

苏炳添

挑战更强对手

时隔3年,苏炳添再次在欧洲参加室 内田径赛,开启个人新赛季,为今年的布 达佩斯田径世锦赛和杭州亚运会进行热 身。上周的哥德堡首站比赛,苏炳添在男 子60米赛场跑出了6秒59,夺得冠军。随 后,他放弃了法国蒙德维尔站比赛,目前 正在意大利帕多瓦备战即将在2月15日 进行的法国列万站比赛。

本赛季之前,苏炳添最后一次参加 正式比赛还是在2022年7月的俄勒冈田 径世锦赛。经过冬训的调整和备战,苏炳 添于今年1月底奔赴欧洲,开启新赛季。 新赛季首站夺冠,苏炳添的成绩超过预 期。他原本计划在欧洲参加3站室内比 赛,希望其中一站的60米跑进6秒60内, 没想到在第一站就完成了这个小目标, 说明此前冬训效果比较理想。苏炳添表 示,目前自己的身体状态一般,参加哥德 堡室内赛是为了找比赛感觉、检验冬训 效果,让接下来的训练更有针对性。基于 身体状态等因素,苏炳添修改了比赛计 划,放弃法国蒙德维尔站比赛,直接到意 大利训练并备战列万站赛事。和苏炳添 一起训练的运动员,包括格米利、普雷斯 科德等世界名将。

通过参加室内赛来开启个人新赛 季,对于苏炳添来说已经是一种惯例。 2018年的室内赛季,他先是在德国的3 站室内赛中夺冠,然后又在伯明翰室内 世锦赛中跑出6秒42 摘下银牌。这不仅 是苏炳添的个人最佳成绩,同时也是他 当时在36天内第三次打破男子60米的 亚洲纪录。2019年,苏炳添又在阿斯隆、 伯明翰和杜塞尔多夫的室内赛场8天内 完成三连胜。在那一年的多哈世锦赛之 后,苏炳添遭遇伤病困扰,为了确保自己 的东京奥运会之旅,他当时选择专注训 练不出战,直到2021年的室内田径邀请 赛才重回赛场,并且以6秒49夺得冠军。

苏炳添在去年的俄勒冈世锦赛前后 又遭遇了膝盖伤病,因此去年的一整个赛 季,他只跑了世锦赛的两枪,在此之后便 专注于自己的训练。从苏炳添过往每个赛 季的表现来看,当他在室内赛季表现良好 时,当赛季的室外百米赛场上也会交出亮 眼的成绩单。

对于苏炳添和中国短跑团队来说, 2023年依旧是充满挑战的一年。除了布达 佩斯田径世锦赛,他们还要在"家门口"的 杭州亚运会上迎接挑战。从冬训的情况来 看,苏炳添以力量训练为主,但是对干这 个年龄段的运动员来说,他的训练强度并 不低。33岁的苏炳添在团队里已经开始 进行身份和角色的过渡,他像教练一样帮 助身边的年轻队员,一直在训练中分享自

在跑道上,苏炳添依旧是那个全速奔 跑的领军人。"对于我来说,能跑一年算一 年,只要身体状态还行我就不会停下来。" 重回室内赛场跑出6秒59,苏炳添在冬训 中的努力已经初见成效。相比于首秀的D 类赛事,列万站比赛达到A类,对苏炳添 的考验更大。列万站将云集更多高手,比 如奥运会男子百米冠军雅各布斯,两人也 将迎来奥运会之后的首次对决。

(据《北京晚报》)

17.20米 方耀庆拿到田径世锦赛人场券

2月10日,第十届亚洲室内田径锦标赛在哈萨 克斯坦首都阿斯塔纳拉开战幕。首日比赛,中国队 收获1金1银1铜,其中方耀庆夺得男子三级跳远冠 军。

本次赛事为期3天,中国队派出25名运动员参 加16个项目的争夺,年龄最大的运动员为26岁,最 小的只有17岁,超过一半的运动员都是首次出国参 赛的00后选手。中国田径队旨在通过本次赛事锻炼 新人,积累实战经验,为布达佩斯田径世锦赛和杭 州亚运会做准备,也为明年的巴黎奥运会提供更多 可选拔人才。

在男子三级跳远决赛中,方耀庆凭借第二跳 17.20米的成绩占据领先位置,同时刷新了个人最好 成绩。整场比赛,方耀庆是唯一突破17米的选手,最 后三轮他选择免跳,最终轻松夺冠。

方耀庆此前室内赛的最好成绩是17.15米,排 名国内第四,以17.20米的成绩拿到亚洲冠军堪称 大突破,因此成为继朱亚明之后,第二位顺利达标 布达佩斯田径世锦赛(达标线17.20米)的中国男子 三级跳远选手,也是今年第一位获得田径世锦赛资 格的中国选手。

中国男子三级跳远目前拥有朱亚明、方耀庆和 吴瑞庭3名实力派选手。朱亚明在东京奥运会斩获 银牌,方耀庆排名第八。26岁的方耀庆年龄最小,技 术层面更稳定,目前也处于最容易出成绩的阶段, 因此外界对中国男子三级跳远在布达佩斯世锦赛 和杭州亚运会的表现充满期待。

在女子3000米比赛中,中国队的何巫呷以9分 03秒43的成绩摘得银牌,中国选手陈小冬以18.85 米的成绩收获男子铅球铜牌。 (据《羊城晚报》)

