

# 玩手机影响孩子心肺健康

对处在生长发育阶段的儿童来讲,手机的频繁使用会给身心健康带来不利影响。近期,日本神户大学和国立健康与营养研究所的研究小组在国际《儿童》杂志发表的一项纵向研究显示,过度使用手机可影响儿童心肺功能健康。

研究小组以日本175名平均年龄9.5岁的儿童(49.7%为女孩)为对象,分别在最初和两年后进行20米穿梭跑测试,作为心肺健康的评

价指标,分析和研究屏幕时间的不同组成(手机使用、电视/视频观看和视频游戏)对9~12岁儿童心肺健康的影响。

结果表明,在手机使用上得分“高”的儿童,在心肺健康变化中被归类为“好”的概率明显降低。研究人员认为,限制儿童过度使用手机,或为确保儿童心肺功能和健康发育的重要因素。

(据《中国妇女报》)



## 孩子打疫苗注意5种误区

天津市疾控中心免疫规划所副主任医师骆晓艳提醒,给孩子打疫苗,家长需注意这些误区。

### 误区一:早打晚打没区别

一些家长认为疫苗早打晚打没区别,只要打了就行。其实,疫苗应该按照免疫程序接种,才能达到最佳免疫效果。不同的疫苗,有不同的免疫程序,包括疫苗接种起始时间、接种剂次及不同剂次之间的间隔,这是根据临床试验和多年科学实践而制定的。只有按照免疫程序接种,才能达到最佳免疫效果。

### 误区二:多打疫苗损身体

疫苗是利用各种病原微生物及其代谢产物,通过灭活、减毒、基

因重组等手段制作的预防性生物制品,它去除了病原体的致病性,保留了抗原性,所以接种疫苗不会导致机体的感染,只会刺激机体产生保护性抗体,预防疾病的发生。另外,只要在我国获得注册批准上市的疫苗,都是经过验证的、安全有效的。按照《免疫程序》《指导原则》及说明书的规定正确使用疫苗,合理安排接种,不会影响身体健康。

### 误区三:打过疫苗不得病

预防接种是控制疫苗针对传染病最有效的手段,但成功率并非100%,大多数疫苗的保护率能达到95%以上。由于受种者个人的特殊

原因,如身体虚弱、体质较差、免疫力低下等原因均可导致免疫失败,但接种疫苗者即使发病,相对于不接种疫苗者,也会减轻患病后的临床症状。

### 误区四:抵触疫苗怕反应

接种疫苗如同服药一样都有可能发生不良反应,但不能因为顾忌反应而不去服药治病,同样不能因为担心发生不良反应而不接种疫苗,而且与传染病带来的危害相比,接种疫苗发生反应的风险是可以忽略不计的。接种疫苗后有些反应是机体产生免疫力过程中正常的现象,可以说是“正常反应”,如一过性发热。但过重的反应会给受

种者带来不必要的痛苦和危险,这属于“不正常反应”,这种情况发生的可能性极低。

### 误区五:免费疫苗不重要

一些家长搞不清免费疫苗与自费疫苗的区别。说白了,免费疫苗是指免疫规划疫苗,政府免费向公民提供,公民应当依照政府规定受种的疫苗。而自费疫苗是指非免疫规划疫苗,由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。一种疫苗是否纳入政府免费提供范围需要综合疾病的负担、当前疫苗的生产能力、国家财政经费支持能力等综合因素。从疾病预防的角度来说,自费疫苗和免费疫苗同等重要。

(据《今晚报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求支付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号) 地址:东胜区铁西市民中心B座7009

巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号) 地址:北环路景辰花园北区北门

包头市刊登热线:18648483199(微信同号) 地址:昆区市民大厅正对店面内(绿色招牌)



官方微信

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

1. 办公楼产权转让

呼和浩特市赛罕区大学西路学府康都写字楼11层(整层),956.03平方米,办公用房,钢混简装,南北朝向,配套设施齐全,整体出售,价格面议。

联系电话:13304719986 公主花园业委会

2. 关于呼和浩特市计划生育协会纳入群团机构序列的公告

根据中共呼和浩特市委员会机构编制委员会办公室《关于呼和浩特市计划生育协会纳入群团机构序列的批复》(呼机编发[2017]213号)要求,核定呼和浩特市卫生健康委员会所属呼和浩特市计划生育协会纳入群团机构序列。

