

桦树花粉过敏，为啥不能吃苹果？



正值花粉过敏季，春天主要由一些树木的花粉引起。大家对花粉引起的上下气道疾病比较熟悉了，我们来聊一聊桦树花粉过敏“间接”诱发的多种食物过敏。

北方桦树花粉致敏率约11.3%

“亭亭白桦，悠悠碧空，微微南来风……”一首《北国之春》引发很多人对白桦林的向往。桦树是桦木属植物的通称，全世界约有100种，主要分布于北温带，少数种类分布至寒带。中国产29种，其中以白桦分布最广，由东北、华北到西北、西南都有。桦树功用较多，不仅可观赏、为木材，还具有药用、食用价值。除了欣赏白桦林的浪漫优雅

外，到了北方春暖花开时节，要警惕桦树花粉诱发的过敏反应。

桦树的花粉在空气中飘散，一般在4~5月份达到高峰，可引起过敏。在欧洲的一般人群中，桦树花粉致敏的流行率约为8%~16%。在我国北方内蒙古地区，桦树花粉致敏的流行率约为11.3%。桦树花粉诱发的临床症状可包括过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、哮喘、过敏性皮炎，有些患者也可出现食物过敏反应。

超七成桦树过敏者有食物过敏

桦树花粉中引起过敏的主要蛋白成分和很多分子具有广泛的交叉反应性。因此，患者非常容易对柞木、角木、榛子、橡树、栗子和

山毛榉等同时过敏。这也是为什么患者在做过敏原检测(皮肤点刺试验或血清过敏原sIgE检测)时，出现很多花粉同时过敏的原因之一。

据统计，大约70%的桦树花粉过敏患者曾发生过食物过敏反应。一旦发生这种花粉-蔬果交叉过敏反应，临床症状表现多种多样，通常这种反应是轻微的局部急性反应，例如瘙痒、刺痛和嘴唇、舌头和喉咙的血管性水肿。也可出现更严重的反应，包括吞咽困难或喉咙肿胀等，少数患者甚至可出现过敏性休克，危及生命。

苹果最易引起食物过敏

桦树花粉“间接”诱发的多种

食物过敏也不要忽视。临床上发现很多桦树花粉过敏的患者，进食一些与其有交叉反应的食物蛋白，例如蔷薇科水果(如苹果)、坚果(如榛子)和凤梨科蔬菜(如胡萝卜)等容易发生食物过敏。

最常与桦树花粉发生交叉反应的是苹果。苹果中的主要过敏原组分所有表位和桦树的相似度最高，因此桦树-苹果交叉过敏最为常见。当然，桦树花粉中有很多其他的蛋白组分，也广泛存在于一些水果蔬菜中，也可诱发一部分的食物过敏。

提醒大家，当享用美味的苹果时，如出现嘴唇麻木、口腔瘙痒、喉咙肿胀、皮肤皮疹时，一定要及时到医院就诊。(据《北京青年报》)

每周1~2次走8000步可降早逝风险

日本和美国科学家开展的一项最新研究显示，每周散步1~2次，步数超过8000步，即可显著降低早逝的风险。相关研究刊发于最新一期《美国医学会杂志》网络公开版。

在这项研究中，京都大学和加

州大学洛杉矶分校的研究人员分析了2005年和2006年间收集的3100名美国成年人每日的步行数据，并核查了他们10年后的死亡率数据。这些参与者中，632人没有一天步行8000步或以上，532人每周1~2天步行8000步或以上，1937人每周

3~7天步行8000步或以上。

结果发现，每周散步一两天、步数8000步或以上的人，在10年内死亡的风险比从未达到这一步行水平的人低14.9%。每周3~7天步行8000步或以上的人的死亡率甚至更低，比从未达到这一锻炼水

平的人低16.5%。此外，对于65岁及以上的人来说，每周一两天步行8000步或以上对健康的益处似乎更高。研究团队指出，这些发现表明，每周只散步几天，可能会对健康产生很大益处。

(据《科技日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告
内蒙古欧晶科技股份有限公司自2017年1月1日至今,遵守国家及地方有关劳动用工方面的法律、法规和规范性文件的规定,依法合规聘用员工,不存在因违反相关法律法规而受到行政处罚的情形,特此公告!举报电话:5181364

减资公告
经全体合伙人决定,呼和浩特市聚信企业管理中心(有限合伙)(统一社会信用代码:91150123MA0R8M7G00)拟将注册资本从人民币1990.001万元减资至10万元,请债权人于本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告
经股东决定,内蒙古钨钼企业管理有限公司(统一社会信用代码:92150105MA0NJU7LXR)遗失开户许可证,存款人查询密码及印章,声明作废。●皇文胜遗失警官证,警号:013584,声明作废。●呼和浩特市回民区启运青少年体育俱乐部遗失营业执照副本,统一社会信用代码:52150103MJ2251021Q,声明作废。●内蒙古中智科创工程咨询服务有限公司(统一社会信用代码:52150103MJ2251021Q)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向回民区民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起50日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

注销公告
呼和浩特市回民区启运青少年体育俱乐部(统一社会信用代码:52150103MJ2251021Q)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向回民区民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起50日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明
不慎将巴彦淖尔市隆鑫汽车销售服务有限公司(统一社会信用代码:91150891082165887F)公章丢失,章号:1528010040135,声明作废。

