

# 青光眼不是老年病

# 中青年也会中招

据中山大学孙逸仙纪念医院眼科主任蓝育青教授介绍,有的人以为青光眼是老年人才会患上的疾病,这种想法是错误的。任何年龄都有可能患上青光眼,早诊早治是关键。



## 青光眼“不挑年龄”

蓝育青指出,青光眼的高危人群包括:1.有青光眼家族史的人;2.体检发现眼压高的人群;3.近视进行性发展,尤其是600度以上高度近视者;4.经常出现眼睛胀痛、雾视(看东西像透过磨砂玻璃)、虹视(有异常的颜色变化)、一侧头痛甚至恶心呕吐的患者;5.年纪较大、眼部曾受过外伤、有全身疾病需长期使用激素治疗的患者;6.高血压、糖尿病、血液病患者、免疫系统疾病

患者。

蓝育青提醒,如果出现以下症状,有可能是青光眼在“作祟”,最好立即到眼科进行详细检查。例如,出现不明原因的视力下降;长期反复或者突发眼胀、鼻根部酸痛;部分患者表现为严重头疼、偏头疼,甚至伴随着眼痛或头痛出现恶心呕吐;有的患者还可能出现“虹视”现象,即晚上看灯时,灯的周围会出现彩虹一样的光圈。

## 容易摔倒撞物

很多青光眼患者会发现自己容易摔倒撞物,这是因为他们的视野范围在慢慢减少但自己并未察觉,因此容易撞墙角、撞到门,阅读时跳字跳行,打羽毛球时看不到球的完整运动轨迹,夜视能力也会变差,尤其在黄昏、夜晚或昏暗的地方视物极差。

如何治疗青光眼?蓝育青介绍,降低眼压是青光眼的标准治疗方法,治疗手段包括:药物(滴眼液为主)、激光和手术。一旦确诊青光眼,患者需要终身治疗和随诊,该病虽然无法治愈,但只要积极治疗病情是可以控制的。

(据《广州日报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登 15548876987 13354876987 0471-6635651

刊登地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)

巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)

包头市刊登热线:18648483199(微信同号)



官方微信

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古浩特市红古霸建材有限责任公司

内蒙古浩特市红古霸建材有限公司

内蒙古浩特市红古霸建材有限公司</