

# 抗疫·我们在行动

勤通风 戴口罩 多洗手 勤消毒

## 呼和浩特有序开放中风险小区超市便利店

**本报讯(草原全媒·北方新报记者 刘睿)** 11月3日,记者从呼和浩特市市场监督管理局了解到,为进一步统筹疫情防控和经济社会发展,确保群众正常生活、工作秩序,根据当前疫情防控形势,将有序开放中风险管控小区超市、便利店。

据介绍,11月3日起,呼和浩特市四区、土左旗金川区域、经济技术开发区中风险小区内的超市、便利店,逐步恢复正常营业。中风险

小区超市、便利店工作人员,须向该小区点位长提出申请,并报属地社区批准备案后,方可解封。

中风险小区内超市、便利店所有工作人员疫情防控要求:必须穿防护服、戴N95口罩、戴手套上岗;每天做两次抗原检测,每天上岗前,必须查验前一日核酸结果,做一次抗原检测,全部阴性方可上岗工作,晚上再做一次抗原检测,如阳性必须立即报告辖区疾控部门;每天

必须做一次核酸检测,由属地流动核酸检测车到店检测;可驻店也可在本小区内居住;抗原检测试剂由属地政府免费发放;属地政府负责对本辖区超市、便利店进行监管。

居民在中风险小区内超市、便利店购物,要采取不同楼栋错峰采买、间隔1米距离排队、店外领取模式,结算要以扫码付费方式完成。购物居民与超市、便利店工作人员之间不能形成聚集,采取无接

触式购物,并由经营者和小区工作人员负责进行疏导。

另外,对中风险小区内进入正常营业的超市、便利店实行动态管理,对开放后未履行疫情防控主体责任的,视情况予以限期整改或暂时关闭。对不遵守疫情防控规定事项的,按照《中华人民共和国治安管理处罚法》执行。对引起新型冠状病毒传播、造成严重后果的,交由司法机关依法追究刑事责任。

## 呼和浩特又有84个无疫小区解封

**《内蒙古日报》消息** 呼和浩特市疫情防控工作新闻发布会(第68场)通报,新增感染者中有894例来自隔离管控人员。近几日,社会面检出阳性感染者呈明显下降趋势。

11月3日,呼和浩特市1个低风险区调整为高风险区,13个高风险区降为中风险区,2个中风险区

降为低风险区。11月3日,又有84个无疫小区解封。

为迅速切断病毒传播链,10月25日以来,呼和浩特市连续开展了几轮大规模全员核酸筛查,对市域范围内居民进行核酸检测,同时加大对高校学生、建筑工地工人、市场保供人员等重点人群的核酸筛

查力度,集中发现了一批阳性感染者,并迅速采取有力管控措施。

从病毒的流行特点看,后续疫情发展仍有不确定性。下一步,呼和浩特市将持续加大社会面和重点人群核酸筛查力度,并科学精准防控,用最严的管实现有序的放。  
(郑学良 王雅静)

## 居民有困难 楼栋志愿服务小组来帮忙

**本报讯** 小区封闭管理,居民生活遇到困难怎么办?内蒙古农业大学社区成立楼栋志愿服务小组的做法,已取得良好实践效果。

据了解,农业大学社区每一栋楼或两栋楼成立一个楼栋志愿服务小组,由所在楼栋的党员干部及热心居民组成。他们负责对本楼居民进行走访,摸清需要帮助家庭及问题情况,然后根据具体情况分类解决。服务小组解决不了的,报社区统一解决。服务小组还与每一家住户互留电话,有新情况随时沟通,有新问题及时解决。

21号楼22号楼楼栋志愿服务小组第一个成立。他们走访调查了58户居民,缺粮缺菜10户,需要购买药品4户,并对这14户居民分别落实帮助措施。他们为3户需要药品的居民购药并送到家,另外一户需要的药品药店无售,最终通过发动社会力量解决。动员爱心企业买米买面,动员爱心人士购买蔬菜包,并将这些物资全部送到居民家中。他们还组织本楼热心居民为70岁以上老年人家庭送去新蒸好的馒头等等。为避免疫情传播风险,他们严格遵守防疫要求,确定了隔门问话调查、不见面取物、电信手段交流等工作方式,做到帮忙不添乱。

内蒙古农业大学社区的一位居民说,楼栋志愿服务小组通过逐户走访问需问病问寒问暖,为居民送米送面送菜送药,通过搭建平台发挥爱心企业爱心人士作用,疏导了群众情绪,解决了居民实际困难,动员并凝聚了各方面力量。这一实践探索,有利于团结起来共同抗疫。  
(李国辉 梅园)

## 居家21天减重挑战赛线上启动

**本报讯(草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲)** 为了持续响应属地疫情防控部门“不出户、不流动、不聚集”的疫情防控要求,深入引导广大群众开展居家健身锻炼,内蒙古自治区体育场馆服务中心于10月30日发起“线上居家21天减重挑战赛”。

据了解,本次活动通过内蒙古全民健身公共服务平台报名参加,旨在引导参赛健身群众通过21天的持续居家锻炼,达到减重的健身目标。为起到持续跟踪、强化效果的目的,场馆中心为报名选手组建服务群,并在群内定时发送居家健身指导课程,持续推送健身安全注

意事项,普及科学健身知识。

本次通过设立精美奖品,调动大众参与活动的积极性,通过“点名表扬”等方式,调动大家比、学、赶、超的健身氛围。居家防疫期间,内蒙古自治区体育场馆服务中心倡导大家运动起来,让身体强健,让健康相随。

## 方舱里的“考场”

“护士姐姐,谢谢你们的帮助,让我顺利完成了这次重要的考试。”10月30日12时许,在敕勒川方舱医院2号馆里,女孩小徐一路小跑来到B区护士站向锡林郭勒盟援呼医疗队的护士们致谢。

原来,在小徐成为新冠肺炎无症状感染者入住方舱医院之前,她就接到了10月29、30日考试的通知。这场考试对小徐的人生来说至关重要,可病毒打乱了她原本的考试计划。这场线上考试要求非常严格:考场上首先要视频人脸识别,有个安静独立空间,且考试期间,考场内要全程录像,不得有无关人员进出考场,否则按违规处理。

10月26日,敕勒川方舱医院2号舱指挥部组长吴耀了解到小徐的情况后,立即与锡林郭勒盟援呼医疗队进行了沟通。当日10时,护士长赵翠萍接到队长王彩生通知后,马上召集医疗队的护理人员紧急行动。

方舱内条件十分有限,赵翠萍综合考量筛选了两处场所、设定了两套方案供小徐选择,最终决定将急救室改造为考场。当晚20时,工作人员进入“考场”,与多部门沟通协调,对急救室进行充分消杀,布置现场的灯光环境、插线板、桌椅,测试了网络信号,急救室成功被改造造成一个临时考场。

10月27日,小徐在“考场”做了考前设备测试,一颗悬着的心总算放下了。10月30日11时30分,她顺利完成了两场线上考试,锡林郭勒盟援呼医疗队队员们也长长地舒了口气。

在考试前后这几天,小徐的妈妈特别担心小徐的考试能不能顺利进行,特意添加了赵翠萍的微信,商量小徐考试的事情,并发来了致谢红包,护士长回复道:“大姐客气了,相遇即是缘分,互相帮助是我们的优良传统。红包请您收回,这是我们医务人员应尽的责任。”

文/《内蒙古日报》记者 王坤 通讯员 王丽娟