

忽见家家插杨柳 始知今日是清明

北京时间4月5日9时13分将迎来二十四节气中唯一兼具“节气”和“节日”两种“身份”的清明。“忽见家家插杨柳，始知今日是清明”，此时节，柳色青青，柳条长长，柳烟淡淡，正所谓“春事到清明，十分花柳”。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍，自古以来柳枝就被视为驱邪避祟的象征。清明祭祖、扫墓，俗信认为会有邪祟出现，为防邪气侵扰，办法就是插柳于户，戴柳于首，而此时节也正值“柳色青青柳叶齐”之时，到处是“阳春三月柳色新”的景象，因此，清明又称“柳节”，民间有折柳、戴柳、插柳、射柳等习俗，其中流行最广的就是插柳和戴柳。

南北朝时期就有了关于插柳习俗的文献记载，但当时的插柳活动并非在清明期间。这种情况在唐宋时有所变化，清明已成为全国性的祭祀节日，插柳也渐成清明的特别节俗。出城扫墓或踏青的人无不带柳回家，“插于门上”，说可以“明眼”驱邪。柳为春季应时嘉木，得春气之先，它是生命力量的象征，古人墓地一般都种植柳树。由于扫墓折柳的人太多，宋人有诗劝告“莫把青青都折尽，明朝更有出城

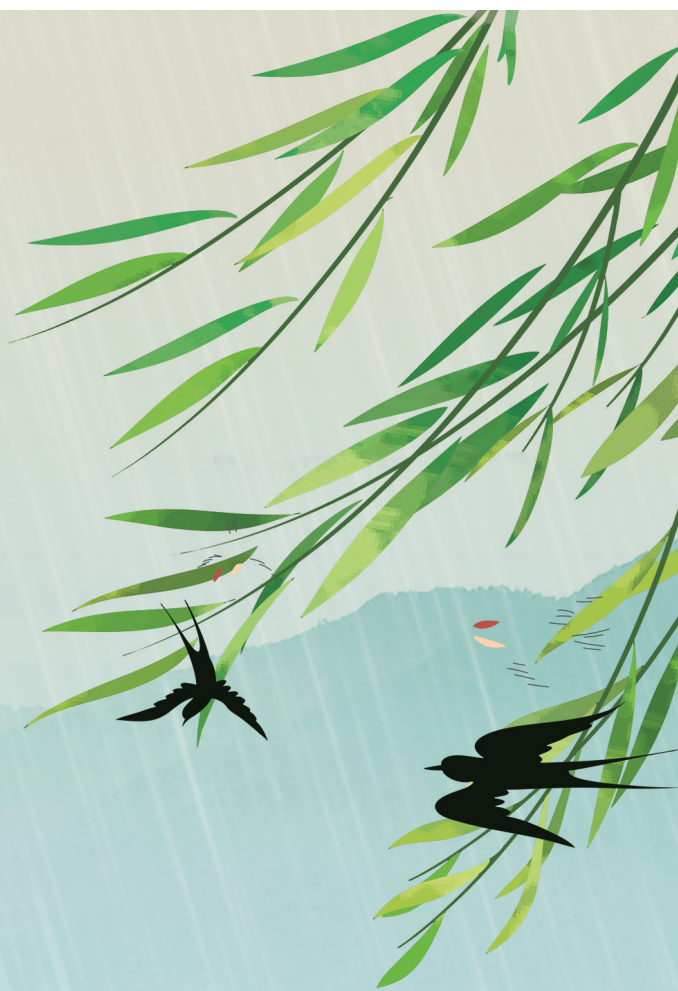
人”。

清明戴柳的习俗也由来已久，有将柳枝编成柳圈戴在头上者，也有将柳枝结成花朵插在鬓上者，还有直接将柳条插于头上者。戴柳既是孝心的展示，也是生命力量的祈求。

萧放表示，清明插柳、戴柳在我国大部分地区都是为了驱疫辟邪之用，但在一些地区还有纪年华、惜红颜的含义，民间有“清明不戴柳，红颜变皓首”之说。青柳留春，意味着在春季将逝的时节，用青青的柳条象征着对青春、生命的挽留。

又是一年清明时，杨柳依依道春意。“最美人间四月天，气清景明，春光明媚，大家不妨走到户外，折一根柳条插在门前，或编一个柳圈戴在头上，在感受清明风俗的同时，尽享温暖春光和旖旎春色。”萧放说。

(据新华社报道)



节令之美

清明

清明

