

要想身体健康 免疫平衡是王道

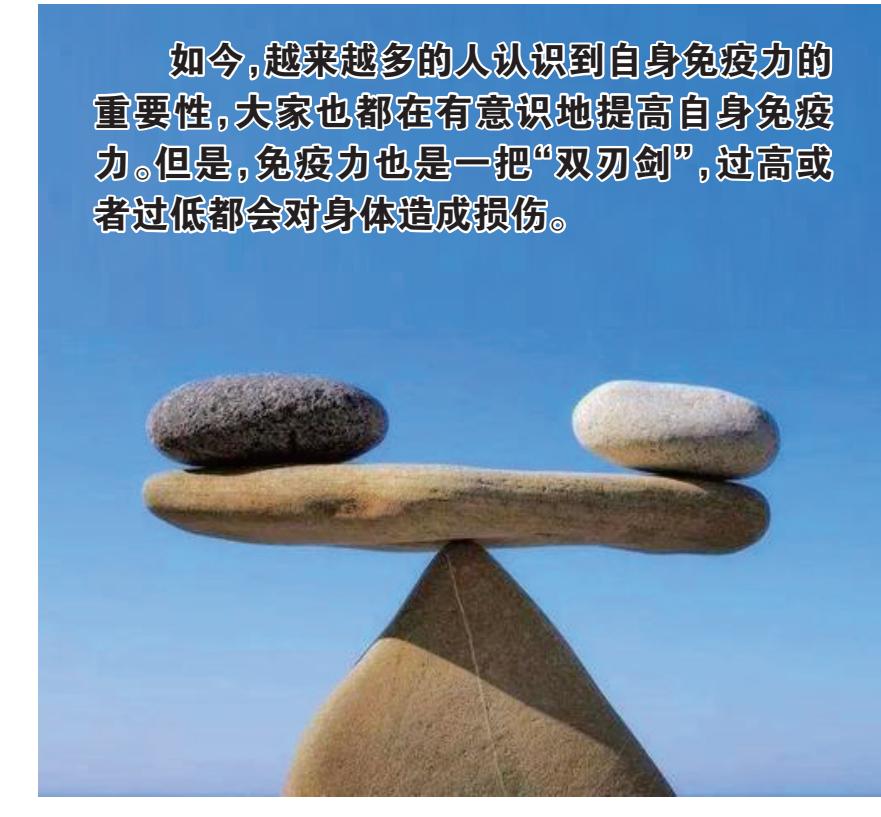
免疫力低下的危害

当免疫力低下时，就是免疫功能处于被抑制的状态，会给身体带来各种不适，甚至导致一些严重的疾病。

发生肿瘤 近几年，免疫力下降甚至衰竭，使得机体不能清除体内的细胞突变从而导致肿瘤发生的理论，得到了多数专家学者的认同。研究发现，肿瘤患者多数存在免疫功能低下的情况，肿瘤晚期患者出现的恶液质，其实就是一种免疫衰竭状态。

睡眠不足 免疫力下降的人容易出现睡眠不足的情况，会影响CD4+T细胞(人体免疫系统中的一种重要免疫细胞)的活性，导致免疫力下降。人们常说“病由心生”，如今看来，是有理论基础的。

易感染流感 在流感高发的季节，免疫力正常的人是可以抵御流感的，而一些免疫力低下的人就容易受到流感病毒的感染。此次新冠肺炎的易感者就是免疫力低下的人群，重症患者集中在免疫力衰竭的老年人群。不仅



是新冠肺炎，免疫力低下的人还容易被SARS、甲流、季节性流感等感染。

消化代谢能力下降 肠胃功能下降的人经常被认为是由于生活习惯不良，或是饮食不规律导致的。其实，消化代谢能力下降也与免疫力降低有关。免疫力低下的人肠胃状态一般都较差，

免疫平衡是王道

话，即免疫功能处于过度激活的状态，也会对我们的身体从内到外产生很多不利影响。

我们对身体外部的物质反应过度，容易引起皮肤瘙痒、荨麻疹等过敏症状。有一部分过敏症状，就是患者的免疫系统被过度激活导致的。这一类的患者即使被蚊虫叮咬，也会因为自身免疫系统太过敏，而导致叮咬处不易消肿。所以，此类患者提升免疫功能反而会造成过敏症状的恶化。在人体的免疫系统被过度激活的时候，免疫细胞就容易认错敌我，把自己的细胞当成“敌人”给杀掉，造成自身免疫性疾病。

目前已知的自身免疫性疾病大概有80多种，我们的大脑、心、肝、脾、肺、肾都有可能受到攻击。这一系列的免疫系统疾病目前来说无法治愈，给患者带来极大的痛苦。

我们免疫功能的健康状态，就是达到免疫平衡，过度提高免疫和降低免疫都是不对的。免疫很重要，而免疫平衡是王道。

(据《健康报》)

