

2022年2月6日，中国球员在2022女足亚洲杯决赛获胜后庆祝

中国女足投入到训练中



“大考”之年 铿锵玫瑰何惧风流

走出去才能发现自己的缺点并加以改进

“唐佳丽回国踢球了！”这是近日有关中国女足的一个重要新闻。根据德国转会市场网站消息，此前效力西班牙马德里CFF女足的中国球员唐佳丽，已经回归老东家上海女足，将出战新赛季的国内联赛。

作为这一届中国女足留洋球员的重要代表，唐佳丽在大赛前夕突然回国踢球，难免会引起各种猜测。不过，近段时间一直跟随中国女足进行集训的唐佳丽，并未受到转会消息的影响。除了日常训练之外，唐佳丽在个人社交媒体上还晒出了自己看书的照片并配文表示：“对待任何事情都应该磨砺出坦率学习的能力。”

摒除杂念保持专注，这正是水庆霞执掌中国女足后，对于队员们的一贯要求。作为水庆霞的爱将之一，近年来渐趋成熟的唐佳丽自然得到“真传”。果不其然，随后有消息传出，因为工作签证问题，唐佳丽此次只是暂时回国效力。近两年来尤其是中国女足去年重夺亚洲杯冠军以来，中国女足掀起新一轮留洋热潮。截至目前，共有16名女足球员效力于海外联赛。在中国女足的本期集训中，也征召了8名留洋球员参加。

“我认为第一步是要走出去，多见识外面的世界。”水庆霞在谈及队员留洋时表示：“走出去才能了解国外球队的优势点在哪里，同时也能

发现自己的缺点并加以改进。”

有了支持留洋的主帅和喜欢留洋的队员，那些对于唐佳丽暂时回国踢球是“为了避免国外俱乐部不放人”的猜测自然偃旗息鼓。

根据不同赛事制定相应目标

具体到今年的三项大赛，中国女足也并非平均用力，而是根据不同赛事制定相应目标，进行更具针对性的备战。

7月的女足世界杯，中国女足和英格兰、丹麦以及一支附加赛球队（大概率是智利）同分一组。英格兰女足是上届欧洲杯冠军，丹麦女足算是欧洲女足传统劲旅，中国女足面临的挑战不小。但水庆霞和队员们并不惧怕任何一个对手。“世界杯每一场比赛都很艰难，但人总要有个目标，朝着目标努力攀登。我们希望能够小组出线，冲击八强。”水庆霞说。

9月的杭州亚运会，作为新科亚洲杯冠军的中国女足，主场作战的最大目标是夺冠，但过程绝非坦途。

在水庆霞看来，10月的巴黎奥运会女足预选赛才是中国女足今年最困难的比赛。巴黎奥运会女足比赛在亚洲区仅有两个出线名额，中国女足要想在与朝鲜、日本、澳大利亚和韩国队的竞争中脱颖而出，难度可想而知。

面对不同阶段的不同大赛，中

国女足教练组制定了相应的备战计划。“我觉得不同时期的比赛都很重要，这需要我们好好地进行规划和安排。教练组在今年训练中的要求会比以往更严格。我认为最关键的一点是大家要统一目标，把每天的训练做到最好。”水庆霞在接受采访时坦言。

明确差距迎难而上

从亚洲杯夺冠，到更多球员“走出去”，再到今年的三大赛考验，中国女足在近两年来确实受到了更多关注，但女足运动整体发展过程中所存在的问题依然突出。

中国足协副主席、女足名宿孙雯此前在接受采访时认为，现阶段中国女足的足球人口有所增加，但还需要进一步社会化，不断提升普及程度，“尤其是国内女足联赛需要进一步提高关注度，增加竞争性。此外还要清醒认识到，中国女足和欧洲女足以及亚洲强队间依然有差距，还需要时间来追赶。”

明确差距迎难而上，历来是支撑中国女足的精神内核之一。据悉，中国女足在此次西班牙拉练期间将进行4场热身赛，对手包括瑞典、爱尔兰等欧洲女足劲旅。对于和欧洲球队已有一年多时间没有交过手的中国女足而言，此番风雨兼程迎敌亮剑，正是“铿锵玫瑰”期待再次绽放的必由之路。（据《工人日报》）

经过在广州为期两周的集训后，中国女足将在2月10日启程，前往西班牙展开海外拉练，为今年接踵而来的一系列大赛进行备战。

“从大年初五全队集中到现在，队员们的训练和精神状态都不错，大伙还一起过了元宵节。训练紧张心情放松，这是我想到的队伍面貌。”中国女足主教练水庆霞总结前一阶段的集训。

新年伊始便鼓角相闻，中国女足的2023年注定不会平淡——7月揭幕的女足世界杯、9月进行的杭州亚运会以及10月打响的巴黎奥运会女足预选赛，密集的赛程、强劲的对手、未卜的征途……水庆霞和她的弟子们将经受严峻考验。