



女足主帅水庆霞

欧洲三赛， 中国女足收获了什么？

除了强大的美国女足之外，世界级劲旅基本都集中在欧洲。为备战今年三项大赛，中国女足本月中旬赴欧洲拉练，并且已经打了3场热身赛，取得两胜一负的战绩。这3场比赛，中国女足有何收获？看到差距，找准定位，从这两个角度讲，热身赛的目的达到了。

输得有价值

2月14日，赴西班牙集训的中国女足与皇家贝蒂斯女足进行了一场热身赛，最终凭借王珊珊和方洁的进球，以2:1击败对手。17日，中国女足在第二场热身赛中对阵瑞典女足，最终以1:4失利。19日，中国女足进行了此次欧洲拉练的第三场比赛，对手是西甲韦瓦尔竞技女足，最终4:0大胜对手。

3场热身赛虽然只输了一场，但恰恰是这场失利最有锻炼价值。一方面，作为传统北欧劲旅，瑞典女足在最新一期国际足联排名中高居第三位；另外，在今年的女足世界杯上，中国女足与另一支北欧球队丹麦队同组，主帅水庆霞也充分利用这次机会，累计让15名球员登场体会与强队对抗的感觉。最终技术统计显示，中国女足在控球率(34%:66%)、射门次数(9:14)、射正次数(3:7)等进攻数据上全面落后。而从比赛场面也不难看出，瑞典女足球员在个人能力特别是身体素质上明显高出一筹，比如该队的第三个进球就是18号球员送出助攻前，在左路依靠速度与身体优势一对一“生吃”中国女足防守队员，争取到了舒服的传中机会。

中国女足和瑞典队的差距，在水庆霞看来这也很正常，因为近年来欧洲女足的崛起速度超乎想象，她在接受记者采访时举例说：“我们之前的比赛，一名球员平均每场比赛的冲刺跑、高速跑加在一起300多米，而现在欧洲球队都在700米左右，甚至高一点的球队要达到1000米，我们和她们还是有很大差距。”水庆霞表示，现在欧洲球队的攻防转换速度真的很快，所以她在中国女足的攻防转换速度上也有了新要求，训练标准比之前要高很多，队员也在不断进步。

与欧洲强队打热身赛是直接对话，水庆霞说：“我们已经很长时间没有和国外队伍打比赛。看录像和打比赛还是两回事情。希望通过实战来锻炼和提高。”

定位要找准

去年2月，水庆霞带领中国女足夺得亚洲杯冠军，也无形中拔高了外界对这支球队的期待。对此她表示，中国女足不能自视甚高甚至盲目自大。“希望媒体朋友、球迷朋友对中国女足要有一个正确的定位。不能因为中国女足拿了亚洲杯冠军，就可以在世界杯上去跟强队抗衡，甚至达到更好的成绩，实事求是来说这不太可能。”

“亚洲杯打得好，说明通过训练和比赛，我们可以更接近胜利。但从整体来讲，不是比赛打好了就一切都好，也不是比赛

成绩不理想这个队就什么都不行。”水庆霞冷静地表示，中国女足并不在世界主要强队之列，“罗马不是一天建成的，需要时间去积累”。

中国女足此番欧洲拉练，意在备战2023年女足世界杯、杭州亚运会和2024年巴黎奥运会资格赛，其中7月开赛的女足世界杯将成为首场大考。中国女足在世界杯小组赛对手包括英格兰和丹麦女足两支欧洲劲旅，小组出线的竞争非常激烈。这次中国女足选择在欧洲拉练，就是针对性部署之一，希望通过高质量的热身赛，提前适应比赛节奏。

对阵完瑞典女足，下一场热身对手将是爱尔兰女足，这些都是为世界杯对阵丹麦队而踢的模拟战。“现在欧洲女足发展较快，第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了，你就有出线希望，但是对方也会这么想，所以我们要在细节上做得更好一点。”水庆霞认为，面对欧洲劲旅中国女足也有自己的优势，“中国女足打整体比较多一点，也有小快灵的优势，能打出局部配合。我们要把整体的联防、协防和整体进攻做得更好一点，我觉得到时会有一些惊喜。”

(据《新民晚报》)



中国女足对阵瑞典女足