囤的中药过期了还能吃吗?

中药有保质期吗?过期了再吃有安全风险吗?药品只要在有效期内,都是有效的吗?今天,就请北京市鼓楼中医院药剂科的药师跟大家聊聊药品有效期那些事儿。

无论中药西药都要遵从有效期

药品的有效期是指药品在规定的储藏条件下能够保持其质量的期限。我们要如何识别药品的有效期呢?

直接标明药品有效期到日　如某药品的有效期至2022.11.17,表示该药品可用至2022年11月17日,2022年11月18日不得使用。

直接标明药品有效期到月　如某药品的有效期至2022.11,表示该药品可用至2022年11月30日,2022年12月1日不得使用。

有些认为包括中成药在内的中药相对稳定,过期了也没有大关系。其实不然。服用过期的中药,首先疗效不能确定,更重要的是有可能发生毒副反应,如腹痛、腹泻、呕吐等,严重的甚至危及生命。

因此,再次提醒公众:任何药品,一定要在药品的有效期内使用,过期后不要使用。同时,外观、气味、颜色、性状等发生改变,也不能使用。

这样的中药饮品就是变质了

中草药有没有保质期?有!一般来说,木本类药材有效期不超过4年;草本类药材有效期不超过2年;矿物类药物有效期不超过10年。

如何判断中药饮片出现质量变异?在有效期内的中药饮片由于储存不当,会发生质量变异,常见的问题有:虫蛀、发霉、泛油、变色、粘连、腐烂等,在使用中如发现有上述问题,说明中药饮片的质量发生变异,即使药品在有效期内,也不得使用。

中草药种类繁多,每一类中草药的储存方法都有不同,大致要做到以下几点:

储存药品的相对湿度控制在35%~75%;

要避光、遮光、通风、防潮、防虫防鼠;

一些有特殊要求的药品要按照相关储存方法储存。

药品的储存,对温度、湿度、光照都有一定要求,所以要严格按照说明书上的储存方法进行保存。下面给大家介绍几个关于药品储藏的常用术语。

室温　指10℃~30℃;

阴凉处　指不超过20℃;

凉暗处　指避光且不超过20℃;

冷处　指2℃~10℃;

密闭　指将容器密闭,以防止尘土及异物进入;

密封　指将容器密封以防止风化、吸潮、挥发或异物进入;

遮光　指用不透光的容器包装,如棕色容器或者黑纸包裹的无色透明、半透明容器;

避光　指避免日光直射。

与此同时,有些药品一旦开封,其保存时间是有所缩短的。

糖浆剂　由于里面含有糖分,容易滋生细菌而出现变质,开封后一般不宜久放,在未受到污染的情况下,可以室温保存1~3个月,一般冬天不超过三个月,夏天不超过一个月。

眼用制剂、鼻用制剂　如眼药水、滴鼻液等,开封后可保存使用四周。

软膏剂　室温可以保存两个月。　**(据《北京青年报》)**

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

地址:东胜区铁西市民中心B座7009
地址:北环路景辰花园北区北门
地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

官方微信

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

招　聘　公　告

内蒙古恒基建设工程施工图审查有限公司公开招聘1名岩土专业施工图审查人员、1名给排水专业施工图审查人员。

要求:1.已办理正式退休手续,且年龄不超过70周岁的人员,需具备适应岗位要求的身体条件;2.从事勘察设计行业15年以上的工作经历;3.具备中华人民共和国注册土木工程师(岩土)、注册公用设备工程师(给水、排水)资格;4.在甲级建筑设计院或相关行业担任专业总工程师10年以上者优先;5.在自治区相关专业具有较强影响力者优先;6.在一类施工图审查机构从事过施工图审查工作经历者优先;应聘人员须带本人身份证和资质证件(原件)参加面试。待遇面议。

报名时间:截止2023年1月31日下午5:00。

联系人:张希峰　电话:0471-6920948,手机:13904712926。

报名地址:呼和浩特市新城区成吉思汗大街15号建设大厦523室。

声　　明

陈鹏中、沈雁在呼和浩特富力尚悦居购买3号楼3单元1701号房,因属于个人的网签合同原件被不动产中心收回办理预告登记业务,现办理商转公业务需开发企业提供一份复印件加盖红章的网签合同,由此产生的一切法律后果均由本人承担,特此声明。

2023年1月5日

声　　明

本人华俊伟、吴红艳在呼和浩特富力尚悦居购买5号楼二单元2302号房,因属于个人的网签合同原件被不动产中心收回办理预告登记业务,现办理商转公业务需开发企业提供一份复印件加盖红章的网签合同,由此产生的一切法律后果均由本人承担,特此声明。

2023年1月5日

减资公告

根据股东决定,内蒙古淮鹏实业有限公司(统一社会信用代码91150105MA0RR2MP9T)拟将注册资本从人民币10000万元减少至1000万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区欧式街麒岚吾饮良品饮品店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028056368,有效期至2025年4月29日,声明作废。

遗失声明

●内蒙古掌蝶科技有限公司遗失基本存款账户信息.存款人查询密码及网银,账号2050426941000115,开户行:渤海银行股份有限公司呼和浩特分行,账户编号:J1910024096701,声明作废●不慎将伊金霍洛旗农兴源农牧业有限公司的开户许可证丢失,核准号J2058000880001,账号7800301220000000138218,开户银行:内蒙古伊金霍洛农村商业银行股份有限公司,声明作废●唐宇不慎遗失警官证,证件号013275,声明作废