故办理事业单位法人注销登记,并申领群团单位《统一社会信用代码证书》。

特此公告。

呼和浩特市计划生育协会 2023年4月26日

3. 租赁库点粮权公告

中粮贸易(西安)有限公司以下租赁库点收购玉米,粮食货权属于中粮贸易(西安)有限公司,自公告人粮食出库后终止,该权利不受其他任何单位和个人的支配,请各银行、担保机构、企业单位注意,无公告人授权不得对该库内粮食货权设置任何其他附属权利。

4. 公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时提供详细的联系方式。

5. 公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为公告起止个工作日内。

6. 建设单位及环评单位名称和联系方式:建设单位:准格尔旗川掌李家渠煤炭有限责任公司,项目负责人:樊天明,联系电话:1348846412,编制单位:内蒙古宝矩环保技术服务有限公司,项目负责人:宋宝峰,联系电话:5384888550

准格尔旗川掌李家渠煤炭有限责任公司 2023年4月26日

6. 陈巴尔虎旗农村信用合作联社对公账户批量销户公告

陈巴尔虎旗农商行哈达苏木新艾里家庭牧场、账户:200303122000000043637,开户许可证:J1974000142801,呼伦贝尔农村信用合作联社对公账户;陈巴尔虎旗巴彦呼舒恩格干风干肉账号:200303122000000044607,开户许可证:J1974000144802;陈巴尔虎旗哈达苏木呼仁敖包家庭牧场账号:200303122000000044772,开户许可证:J1974000144532,陈巴尔虎旗哈达苏木呼仁敖包家庭牧场账号:200303122000000044926,开户存款账户;陈巴尔虎旗呼伦贝尔市金鹏粮油有限责任公司账号:200303122000000045110,开户许可证:J197400014701;呼伦贝尔市鸿亚网络信息服务有限公司账号:2003031220000000045355,陈巴尔虎旗呼伦贝尔市鸿亚网络信息服务有限公司账号:2003031220000000046496,开户许可证:J1974000150001;陈巴尔虎旗农商行崔福贵账户,账号:2003031220000000047073,开户许可证:J1974000150901,呼伦贝尔农垦宏发房地产开发有限公司第三分公司账号:2003031220000000047859,开户许可证:J1974000152801;陈巴尔虎旗巴彦库仁维克多进口粮油专卖账号:2003031220000000048436,开户许可证:J1974000154601;陈巴尔虎旗宝日希勒赵桂芝运输户账号:2003031220000000048681,开户许可证:J1974000155101;陈巴尔虎旗呼伦贝尔达能胡旅游开发有限公司账号:2003031220000000048903,开户许可证:J1974000155601;陈巴尔虎旗盛达装饰装潢有限公司账号:2003031220000000050201,开户许可证:J1974000158501;陈巴尔虎旗巴彦库仁达华亨草原度假村有限公司账号:2003031220000000051194,开户许可证:J1974000161301;陈巴尔虎旗启宏牧业有限公司账号:2003031220000000047859,开户许可证:J1974000162801;陈巴尔虎特伦牛业有限公司账号:2003031220000000053772,开户许可证:J1974000164601;呼伦贝尔莫莫草科技有限公司工会委员会账号:2003031220000000054030,开户许可证:J1974000167102;内蒙古呼伦贝尔莫莫草科技有限公司(统一社会信用代码:91150602MA0Q36CJ27)法定代表人郝亮的手章丢失,声明作废。

7. 乌海市宏宇化工有限责任公司2万吨/年三氯氢溴酸液氯化装置技改1万吨/年氯酸废硫酸使用技改项目环境影响报告书征求意见稿公示

项目环境影响报告书征求意见稿编制完成,在上报生态环境局前按照《环境影响评价公众参与办法》要求,进行环境影响评价信息公示,公示内容如下:

8. 环境影响报告书征求意见稿电子版及纸质版报告书查阅方式:电子链接:https://share.weiyun.com/1U2AdPq1q,88bw8c,纸质报告书查阅方式:现场查阅。

9. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

10. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

11. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

12. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

13. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

14. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

15. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

16. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

17. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

18. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

19. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

20. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

21. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

22. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

23. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

24. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

25. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

26. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

27. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

28. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

29. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

30. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

31. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

32. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

33. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

34. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

35. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

36. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

37. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

38. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

39. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

40. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

41. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

42. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

43. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

44. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

45. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

46. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

47. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

48. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

49. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

50. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

51. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

52. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

53. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

54. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

55. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

56. 公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电话、填写公众意见表或调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

57. 公众意见表的网络链接:链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx</