

1月23日,世界卫生组织发布报告称,目前全球有50亿人的心脏健康受反式脂肪威胁,呼吁严禁在加工食品中出现反式脂肪。

近几十年的研究发现,反式脂肪会增加低密度脂蛋白胆固醇的水平,同时还会提升甘油三酯和脂蛋白的水平,这三点都与心脏病相关。它还

反式脂肪尽量少吃

能降低起保护作用的高密度脂蛋白的水平,会让血小板更加黏稠,容易形成血栓,导致心脏病等。

为了增进心血管健康,世界卫生组织和联合国粮农组织建议,尽量控

制膳食中的反式脂肪酸,最大摄入量不超过总能量的1%。按1%的总能量折算,一人一天的限量在2克左右。反式脂肪可能存在于人造黄油、人造奶油、起酥油、蛋黄派、珍珠奶茶、炸薯

条、薯片、炸面包圈、糕点、饼干、冰淇淋、咖啡伴侣等食物中。尽管我国居民的反式脂肪酸摄入量低于欧美国,但我国仍然有0.4%的城市居民摄入量超过世界卫生组织的建议值。重要的是,看看自己的饮食中是否经常吃含反式脂肪的食物,今后如何拒绝或减少吃这些食物。(据《健康时报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

注销公告
呼和浩特市奕超电脑科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0R1WXE91)股东会于2023年3月1日决议解散公司,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系电话131045057。

公告
乌兰察布市万邦房地产有限公司:
依据内蒙古自治区高级人民法院(2022)内执22号《执行裁定书》,乌兰察布市中级人民法院(2022)内09执134号《执行裁定书》。依据《中华人民共和国民法典》第五百四十五条的规定,我公司将该裁定书中的部分债权转让给高晓波(身份证号152701197110300911)人民币叁佰柒拾贰万柒仟贰佰元整(¥372.72万元),请贵公司将上述执行裁定书中372.72万元的金额直接支付给高晓波。

特此通知
内蒙古雅鲁藏布投资有限公司 2023年3月1日

内蒙古呼浩特托清经济开发区绿色供电项目—清水河风电项目一期环境影响评价公众参与征求意见稿公示
(一)环境影响报告书征求意见全文全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/1qLSh6fh6PRbX7r3zmuQ5hgjpw=0886,提取码:0886,2.查阅纸质报告书途径:向建设单位或环评编制单位索取。建设单位:国能蒙电(清水河)新能源有限公司,联系人及电话:史锐,15598233330,评价单位:内蒙古福木源生态环境技术有限公司,联系人及电话:司宝财,0471-6639888,邮箱:78873508@qq.com
(二)征求意见公众范围:项目厂区周围和受影响的公众。
(三)公众意见表网络链接: http://www.mee.gov.cn/xgk2018/xgk/xgk01/201810/20181024_665329.html
(四)公众提出意见的方式和途径:通过电话或邮件提出意见。
(五)公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。
国能蒙电(清水河)新能源有限公司 2023年2月27日

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

地址:东胜区铁西市民中心B座7009

地址:北环路景辰花园北区北门

地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



官方微博

遗失声明

不慎将三个U盘的钥匙蓝色钥匙环配有一个银色U盘,一个蓝色U盘和一个白色U盘。U盘内有本人重要工作资料,非本人使用我单位资料均属无望拾到者与本人联系必有酬谢,联系电话131045057。

遗失声明

不慎将内蒙古通明智能工程有限公司(统一社会信用代码911508023412792578)财务专用章丢失,章号1528010057355,声明作废。

遗失声明

不慎将内蒙古通明智能工程有限公司(统一社会信用代码911508023412792578)公章丢失,章号1528010057355,声明作废。

遗失声明