遗失声明
●内蒙古慕德教育科技有限公司(统一社会信用代码:91150105MA0PYMTQ2H)遗失公章、财务章、合同章、发票章及苏鹏法人章各一枚,声明作废。●高羽彤(父亲:高恩;母亲:温晓娟)遗失身份证,证号:150228585,声明作废。●魏宇区有挂头市井火锅店遗失食品经营许可证副本,编号:JY21501051115757,声明作废。●项宝不慎遗失逝者项福根的骨灰寄存证,证号:2-4-230,声明作废。●不慎将张清2004年11月份在呼和浩特市殡仪馆五层三室138号

公告
●南昌市第一建筑工程有限公司呼和浩特分公司,开户行:中国建设银行呼和浩特锡林南路电力支行,账号:1500170667805204600,因保管不慎将中国建设银行查询密码纸遗失,声明作废。●玉泉区瑞晨蔬菜经销部遗失开户许可证,账号:05501801040004033,核准号:J1910023005401,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新城支行内蒙古大学支行,声明作废。●张晓芹,身份证号:150102197502241027,遗失购买呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司开发的恒大翡翠华庭20-9-9013号房收据一张丢失,收据编号:044267,收据金额599994元,开票日期2019年1月17日,由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明。●内蒙古中智科创工程咨询服务有限公司(统一社会信用代码:52150103MJ2251021Q)遗失呼和浩特市回民区启运青少年体育俱乐部(统一社会信用代码:52150103MJ2251021Q)公章一枚,声明作废。●王三三遗失土地确权证,证号:15012310328000652J,声明作废。●呼和浩特市回民区玩骑体育俱乐部遗失营业执照副本(统一社会信用代码:92150103MA13TMDN0Y)及公章、财务专用章,左传法人章各一枚,声明作废。●张国华(身份证号:150102196603284531)不慎将内蒙古呼和浩特市真小区5号楼2单元3楼中户的改造铁木真广场街安置住户新居证明书下联原件,面积74.55平米,特此声明。●张敬遗失警官证,编号:武字第1725073号,声明作废。●本人安燕霞,身份证号:152631198808270627,不慎将白庙子镇瓦房院新村湿地花园北区3号楼3单元1层东户的房契收据丢失,收据盖有呼和浩特市瑞兴房地产开发有限公司印章,收据编号:2018.6.20,自愿将该房屋转让给刘来顺,自即日起该房屋所有权利归刘来顺所有,与本人安燕霞再无任何关系,特此声明。●张潘月丢失由呼和浩特市瑞兴房地产开发有限公司出具的购房收据一张,开具日期2019年6月30日,收据号:4577079,金额1115387元,声明作废。●土默特左旗第一中学遗失银行开户许可证,核准号:Z1910000634501,账号:03056012200000009431,开户行:土默特左旗农村信用合作联社把什信用社,声明作废。●内蒙古宇奥商贸有限公司不慎遗失公章一枚,编号:1503020061985,声明作废。●赵禹钧,性别:男,遗失出生医学证明,编号:O150275620,声明作废。

公告
●段孟君(身份证号:150105196209283513),更名为陈俊英(身份证号:152629197207033021)丢失与内蒙古宏拓房地产开发有限公司签订的位于西岸国际小区B5号楼1单元17楼西户房的购房协议及收据,收据金额759881元,建筑面积149.38平方米,声明作废。●呼和浩特市天鹤建安有限责任公司遗失内蒙古呼和浩特市谷农村商业银行股份有限公司鄂尔多斯支行开户许可证,核准号:J1910004906403,账号:0200501220000000014644,声明作废。●本人田慧,证件号:152634199308044221,本人因自身原因将贵公司开具的金川摩客国际A1-1309室装修补充协议及房款交接收据原件遗失,收据号为(1000032),金额151925元(壹万伍仟玖佰贰拾伍元整)原内容:房款收据,装修补充协议,现因该装修补充协议及房款收据及已遗失,在此本人声明作废并以此遗失声明办理相关业务,日后此装修补充协议原件及房款收据原件出现,内蒙古宏拓房地产开发有限公司有权拒绝受理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明。●内蒙古云艺轩商贸有限公司(现更名为:内蒙古精仪检测技术有限公司),统一社会信用代码:91150104MA13NQN12T,遗失财务章、合同章及发票章各一枚,声明作废。●本人董辉,身份证号:152627200105254319,位于玉泉区市民医院南侧棚户区改造征收范围内房屋一处,原属于西梁园乡小黑河村,占地125.93,拆迁补偿C229,不慎将跟史长善处购房时,购房款收据丢失,特此声明。

公告
●清水河县应急管理局遗失统一社会信用代码证书,证书编号:11150124MB1794623J,声明作废。●托克托县小苹果童装店遗失税务登记证正本,纳税号:15012219790922002001,2016年6月2日已依法注销营业执照,特此声明。●本人马蒙,身份证号:15022119850628033X,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒丰城35号楼1单元3001号房收据丢失,收据编号:079717,收据金额1525565,由此造成的一切后果与内蒙古金桥置业有限公司无关,特此声明。●作废声明:华夏人寿保险股份有限公司内蒙古分公司通辽中心支公司将有价单证1291保单内页正本,声明作废。段为:12918000565352,12918000565218,12918000565219,12918000565220,12918000565240,特此声明。●本人徐优海,身份证号:362330198310265050,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒丰城文苑地块3-3-1-1006房收据丢失,收据编号:AA8229094,金额16572元;收据号:AA6329049,金额287131元,由此造成的一切后果与内蒙古恒丰城房地产开发有限公司无关,特此声明。●呼和浩特市玉泉区公安消防大队不慎将内蒙古呼和浩特市金谷农村商业银行股份有限公司玉泉支行开户许可证丢失,账号:020350122000000062004,开户许可证证号:Z1910000508201,特此声明。

