

要想身体健康 免疫平衡是王道

免疫力低下的危害

当免疫力低下时,就是免疫功能处于被抑制的状态,会给身体带来各种不适,甚至导致一些严重的疾病。

发生肿瘤 近几年,免疫力下降甚至衰竭,使得机体不能清除体内的细胞突变从而导致肿瘤发生的理论,得到了多数专家学者的认同。研究发现,肿瘤患者多数存在免疫功能低下的情况,肿瘤晚期患者出现的恶液质,其实就是一种免疫衰竭状态。

睡眠不足 免疫力下降的人容易出现睡眠不足的情况,会影响CD4 + T细胞(人体免疫系统中的一种重要免疫细胞)的活性,导致免疫力下降。人们常说“病由心生”,如今看来,是有理论基础的。

易感染流感 在流感高发的季节,免疫力正常的人是可以抵御流感的,而一些免疫力低下的人就容易受到流感病毒的感染。此次新冠肺炎的易感者就是免疫力低下的人群,重症患者集中在免疫力衰竭的老年人群。不仅

如今,越来越多的人认识到自身免疫力的重要性,大家也都在有意识地提高自身免疫力。但是,免疫力也是一把“双刃剑”,过高或者过低都会对身体造成损伤。



是新冠肺炎,免疫力低下的人还容易被SARS、甲流、季节性流感等感染。

消化代谢能力下降 肠胃功能下降的人经常被认为是由于生活习惯不良,或是饮食不规律导致的。其实,消化代谢能力下降也与免疫力降低有关。免疫力低下的人肠胃状态一般都较差,

容易出现腹泻、便秘、排气多的情况。另外,免疫力下降,肝脏的解酒能力下降,人容易醉酒、上头,都是消化系统整体功能下降的表现。

免疫力越高越好吗?

其实,如果免疫力过高的

话,即免疫功能处于过度激活的状态,也会对我们的身体从内到外产生很多不利影响。

我们对身体外部的物质反应过度,容易引起皮肤瘙痒、荨麻疹等过敏症状。有一部分过敏症状,就是患者的免疫系统被过度激活导致的。这一类型的患者即使被蚊虫叮咬,也会因为自身免疫系统太过敏感,而导致叮咬处不易消肿。所以,此类患者提升免疫功能反而会造成过敏症状的恶化。在人体的免疫系统被过度激活的时候,免疫细胞就容易认错敌我,把自己的细胞当成“敌人”给杀掉,造成自身免疫性疾病。

目前已知的自身免疫性疾病大概有80多种,我们的大脑、心、肝、脾、肺、肾都有可能受到攻击。这一系列的免疫系统疾病目前来说无法治愈,给患者带来极大的痛苦。

我们免疫功能的健康状态,就是达到免疫平衡,过度提高免疫和降低免疫都是不对的。免疫很重要,而免疫平衡是王道。

(据《健康报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

关于寻找如意总部基地1号区块房屋征收相关权利人的公告
如意总部基地1号区块各相关权利人:

呼和浩特经济技术开发区管理委员会依法对如意总部基地1号区块实施房屋征收。我局作为征收具体实施单位,为确保相关权利人的合法利益,请有关权利人及时到呼和浩特经济技术开发区建设管理局(如意总部基地办公楼2楼会议室或呼和浩特经济技术开发区A2-1003)申请主张权利。现对主张权利有关事项公告如下:

如意总部基地1号区块位于具体位置为西至腾飞南路、东至如意中央公园西边界、南至阿吉泰路、北至新华大街。

如有关单位或个人对如意总部基地1号区块范围内的房屋、地上(构)筑物等享有权属、权利的,请于本公告发布之日起30日内到呼和浩特经济技术开发区建设管理局提出申请,并提供权属凭证等相关证据。逾期未主张的,后果自负,我局将依法按程序开展房屋征收拆除工作。

