5万个计划专门招录应届高校毕业生,服务和促进高校毕业生就业。坚持重视基层的导向,有近2.8万个计划补充到县(区)级及以下直属机构,艰苦边远地区基

层机关职位结合实际采取了降低学历要求、放宽专业条件、不限制工作年限和经历等措施降低进入门槛,进一步充实基层公务员队伍。为鼓励引导人才向基层一线流动、积极投身国防事业,本次招考设置3000余个计划定向招录服务基层项目人员和在军队服役5年以上的高校毕业生退役士兵。

已有67%罕见病用药纳入医保

《北京晚报》消息 据最新数据,截至目前,已有2860种药品进入国家医保目录,国内67%的已上市罕见病用药都在其中,大大减轻了患者的用药负担。

就在近日,国家医保局发布2022年医保目录调整进展公告,其中一大特点就是政策向罕见病、儿童等特殊人群适当倾斜。因为本次调整共有344个药品通过初步审查,其中罕见病用药有19个,并且这19个罕见病用药均被纳入国家鼓励名单,最终纳入医保目录的可能性很大。

10年间,我国医保参保人数从5.4亿增加到13.6亿。同时,我国建成了全世界规模最大的基本医疗保障网。

(宗文)



绯红金粟兰

武汉黄陂发现一个植物新种

《长江日报》消息 随着科研人员对野外考察工作的逐步深入,武汉市黄陂区发现了一个植物新种,为武汉郊野丰富的生物多样性提供了例证。描述和命名为绯红金粟兰的论文已发表在国际植物分类学期刊《Phytotaxa》上。

2016年,武汉植物爱好者、中医药工作者周重建与中国医学科学院药用植物研究所赵鑫磊老师,在黄陂区进行野外考察时发现,在石门山一处海拔200米的林下坡地,生长有一种植株较高

大、叶片边缘略微泛红的金粟兰属植物。这引起了赵鑫磊的兴趣,他随即取了少量的繁殖材料带回北京进行栽培。

经过6年的持续观察,并广泛对金粟兰属植物进行采样分析,赵鑫磊确定这种植物与丝穗金粟兰的亲缘关系相近。也就是说,它与丝穗金粟兰是“近亲”。

研究人员查阅文献,核对标本,并在实验室中对这种植物进行了染色体分析,做了基因测序方面的研究,最终确定这是一种未曾被记录的金粟兰属植物新

种。由于金粟兰属植物此前没有发现有红色的药隔(药隔,是雄蕊上连接花药两个花粉囊的部分),研究人员经过商议,根据它的药隔颜色将它命名为:绯红金粟兰。

值得一提的是,2021年赵鑫磊再次与周重建前往石门山进行调查,发现这种植物只在最初发现的分布点有分布,没有发现其他的分布点,可见这种植物分布范围很小,其野外资源是否濒危还依赖于开展更广泛的调查。

(金文兵)

一句话新闻

●海关总署24日发布数据,今年前三季度,我国货物贸易进出口总值31.11万亿元,同比增长9.9%。

●我国新一代“人造太阳”HL-2M“托卡马克”装置近日取得突破性进展,等离子体电流突破1兆安培,距离可控核聚变点火又近了一步。

●野生稻属于国家二级保护植物,目前处于濒危状态,所以被称为“植物大熊猫”。近日,在广西南宁市上林县白圩镇的一片沼泽地中就发现了连片的野生稻。当地有关部门正全力保护野生稻这一宝贵的种质资源,并计划在此设立科普基地。