

# 开学后,诺如病毒等如何预防?

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后,孩子们又开始了集体生活,孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病,记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍,诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体,常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在摄入病毒后12~48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。

刘白薇表示,诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2~3天,预后良好,但不排除个别老人或者孩子症状严重,持续时间更长。

专家介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,通常因摄入污染的食物、水,或接触病人排泄物或呕吐物导致感染,因此,对于学生来说,良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施;不吃生的或半生的食物,尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离,隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感染,应配合学校和医疗卫生部门,将

孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示,学校和托幼机构属于人群聚集场所,由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加,家长要注意天气变化,帮助孩子随气温变化添减衣物,避免着凉;孩子在学校要注意个人卫生,尽量避免接触流感样病例患者;学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示,春季来临,水痘的发病高峰也同期而至,婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示,水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致,皮损范围广,皮疹比较痒,需保持卫生及衣物清洁,可外用炉甘石洗剂

进行止痒。

黄辉说,按时接种水痘减毒活疫苗,可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂、4岁接种第2剂;如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4~8周。特别注意的是,还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童,要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者,降低患病风险。

“在家庭护理方面,常有家长说‘不能洗澡不能招风’,这是误区。”黄辉表示,洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌,降低皮肤感染的风险,水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴,平日需穿着宽松舒适的衣服,不捂汗、勤更换,并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、烫、煮等消毒方式,减少家庭内成员相互感染。(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心  
鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)  
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)  
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

官方微信

北方新报

●刘学敏(身份证号150122199005034611)、宋军霞(身份证号150122199106155121)因自身原因将贵公司开具的装修协议遗失,金额小写353646元(大写:叁拾伍万叁仟陆佰肆拾陆元整);金额小写253800元(大写:贰拾伍万叁仟捌佰元整),开具内容为:摩客国际A2-1415室,现因该收据已遗失,在此本人声明作废,并以此遗失声明办理相关业务,日后此收据原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明●郭跃武遗失新城区新城佳园廉租房2号楼西单元303合同,合同编号L X C20140468,声明作废●托克托县锦腾物流有限公司遗失蒙AZ3954(黄色)道路运输证,证号150122020680,声明作废●孙颖,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号G150054995,声明作废●内蒙古神宇信息技术有限公司遗失密码纸,账户号码15050110205000000105,存款账户编号J1910012928203,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特建银大厦,声明作废●鄂尔多斯市东胜区天誉商贸有限公司(统一社会信用代码91150602578867153D)的公章遗失,编号1527010089341,声明作废

●内蒙古古通商商贸有限公司(现变更为:内蒙古通应机械租赁有限公司)不慎遗失开户许可证及存款人查询密码,账号0602002209200067265,核准号J1910020997501,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市海西路支行,声明作废●本人赵伟阳(证件号152529199409133016)因自身原因将贵公司开具的摩客国际房产:A3-1-2002号购房收据遗失,收据号为:1.(7201378)金额小写¥2540元(大写)贰仟伍佰肆拾元整;2.(7201374)金额小写¥4567元(大写)肆仟伍佰陆拾柒元整;3.(7201377)金额小写¥5元(大写)伍元整;4.(7201379)金额小写¥474元(大写)肆佰柒拾肆元整,开具内容为:契税、公共维修基金、印花税、房本三项款,现因该收据已遗失,在此本人声明作废,并以此遗失声明办理相关业务,日后此收据原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明●内蒙古新颐康医疗管理咨询有限公司遗失开户许可证和存款人查询密码单,账号592060100100128091,核准号J1910019294901,开户行:兴业银行股份有限公司呼和浩特金桥支行,声明作废●马玉喜(身份证号152624199005151211)将呼和浩特市蒙海和房地产开发有限公司责任公司开发的爱巢8090项目8号楼1016户内部认购协议(loft)和装修标准协议及统一收款收据2张丢失,收据编号0003302,金额80000元,收据编号0003306,金额79316元,声明作废●新城区乾元快捷酒店遗失存款人查询密码及印鉴卡,账号05485401040001848,核准号J1910010201702,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特市西护城河分理处,声明作废

●内蒙古草木检测科技有限公司(统一社会信用代码91150102MA13NUTM32)遗失合同章一枚,号码1501050065912,声明作废●郭月梅遗失购买世纪金城B15-502室90.06平米房款收据一张,编号0063925,金额206704元,声明作废●孙予凡,性别:男,遗失出生医学证明,编号Q150140657,声明作废●郝冬智遗失出租车上岗证,证号150121199012062518,声明作废●上海一橙网络科技有限公司呼和浩特市分公司,账号0602021109200025723,开户行:中国工商银行呼和浩特市锡林北路支行,账户编号J1910021951201,不慎遗失开户许可证和人行密码纸,声明作废●田三棒遗失清水河县韭菜庄乡双台子村委胶泥沟土地承包经营权证,证代码150124202203030021,声明作废●梁佳瑞,性别:男,遗失出生医学证明,编号E150072909,声明作废●道日娜遗失二代身份证,证号1502219730602272X,声明作废●内蒙古祺适网络科技有限公司(统一社会信用代码91150100MA13RNEC9D)遗失财务专用章及石遇适印章各一枚,声明作废●张晓宇,身份证号码150304199203083041,不慎将购买内蒙古鑫瀚房地产开发有限公司开发的永水榭花都小区4.7.8号楼1021号商业的购房合同和购房款收据丢失,收据号0009975,金额1061434元,声明作废●许文杰2023年2月21日遗失身份证,证号150105199706267833,声明作废●土默特左旗黄尚炒饭餐饮店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150121MAC6AFWF66,声明作废