联系人李爽联系电话:15248157913,地址呼和浩特经济技术开发区A2-1003
呼和浩特经济技术开发区建设管理局 2022年11月28日

内蒙古中鑫科技有限公司15000吨/年氯代碳酸乙酯(CEC)、2000吨/年对氯苯甘氨酸、3000吨/年苯并异噻唑啉-3-酮(BIT)项目第二次公众参与公告
一、项目工程概况:项目名称:内蒙古中鑫科技有限公司15000吨/年氯代碳酸乙酯(CEC)、2000吨/年对氯苯甘氨酸、3000吨/年苯并异噻唑啉-3-酮(BIT)项目,建设性质:新建,建设单位:内蒙古中鑫科技有限公司,工程投资:13108.86万元,建设规模:氯代碳酸乙酯(CEC)15000t/a、对氯苯甘氨酸2000t/a、苯并异噻唑啉-3-酮(BIT)3000t/a。建设地点:内蒙古阿拉善高新技术产业开发区乌兰布和工业园区

二、评价结论:综上,本项目建设符合国家和地方产业政策;符合“三线一单”要求;选址可行;在采取报告提出的环境保护措施后各类污染物可达标排放;对区域产生的环境影响在可接受范围内;项目实施将带来一定经济效益。从环境保护角度分析,本项目建设是可行的。

三、公众参阅环境影响报告书简本的方式和期限,以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限,本次公示期限为十个工作日,公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时,可通过电话、信函等方式与内蒙古中鑫科技有限公司取得联系。建设单位:内蒙古中鑫科技有限公司,联系人:杨祥瑞,联系电话:15248311208,通信地址:内蒙古阿拉善高新技术产业开发区乌兰布和工业园区

四、提交公众意见表的方式和途径:公众可登陆: http://www.mee.gov.cn/xs/gk/2018/xs/gk/201810/20181024_665329.html, 下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱: nmgzhanganmin@126.com

五、环境影响报告书简本链接:公众可登陆:链接: <https://pan.baidu.com/s/1WwQpNYQc9v-32icmntUwQ> 提取码:pbqz 特此公告!
内蒙古中鑫科技有限公司

解除马学超劳动合同公告

马学超(身份证号:640302198907180914),系包头市公路规划勘测设计有限公司(以下简称“我公司”)职工。自2022年2月1日起,该职工在未按公司规章制度办理书面请假审批手续的情况下,擅自旷工,严重影响了我公司的正常生产,期间,我公司一直无法联系上本人。该职工的行为已严重违反了我公司的规章制度,根据《劳动合同》第十八条的规定,我公司决定,自2022年12月14日起与马学超解除劳动合同关系。

特此通告!

包头市公路规划勘测设计有限公司
2022年12月27日

阿拉善盟至成科技有限责任公司年产5万吨农药、医药中间体及5万吨盐处理项目第二次公众参与公告

一、项目工程概况:项目名称:阿拉善盟至成科技有限责任公司年产5万吨农药、医药中间体及5万吨盐处理项目,建设性质:新建,建设单位:阿拉善盟至成科技有限责任公司,工程投资:42312万元,建设规模:精制盐20000t/a、双胺2000t/a、苯基磷杂非100t/a、四甲基胍2000t/a、二氯杂二环2000t/a。建设地点:内蒙古阿拉善盟高新技术产业开发区

二、评价结论:综上,本项目建设符合国家和地方产业政策;符合“三线一单”要求;项目选址可行;在采取报告提出的环境保护措施后各类污染物可达标排放;对区域产生的环境影响在可接受范围内;项目实施将带来一定经济效益和社会效益。从环境保护角度分析,本项目建设是可行的。

三、公众参阅环境影响报告书简本的方式和期限,以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限,本次公示期限为十个工作日,公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时,可通过电话、信函等方式与阿拉善盟至成科技有限责任公司取得联系。建设单位:阿拉善盟至成科技有限责任公司,联系人:耿阳,联系电话:15264333613,通信地址:内蒙古阿拉善盟高新技术产业开发区

四、提交公众意见表的方式和途径:公众可登陆: http://www.mee.gov.cn/xs/gk/2018/xs/gk/201810/20181024_665329.html, 下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱: nmgzhanganmin@126.com

五、环境影响报告书简本链接:公众可登陆:链接: <https://pan.baidu.com/s/1oRmWFGkL9nP4UJfG4Q> 提取码:28dy 特此公告!
阿拉善盟至成科技有限责任公司

减资公告

经股东决定,鄂尔多斯市沃尔特能源有限公司(统一社会信用代码91150693MA0MW86B11)拟减少注册资本,注册资本由人民币贰仟万(2000万元)整减至伍佰万(500万元)整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。
鄂尔多斯市沃尔特能源有限公司
2022年12月27日

