

## 大使的信鼓舞了她

回忆起去年12月10日在美国参加世锦赛，王子今依然历历在目。虽然过去的两年多时间里，她已是国内儿童障碍跑里的佼佼者，还曾打破过斯巴达室内体能赛10~13岁青少年组的女子世界纪录，但登上世锦赛舞台却是第一次。当时她和另外6名中国少年一起从过往5年国内40万名参赛儿童中脱颖而出，代表中国赛区出征。

“当时有200多个孩子参赛，来自全世界17个赛区，可能是障碍跑界参赛人数最多的儿童世锦赛，其中很多都是圈内高手，所以我们真的非常紧张，只能不停跟自己说放松。”王子今回忆说。

此时，中国驻美国大使馆给小勇士们送来了一份“惊喜”，一封由当时的驻美大使秦刚（现中国外交部部长）署名的贺信通过中国赛区组委会交到了孩子们面前。秦刚大使在信中写道：“体育是国际交流的重要形式，是人文交往的重要载体，是展示国家形象的重要窗口。中国7位小勇士此次通过不懈努力，不断超越自我，赢得了与世界各地小勇士同场竞技的宝贵机会。期待我们的小勇士能努力拼搏，赛出风格、赛出水平，充分展现中国年轻一代追求卓越的精神风貌和自信、自强、自立的人格魅力。”

这封信给当时正在备战的王子今带来了很大动力，“真的是备受鼓舞呢！”她说，“顿时感觉身后有国家的认可和支持，我当时就下定决心要更加努力为国争光，在比赛中证明我们中国少年儿童的强大。”

决赛中，面对27个障碍，王子今拿出了最出色的状态，起跑时就冲在前面，无论是竞速，还是爬绳索、过泥地，王子今都牢牢紧跟第一梯队，即便中间她一度被甩开200多米——这在专业人士看来是比较难再追上的差距，但小姑娘没有放弃，咬牙追赶，并在最后20米处爬过一条圆筒隧道后反超了对手，第一个冲过终点线。“哭了！因为真的有点不敢相信，我还掐了自己一下，确定自己不是在做梦。”回忆起夺冠那一刻，王子今难掩激动语气，“毕竟过去三年都在努力，终于为国争光了，感觉特别骄傲自豪！”

## “别人家的孩子”这样养成

同样激动的还有远在北京家

## 王子今是怎样

“**炼**”成世界冠军的？

去年年底，在美国佛罗里达州举行的斯巴达勇士儿童世锦赛上，中国小姑娘王子今在距离终点20米处反超外国对手，一举夺得9~11岁女子组世界冠军，成为首位折桂这一国际青少年赛事的中国选手。而小小年纪的她赛后用流利英文接受当地媒体采访的画面也在中外社媒上广泛传播，令不少人感叹中国孩子的勇敢坚韧与落落大方。日前，记者对这位北京女孩及其家人进行了独家专访。



“小勇士”王子今在比赛中

中王子今的父亲。他那晚彻夜未眠，一直守在电脑和手机跟前保持联系。“可能因为比赛地方比较偏僻，她妈妈手机信号一直不太好。直到凌晨5点多的时候，有个小朋友的家人给我发来信息说你女儿夺冠了，我当时第一念头是

“哎哟，假的吧，别骗我呀。”王爸爸回忆道，“后来确定是真的，简直太高兴了！”

对于王子今取得的成绩，其父母是要记首功的，特别是父亲，正是他的坚持与教导，让王子今从昔日的“体育差等生”成了如今的运

动小达人。“她小时候体育成绩特别差，身体素质比较弱，当时我就想应该提高一下她的体能、心肺功能什么的，帮助提升身体素质。”王爸爸告诉记者。

但各种运动项目众多，很多家长头疼如何找到能让孩子喜欢并愿意坚持下去的项目。王爸爸通过日常观察，发现孩子对闯关式的障碍赛格外有兴趣，“就是那种孩子们像忍者闯关那样翻越各种障碍、实现通关、挑战成功的节目。我们就问她想不想参加，她有兴趣就带她先去试了跑酷，她特别喜欢，于是便慢慢进入了运动中。”

从父亲带着跑步，到跑酷、游泳、骑自行车、徒步爬山等，王子今逐渐从一上体育课就犯怵，变成了从日复一日地训练中寻找到乐趣与自足。她目前比较固定的是每天的晨跑以及放学后游泳两个小时，一周还有几次体能课，周末则常常外出参加比赛。“斯巴达勇士赛参加了有40场了吧，还有一些铁人三项比赛等，自己也比较习惯现在的训练和比赛强度了。”在王子今的带动下，弟弟以及身边的不少小朋友也都爱上了运动。值得一提的是她曾组织过一批有听力障碍的儿童一起参加斯巴达勇士赛，还会发挥自己的影响力，邀请一些赞助商加入她发起的公益体育活动中来。

“体育已经是孩子日常生活的一部分了，他们不觉得训练是吃苦、是负担，而觉得有关体育的一切都是很快乐的事。”王爸爸说。同时他还透露王子今发展很全面。“王子今的学习成绩排年级前几名，之前还收到了全美排名第二私立中学的夏校邀请。另外她还爱好吹长笛，是校管弦乐队的。今年秋天她要升初中了，学业压力会越来越大，但我相信她是能合理安排好时间的。”

而对于自己的未来，王子今并没有往追求专业和成绩方向去打算，哪怕国内已经有一些专业运动队对她抛出过橄榄枝，但职业体育似乎并不是其志向所在。她告诉记者，她的偶像是曾荣获2019年劳伦斯世界体育奖年度最佳体育时刻奖的著名残疾人登山家夏伯渝，“我见过他本人，也看过他的书和纪录片，对他特别敬佩。”王子今说，夏伯渝在攀登珠峰过程中把睡袋让给藏族同胞以致自己双腿冻伤导致残疾的故事让小小年纪的王子今感动不已，“所以我最希望的就是能学习到他的无私、坚强与乐观的精神，这些比取得什么比赛成绩都更重要。”（据《南方都市报》）