容易出现腹泻、便秘、排气多的情况。另外，免疫力下降，肝脏的解酒能力下降，人容易醉酒、上头，都是消化系统整体功能下降的表现。

免疫力越高越好吗？

其实，如果免疫力过高的

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心

地址：东胜区铁西市民中心B座7009

地址：北环路景辰花园北区北门

地址：昆区市民大厅正对面店内（绿色招牌）



官方微博

鄂尔多斯刊登热线：15547716710（微信同号）

巴彦淖尔刊登热线：18648422888（微信同号）

包头市刊登热线：18648483199（微信同号）

●许娜（身份证号：150102197902064621）将内蒙古自治区遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91150102MA0MWL0F16，声明作废●富德生命人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司工会委员会（代码81150602MCC35246390）遗失法人章，编号1527010120355，声明作废●内蒙古晟良技有限公司（统一信用代码9115010299578441D）遗失公章、财务专用章各一枚，声明作废●内蒙古金艺装饰装潢工程有限公司（统一信用代码9115010230MAQ030D53）遗失财务专用章一枚，声明作废●胡爱东遗失出租车从业资格证，证号152624197602011584，声明作废●内蒙古恩惠汽车服务有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91150102MA0MWL0F16，声明作废●内蒙古金达威药业有限公司遗失公章、法人章，编号1527010120355，声明作废●内蒙古晟良技有限公司（统一信用代码9115010299578441D）遗失公章、财务专用章各一枚，声明作废●胡爱东遗失出租车从业资格证，证号130722198503123418，声明作废

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心

地址：东胜区铁西市民中心B座7009

地址：北环路景辰花园北区北门

地址：昆区市民大厅正对面店内（绿色招牌）

●许娜（身份证号：150102197902064621）将内蒙古自治区遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91150102MA0MWL0F16，声明作废●富德生命人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司工会委员会（代码81150602MCC35246390）遗失法人章，编号1527010120355，声明作废●内蒙古晟良技有限公司（统一信用代码9115010299578441D）遗失公章、财务专用章各一枚，声明作废●胡爱东遗失出租车从业资格证，证号152624197602011584，声明作废●内蒙古恩惠汽车服务有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91150102MA0MWL0F16，声明作废●内蒙古金达威药业有限公司遗失公章、法人章，编号1527010120355，声明作废●内蒙古晟良技有限公司（统一信用代码9115010299578441D）遗失公章、财务专用章各一枚，声明作废●胡爱东遗失出租车从业资格证，证号130722198503123418，声明作废

遗失声明

年产100t腺苷蛋氨酸、100t谷胱甘肽、50t磷酰丝氨酸、5t吡咯并喹啉酮、5t纳豆激酶建设项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价办法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律和法规文件要求，我单位对《年产100吨腺苷蛋氨酸、100t谷胱甘肽、50t磷酰丝氨酸、5t吡咯并喹啉酮、5t纳豆激酶建设项目》环境影响评价相关事项现公告如下：

一、项目概况：项目名称：阿拉善盟至成科技有限责任公司年产5万吨农药、医药中间体及5万吨盐处理项目，建设性质：新建，建设单位：内蒙古中鑫科技有限公司，工程投资：13108.86万元，建设规模：氯代碳酸乙稀酯(CEC)15000t/a,对氯苯甘氨酸、3000t/a、苯并异噁唑啉-3-酮(BIT)15000t/a,对氯苯甘氨酸2000t/a,苯并异噁唑啉-3-酮(BIT)3000t/a。建设地点：内蒙古阿拉善盟高新技术产业开发区乌兰布和工业园区。

二、评价结论：综上，本项目建设符合国家和地方产业政策；符合“三线一单”要求；项目选址可行；在采取报告提出的环境保护措施后各类污染物可达标排放；对区域产生的环境影响在可接受范围内；项目实施将带来一定经济效益和社会效益。从环境保护角度分析，本项目建设是可行的。

三、公众参阅环境影响报告书简本的方式和期限，以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限。本次公示期限为十个工作日，公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时，可通过电话、信函等方式与内蒙古中鑫科技有限公司取得联系。建设单位：内蒙古中鑫科技有限公司，联系人：杨泽瑞，联系电话：15248311208，通信地址：内蒙古阿拉善高新技术产业开发区乌兰布和工业园区

四、提交公众意见表的方式和途径：公众可登陆：http://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/xsgk01/201810/20181024_665329.html，下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱：13862214889@139.com

五、环境影响报告书简本链接：公众可登陆：链接：<https://pan.baidu.com/s/1oRruWFGkL9nP4JUfzG4Q>，提取码：28dy。特此公告！

阿拉善盟至成科技有限责任公司

内蒙古金达威药业有限公司

内蒙古金友化工有限公司

内蒙古金达威药业有限公司

内蒙古金达威药业有限公司