●内蒙古智牧科技发展有限公司(统一信用代码91150105MA13P0AM11)遗失发票专用章一枚,声明作废●内蒙古蓝熊文化发展有限公司(统一信用代码91150103MA7YN-JJX9P)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古慧昌汽车服务有限责任公司遗失银行密码单及网银U盾、法人章(张文强),开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特钢铁路支行,账号0602002609200038770,核准号:J1910014647102,声明作废●呼和浩特市清照清洁服务有限责任公司(统一信用代码91150102683416610Q)遗失公章一枚,声明作废

●赛罕区柒遇宾馆遗失营业执照正本,统一信用代码92150105MA0QLG1G6H,声明作废●刘建平遗失出租车上岗证,证号150102197803044537,声明作废●内蒙古优璞房地产经纪有限公司(代码91150102MA0RQWJ792)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古松冷冷链物流有限公司(代码91150100MA0MY-EHD58)遗失财务章一枚,声明作废●新城区欣琪百货经销店(统一代码92150102MA0PRGFL84)不慎遗失法人章,姓名:刘建艳,声明作废

伊金霍洛旗兰家梁连接线建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等相关规定,现将伊金霍洛旗兰家梁连接线建设项目环境影响评价报告书(征求意见稿)的公众参与有关信息予以公告。公告内容如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:(1)环评报告书征求意见稿全文网络链接(见附件)链接:https://pan.baidu.com/s/1_GCjBxNKn-tEMye4TLRgbQ,提取码:wt96,(2)纸质报告书查阅及获取联系方式:联系方式(电话或邮箱等):360559195@qq.com

二、征求意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等,均可提出意见。

三、公众意见表的网络链接(见附件):链接:https://pan.baidu.com/s/12XLE-dsGK8AecdVOEgZJZA?pwd=lmn1,提取码:lmn1

四、公众提出意见的方式和途径:任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见;或发E-Mail至评价单位。

五、公众提出意见的起止时间:自本公告公示起,10个工作日内均可提出公众意见。建设单位:内蒙古高等级公路建设开发有限责任公司鄂尔多斯分公司,评价单位:内蒙古绿硕环保咨询有限公司

2023年1月5日

内蒙古联和氟碳新材料有限公司5万吨/年PVDF及系列产品项目环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

项目环境影响评价报告书征求意见稿编制完成,在上报生态环境局报批前,按照《环境影响评价公众参与办法》要求,进行环境影响评价信息公示,公示内容如下:

1、环境影响报告书全文电子版及纸质版报告查阅方式:环境影响报告书全文电子版网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1WluwaIA1gD1DDF5iz7T8MQ,提取码:tvf3,纸质报告查阅方式:通过现场查阅纸质报告

2、公众参与说明网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

3、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过电话、信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式提供您的宝贵意见和建议。

(1)建设单位:内蒙古联和氟碳新材料有限公司,联系人:金平,电话:15849308803,查阅时间:自本公告公布之日起10个工作日内。查阅地点:内蒙古自治区乌海市乌海高新技术开发区低碳产业园。(2)环评单位:内蒙古元捷环保科技有限公司,联系人:张洁,联系电话:15633691178,电子邮件地址:706787299@qq.com,通讯地址:内蒙古自治区呼和浩特市新城区公交五公司东巷盛世名筑A座写字楼6楼601室

内蒙古联和氟碳新材料有限公司　2023年1月4日

内蒙古自治区陈巴尔虎旗宝日希勒煤炭矿区总体规划(修编)环境影响报告书(意见征求稿)公众参与公示

为广泛征求与该规划环境影响有关的意见,进一步做好编制工作,现将陈巴尔虎旗宝日希勒煤炭矿区总体规划(修编)环境影响报告书进行公示。

一、报告书全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:公示期间公众可联系委托和环评单位查阅报告书简本,网络链接:http://www.cbrhq.gov.cn/News/show/1023183.html,纸质报告书获取途径:中煤科工集团南京设计研究院有限公司;

二、征求意见的范围:本规划环境影响评价范围内的公民、法人和组织;

三、公众意见表的网络链接:同报告书简本公示网页;

四、公众提出意见的方式、途径和联系方式:公示期间,如您有任何意见或建议,可下载公众意见表进行填写,并通过下述联系方式直接向委托单位反馈,公示时间:自公示之日起10日内;环评单位:中煤科工集团南京设计研究院有限公司,联系人:蔡工,电话:18463758987,委托单位:陈巴尔虎旗发展和改革委员会,联系人:王华,电话:15603077128。

内蒙古英莱新材料有限责任公司四氯苯酐等项目变更环境影响报告书征求意见稿公示

项目环境影响评价报告书于2022年12月30日编制完成,在上报生态环境局报批前,按照《环境影响评价公众参与办法》要求,进行环境影响评价信息公示,公示内容如下:

1、环境影响报告书全文电子版及纸质版报告查阅方式:环境影响报告书全文电子版网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1tjaSqE6Nj7wYeVjb-cNQaA,提取码:n7yy,纸质报告查阅方式:通过现场查阅纸质报告

2、公众参与说明网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

3、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过电话、信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式提供您的宝贵意见和建议。

(1)建设单位:内蒙古英莱新材料有限责任公司,联系人:张晋峰　联系电话:13722867928,查阅时间:自本公告公布之日起10个工作日内。查阅地点:乌海市乌达区经济开发区工业园区(化工路)内蒙古英莱新材料有限责任公司。(2)环评单位:内蒙古八思巴环境技术咨询有限公司,联系人:陈工,联系电话:15647351136,电子邮件地址:944142671@qq.com,通讯地址:呼和浩特市新城区公交五公司东巷盛世名筑G6写字楼4层

内蒙古英莱新材料有限责任公司　2023年1月3日