

“阳康”后为何久咳不愈?

有些人“阳康”后仍持续不断咳嗽,这种顽固性咳嗽是感染新冠后的一种后遗症吗?该如何治疗呢?

广东省第二人民医院呼吸与危重医学科副主任医师颜文森说:“无论轻症还是重症,咳嗽均是新冠病毒感染最常见的症状。奥密克戎感染后1~2个月有2.3%~7.2%的患者仍有咳嗽。”

颜文森指出,新冠病毒感染咳嗽的机制与普通病毒感染咳嗽的机制有类似之处,也有不同,比如,新冠病毒感染可导致气道黏液分泌增加,形成较多痰液,这也是新冠病毒感染引发急性咳嗽的一个重要机制。部分新冠病毒感染者在急性期症状消失后,咳嗽迁延不愈,发展为亚急性甚至慢性咳嗽,

其机制可能与感染造成的气管、支气管黏膜的损伤、非特异性气道炎症有关。

“感染新冠后咳嗽以对症治疗为主,根据咳嗽性质选用镇咳药物或祛痰药物治疗。需要注意的是,有脑出血、脑血栓、血管瘤病史及高血压病史、肺气肿或肺大疱、咳嗽晕厥病史等患者应及早加用镇咳药物,避免用力咳嗽造成并发症。对‘阳康’后持续两个月以上咳嗽的患者,可找呼吸专科医生就诊。我们认为,当新冠病毒感染后发展为慢性咳嗽,应注意肺纤维化或者诱发咳嗽变异性哮喘的可能。当然,奥密克戎变异株感染诱发的慢性咳嗽临床特征及长期预后尚需更多的临床研究证据。”颜文森说。

专家建议,新冠病毒感染咳嗽患者应避免冷、冻、辣等刺激性食物,可服用蜂蜜、多饮温水和含服润喉

制剂等促进康复。(据《羊城晚报》)

健康在线

肾气不足头发易白

哪些人易“早生白发”?白发有没有办法逆转?广州中医药大学第一附属医院皮肤科主任眭道顺主任中医师进行解答。

头发何以变白?西医认为头发的颜色主要由毛囊当中的黑色素细胞合成的黑色素所决定。一般来说,毛囊内的毛细血管,为毛乳头和毛球提供了充足的营养,因此毛球和毛乳头可以顺利合成黑色素颗粒。随着年龄的增长,毛囊周围的毛细血管痉挛,导致乳头和毛球逐渐丧失了分泌黑色素的功能。黑色素细胞的数量逐渐减少,因此色素沉着的头发呈椒盐色,然后变成灰色,最后变成白色。

眭道顺主任解释,从中医角度来看,肾气不足,头发就会逐渐变白。中医经典医学著作中曾记载:“白发侯:足少阴肾之经也,肾主骨髓,其华在发。若血气盛,则肾气强,肾气强,则骨髓充满,故发润而黑;若血气虚,则肾气弱,肾气弱,则骨髓枯竭,故发变白也。另外,肝肾不足也会引起白发早生,肾藏精,其华在发;肝藏血,发为血之余,精血不足(肝肾不足),黑发不生。”

哪些人容易“早生白发”?眭道顺主任介绍,有部分人早生白发多与遗传因素有关,如果父母中的一方头发白得早,那么子女也可能易长白发,但这并不是病。另外,身体营养不良,头皮得不到充足营养,导致黑色素细胞产生的黑色素越来越少,头发变白。精神因素也至关重要,长期的抑郁、焦虑、压力大、失眠等会导致供应头发血液循环的毛细血管收缩,毛囊产生黑色素的功能降低,从而导致白发。

除了遗传因素外,其他因素导致的早生白发是可以通过生活方式、饮食干预而有所改善的。比如,营养因素引起的白发如果及时补充相应的维生素、微量元素,保证营养充足,白发复黑的希望还是存在的。另外,还要保证充足的睡眠,缓解压力,放松心情,饮食可多吃些黑豆(衣)、黑芝麻、首乌等有利于补益肾气的食物,但要坚持长期吃。

此外,平时多做头皮按摩,梅花针叩刺,促进头皮的血液循环,对于白发转黑也有一定的帮助。

(据《羊城晚报》)

内蒙古自治区医保电子凭证再添新渠道

近期,为更好的向全区参保人提供优质服务,中国工商银行内蒙古自治区分行与自治区医疗保障局协作配合,在中国工商银行手机银行APP上线内蒙古自治区医保电子凭证。内蒙古自治区基本医疗保险参保人登陆中国工商银行手机银行APP搜索“智慧医保”,首次点击即可进入医保电子凭证激活流程。

医保电子凭证是由国家医保局统一制定标准,为参保人员颁发的全国唯一线上医保身份凭证,是实现“互联网+医保”的便民惠民新载体,它的标准全国统一、跨区域互认,参保人可以通过向定点医药机构出示医保电子凭证二维码实现扫码就医、购药,在全国办理所有的医保业务,无需再携带其他实体卡。现在,医保电子凭证已经可以做到“扫码支付”、“刷脸支付”,以高效便捷的服务实现“一码在手,医保无忧”。

工行医保电子凭证上线了! 就医购药更方便!

医保电子凭证

去医院、药店看病买药,挂号、结账时忘带社保卡? 父母、子女办理异地就医时社保卡不在身边? 这些问题不再困扰!

医保电子凭证由国家医疗保障局监制, 无需携带实体社保卡, 内蒙古自治区基本医疗保险参保人 现在通过工行手机APP就能快捷操作 就医购药更方便! 现在激活,更有好礼相送!