遗失声明

年产生100t腺苷蛋氨酸、100t谷胱甘肽、50t磷脂酰丝氨酸、5t吡咯并喹啉酮、5t纳豆激酶建设项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律和法规文件要求,我单位对《年产生100t腺苷蛋氨酸、100t谷胱甘肽、50t磷脂酰丝氨酸、5t吡咯并喹啉酮、5t纳豆激酶建设项目环境影响评价相关事宜》公告如下:

一、项目概况:项目位于内蒙古呼和浩特市托克托工业园区内蒙古金达威药业有限公司原厂区,项目地理坐标为N40°10'43.20",E111°20'13.28";利用透明质酸钠项目原规划配套建设的2个占地2702.46平方米的三层仓库中南侧仓库改建为本项目生产提纯车间。本项目发酵设备为利旧,其余设备均为新增,其中纳豆激酶(NK)和磷脂酰丝氨酸(PS)产品利旧,维生素K2项目闲置的发酵罐,腺苷蛋氨酸(SAM)、谷胱甘肽(GSH)、吡咯并喹啉酮(PQQ)产品利旧,透明质酸钠项目闲置的发酵罐,其余均为新增设备,无新增构筑物,不新增占地面积。

二、征求意见稿公示情况:1.环境影响评价征求意见稿全文、公众意见表网络链接:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LiQWYna9sTzD7ou8Qe2XA?pwd=8v5j>,提取码:8v5j;2.查阅纸质报告书方式及途径:内蒙古金达威药业有限公司,现场索取。

三、征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

四、提交公众意见表的方式和途径:通过网络链接下载公众意见表填写相关意见后,通过传真、电子邮件或邮寄等方式提交我单位。

五、建设单位联系方式:单位名称:内蒙古金达威药业有限公司,通讯地址:内蒙古呼和浩特市托克托工业园区内蒙古金达威药业有限公司,联系人:郑建军,联系方式:0471-8660088-868,电子邮箱: jdwzj2005@126.com

六、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

内蒙古金达威药业有限公司

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

地址:东胜区铁西市民中心B座7009
地址:北环路景宸花园北区北门
地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

遗失公告·减资注销·招标环评·出告转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

北方新报

官方微信

●许娜(身份证号150102197902064621)将内蒙古呼和浩特市正信公证处产权代收收据丢失,收据编号0001621,金额:24010.7元(贰万肆仟零壹拾元柒角),现声明作废。●内蒙古牧羊客餐饮管理有限公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码91150105MA13PBTR3M)及公章、财务专用章各一枚,声明作废。●内蒙古简艺装饰装潢工程有限公司(统一社会信用代码91150103MA0Q030D53)遗失财务章一枚,声明作废。

●内蒙古恩惠汽车服务有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150102MA0MWL0F16,声明作废。●富德生命人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司工会委员会(代码81150602MC35246390)遗失法人章,编号1527011020355,声明作废。●内蒙古晟良科技有限公司(统一社会信用代码91150102095784441D)遗失公章一枚,声明作废。●胡爱东遗失出租车从业资格证,证号130722198503023418,声明作废。

内蒙古金友化工有限责任公司年产13700吨甲酯系列产品扩建项目环境影响评价公众参与第二次公示

公众朋友们,大家好!现将该项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开,征求与本项目建设有关的环境影响有关意见。公开信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接地址: <https://share.weiyun.com/SQdyk2Cz>;(2)查阅纸质报告书的方式和途径:由建设单位提供本项目的环评报告公示书全本供公众索取,建设单位地址及联系方式如下:建设单位:内蒙古金友化工有限责任公司,联系人:马水潮,联系电话:0483-8187977,地址:阿拉善乌兰布和工业园区内蒙古金友化工有限责任公司

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:本次公示的“公众意见表”网络链接地址为: <https://share.weiyun.com/uZ8oDD6F>,公众可以登录此网络链接地址下载“公众意见表”。公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”,请在提交“公众意见表”的同时尽量提供详细的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见表的方式和途径具体如下:1.电子邮箱: chinams@163.com;2.邮寄地址:阿拉善乌兰布和工业园区内蒙古金友化工有限责任公司

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内。

内蒙古金友化工有限责任公司