

北方新报®



正北方网·内蒙古新闻网



官方微信



正北方客户端



正点视频

2022年11月9日 星期三

农历壬寅年十月十六

第6208号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版



变身“大白”的哥与时间赛跑

在呼和浩特核酸检测工作中,每天都有这样一群特殊的的哥,他们身着隔离服、手提转运箱,马不停蹄奔波于核酸检测点和样本检测点之间,用速度打造出核酸样本转运的“闭环圈”。

记者日前在内蒙古国际会展中心看到,这些核酸样本运送者大都为出租车司机志愿者。疫情当下,司机师傅们虽然疲倦,但不退却。“我们每天都在和时间赛跑,核酸检测样本需要在两小时内送达,我们的运输速度越快,样本活性越大,检测结果也越精准。”的哥志愿者贾师傅说。摄影/草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲

■2版

呼和浩特: 该放的必须放到位 该管的必须从严管 该降的必须及时降

■3版

无疫小区 有序开放 城市多了烟火气

■7版

11月15日, 全球人口 将达80亿!

中医 养生

保健素养

42条

25 节制房事,欲不可禁,亦不可纵。

解读:

所谓“房事”就是指性生活。中医养生认为,天地构精,万物造化,男女交合是阴阳和合的自然规律,欲不可禁。禁欲无益人寿,但纵欲泄精又会伤肾绝精,导致身体羸弱,必损人寿命。因此,中医养生提倡“节制房事,欲不可禁,亦不可纵”。

节制房事就是不宜过分泄露;节制房事讲究“乐而有节”。“性不可无,欲不可禁”,这是节制房事的基本要求。男女性生活是人类性心理和性生理满足的自然基础。正常的性生活有益健康和长寿。欲不可禁,也不可纵,房事要适度而行。

内蒙古自治区卫生健康委员会
内蒙古自治区中医药管理局
健康内蒙古行动推进中心



健康内蒙古
Healthy Inner Mongolia