了解详细情况 中国工商银行内蒙古自治区分行 工商银行内蒙古分行各网点均有 工商银行各网点均有

公告

123	贺利民	E290-1	283.91	300.43	1	2	88.4	172,859.00	164,835.00	337,694.00		
124	牛鹏云	E290	275	261.45	2	14	118.05	165,574.00	92,088.00	257,662.00		
125	王凤莲	E186	120.27	181.84	1	11	110.17	69,960.00	-18,353.00	51,607.00		
126	石月清	E193	613.65	799.09	1	14	149.74	352,088.00	804,450.00	1,156,538.00		
127	耿庆位	E330	298.94	505.76	1	4	87.39	159,154.00	804,234.00	963,388.00		
128	王志强	E329	299.86	599.72	1	5	87.39	177,280.00	40,024.00	217,304.00		
129	石永清	E185	252.84	367.06	1	4	87.39	13,738.00	166,782.00	180,520.00		
130	吴建国	E187	124.19	199	1	10	110.17	77,818.00	487,019.00	564,837.00		
131	王志文	E188	220.26	366.78	1	12	149.74	120,521.00	467,019.00	587,540.00		
132	云昕冉	E201	225.79	451.58	1	4	118.96	113,156.00	480,697.00	593,853.00		
133	云虎虎	E197	785.71	1162.45	1	16	149.74	395,990.00	1,367,579.00	1,763,569.00		
134	云利英	E203	218.7	437.4	1	15	118.05	120,600.00	506,466.00	627,066.00		
135	石丽梅	E205	151.56	303.12	1	15	110.17	88,806.00	322,120.00	410,926.00		
136	杜媛	E189	56.39	112.78	1	1	66.85	41,911.00	76,912.00	118,823.00		
137	石爱爱	E202	217.93	435.87	1	1	110.17	125,297.00	87,062.00	212,359.00		
138	平志刚	E339	496.2	519.56	1	8	124.64	298,552.00	301,932.00	600,484.00		
139	郑莉	E372	167.52	335.04	1	10	124.64	89,848.00	146,073.00	235,921.00		
140	张建新	E221	539.84	578.76	1	6	118.96	333,206.00	500,540.00	833,746.00		
141	高美何	E222	528.41	470.8	2	12	118.05	302,447.00	625,089.00	927,536.00		
142	郭振华	E219	682.8	677.6	2	6	149.74	396,732.00	1,036,512.00	1,433,244.00		
143	董建红	E223	532.15	248.34	1	14	149.74	330,964.00	361,998.00	692,962.00		
144	戎金柱	E194	797.55	817.13	1	4	149.74	428,215.00	1,427,976.00	1,856,191.00		
145	石平平	E250	703.93	656.66	2	15	118.05	401,659.00	1,013,364.00	1,415,023.00		
146	戎利东	E204	205.37	410.74	1	11	110.17	103,300.00	428,331.00	531,631.00		
147	董洁	E365	177.53	355.06	1	11	149.74	102,762.00	125,015.00	227,777.00		
148	侯仙枝	E323	1002.86	1685.39	2	9	149.74	519,684.00	1,851,117.00	2,370,801.00		
149	王永平	E269	660.31	589.68	1	11	118.96	370,355.00	946,692.00	1,317,047.00		
					2	12	118.05					

150	樊桂珍	E224	624.17	454.85	1	2	87.39	378,864.00	593,424.00	972,288.00		
151	高福何	E360-1	264.39	283.73	2	7	110.17	167,544.00	90,450.00	257,994.00		
152	苏全喜	E267	644.72	1056.36	2	6	149.74	374,426.00	811,488.00	1,185,914.00		
153	石磊	E210-1			1	3	87.39	124,488.00	23,689.00	148,177.00		
154	王俊梅	E217-1			1	9	118.05	385,022.00	639,072.00	1,024,094.00		
155	王星宇	E213-1			1	16	110.17					
156	石平平	E250-1			2	16	110.17					
157	石慧	E184	212.61	383.9	1	3	87.39	124,488.00	23,689.00	148,177.00		
158	樊国英	E236	620.44	629.51	2	16	110.17	385,022.00	639,072.00	1,024,094.00		
159	王永和	E179	366.68	505.08	1	10	118.96	204,641.00	538,461.00	743,102.00		
160	王福生	E179-1	366.67	507.1	1	13	110.17	192,635.00	578,713.00	771,348.00		
161	郭平平	E182	500.54	813.66	1	15	118.05	277,297.00	405,612.00	682,909.00		
162	石炳炳	E183	829.86	1254.03	1	10	149.74	410,025.00	1,558,084.00	1,968,109.00		
163	苏三为	E360	348.73	384.57	1	6	88.4	207,620.00	-33,525.00	174,095.00		
164	郭兰柱	E262	664.45	1041.39	1	6	149.74	382,876.00	1,417,426.00	1,800,302.00		
165	韩瑞	E332	593.54	453.12	1	14	110.17	327,826.00	295,704.00	623,530.00		
166	赵锁成	E351	296.94	451.86	2	15	118.05	176,037.00	116,922.00	292,959.00		
167	符木其勒	E371	121.02	242.04	2	11	110.17	95,760.00	48,783.00	144,543.00		
168	徐恒刚	E323-1	491.14	823.32	1	9	87.39	276,692.00	98,577.00	375,269.00		
169	王兰柱	E347	303.73	474.88	1	10	149.74	180,392.00	105,298.00	285,690.00		
170	潘忠梅	E214-1			1	15	124.64	54,390.00	41,152.00	95,542.00		
171	董建红	E223-1			2	12	118.05					
	合计		82768.55	92731.01				46,448,723.00	96,874,598.00	143,323,321.00		