

女足主帅水庆霞



欧洲三赛， 中国女足收获了什么？

除了强大的美国女足之外，世界级劲旅基本都集中在欧洲。为备战今年三项大赛，中国女足本月中旬赴欧洲拉练，并且已经打了3场热身赛，取得两胜一负的战绩。这3场比赛，中国女足有何收获？看到差距，找准定位，从这两个角度讲，热身赛的目的达到了。

输得有价值

2月14日，赴西班牙集训的中国女足与皇家贝蒂斯女足进行了一场热身赛，最终凭借王珊珊和方洁的进球，以2:1击败对手。17日，中国女足在第二场热身赛中对阵瑞典女足，最终以1:4失利。19日，中国女足进行了此次欧洲拉练的第三场比赛，对手是西甲韦瓦尔竞技女足，最终4:0大胜对手。

3场热身赛虽然只输了一场，但恰恰是这场失利最有锻炼价值。一方面，作为传统北欧劲旅，瑞典女足在最新一期国际足联排名中高居第三位；另外，在今年的女足世界杯上，中国女足与另一支北欧球队丹麦队同组，主帅水庆霞也充分利用这次机会，累计让15名球员登场体会与强队对抗的感觉。最终技术统计显示，中国女足在控球率(34%:66%)、射门次数(9:14)、射正次数(3:7)等进攻数据上全面落后。而从比赛场面也不难看出，瑞典女足球员在个人能力特别是身体素质上明显高出一筹，比如该队的第三个进球就是18号球员送出助攻前，在左路依靠速度与身体优势一对一“生吃”中国女足防守队员，争取到了舒服的传中机会。

去年2月，水庆霞带领中国女足夺得亚洲杯冠军，也无形中拔高了外界对这支球队的期待。对此她表示，中国女足不能自视甚高甚至盲目自大。“希望媒体朋友、球迷朋友对中国女足要有一个正确的定位。不能因为中国女足拿了亚洲杯冠军，就可以在世界杯上去跟强队抗衡，甚至达到更好的成绩，实事求是来说这不太可能。”

“亚洲杯打得好，说明通过训练和比赛，我们可以更接近胜利。但从整体来讲，不是比赛打好了就一切都好，也不是比赛



中国女足对阵瑞典女足

中国女足和瑞典队的差距，在水庆霞看来这也很正常，因为近年来欧洲女足的崛起速度超乎想象，她在接受记者采访时举例说：“我们之前的比赛，一名球员平均每场比赛的冲刺跑、高速跑加在一起300多米，而现在欧洲球队都在700米左右，甚至高一点的球队要达到1000米，我们和她们还是有很大差距。”水庆霞表示，现在欧洲球队的攻防转换速度真的很快，所以她在中国女足的攻防转换速度上也有了新要求，训练标准比之前要高很多，队员也在不断进步。

与欧洲强队打热身赛是直接对话，水庆霞说：“我们已经很长时间没有和国外队伍打比赛。看录像和打比赛还是两回事情。希望能通过实战来锻炼和提高。”

定位要找准

成绩不理想这个队就什么都不行。”水庆霞冷静地表示，中国女足并不在世界主要强队之列，“罗马不是一天建成的，需要时间去积累”。

中国女足此番欧洲拉练，意在备战2023年女足世界杯、杭州亚运会和2024年巴黎奥运会资格赛，其中7月开赛的女足世界杯将成为首场大考。中国女足在世界杯小组赛的对手包括英格兰和丹麦女足两支欧洲劲旅，小组出线的竞争非常激烈。这次中国女足选择在欧洲拉练，就是针对性部署之一，希望通过高质量的热身赛，提前适应比赛节奏。

对阵完瑞典女足，下一场热身对手将是爱尔兰女足，这些都是为世界杯对阵丹麦队而踢的模拟战。“现在欧洲女足发展较快，第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了，你就有出线希望，但是对方也会这么想，所以我们要在细节上做得更好一点。”水庆霞认为，面对欧洲劲旅中国女足也有自己的优势，“中国女足打整体比较多一点，也有小快灵的优势，能打出局部配合。我们要把整体的联防、协防和整体进攻做得更好一点，我觉得到时会有一些惊喜。”

(据《新民晚报》)