

# 玩手机影响孩子心肺健康

对处在生长发育阶段的儿童来讲,手机的频繁使用会给身心健康带来不利影响。近期,日本神户大学和国立健康与营养研究所的研究小组在国际《儿童》杂志发表的一项纵向研究显示,过度使用手机可影响儿童心肺功能健康。

研究小组以日本175名平均年龄9.5岁的儿童(49.7%为女孩)为对象,分别在最初和两年后进行20米穿梭跑测试,作为心肺健康的评

价指标,分析和研究屏幕时间的不同组成(手机使用、电视/视频观看和视频游戏)对9~12岁儿童心肺健康的影响。

结果表明,在手机使用上得分“高”的儿童,在心肺健康变化中被归类为“好”的概率明显降低。研究人员认为,限制儿童过度使用手机,或为确保儿童心肺功能和健康发育的重要因素。

(据《中国妇女报》)



## 孩子打疫苗注意5种误区

天津市疾控中心免疫规划所副主任医师骆晓艳提醒,给孩子打疫苗,家长需注意这些误区。

**误区一:早打晚打没区别**

一些家长认为疫苗早打晚打没区别,只要打了就行。其实,疫苗应该按照免疫程序接种,才能达到最佳免疫效果。不同的疫苗,有不同的免疫程序,包括疫苗接种起始时间、接种剂次及不同剂次之间的间隔,这是根据临床试验和多年科学实践而制定的。只有按照免疫程序接种,才能达到最佳免疫效果。

**误区二:多打疫苗损身体**

疫苗是利用各种病原微生物及其代谢产物,通过灭活、减毒、基

因重组等手段制作的预防性生物制品,它去除了病原体的致病性,保留了抗原性,所以接种疫苗不会导致机体的感染,只会刺激机体产生保护性抗体,预防疾病的发生。另外,只要在我国获得注册批准上市的疫苗,都是经过验证的、安全有效的。按照《免疫程序》《指导原则》及说明书的规定正确使用疫苗,合理安排接种,不会影响身体健康。

**误区三:打过疫苗不得病**

预防接种是控制疫苗针对传染病最有效的手段,但成功率并非100%,大多数疫苗的保护率能达到95%以上。由于受种者个人的特殊

原因,如身体虚弱、体质较差、免疫力低下等原因均可导致免疫失败,但接种疫苗者即使发病,相对于不接种疫苗者,也会减轻患病后的临床症状。

**误区四:抵触疫苗怕反应**

接种疫苗如同服药一样都有可能发生不良反应,但不能因为顾忌反应而不去服药治病,同样不能因为担心发生不良反应而不接种疫苗,而且与传染病带来的危害相比,接种疫苗发生反应的风险是可以忽略不计的。接种疫苗后有些反应是机体产生免疫力过程中正常的现象,可以说是“正常反应”,如一过性发热。但过重的反应会给受

种者带来不必要的痛苦和危险,这属于“不正常反应”,这种情况发生的可能性极低。

**误区五:免费疫苗不重要**

一些家长搞不清免费疫苗与自费疫苗的区别。说白了,免费疫苗是指免疫规划疫苗,政府免费向公民提供,公民应当依照政府规定受种的疫苗。而自费疫苗是指非免疫规划疫苗,由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。一种疫苗是否纳入政府免费提供范围需要综合疾病的负担、当前疫苗的生产能力、国家财政经费支持能力等综合因素。从疾病预防的角度来说,自费疫苗和免费疫苗同等重要。

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

办公楼产权转让

呼和浩特市赛罕区大学西路学府康都写字楼11层(整层),956.03平方米,办公用房,钢混筒仓,南北通透。配套设施齐全,整体出售,价格面议。联系电话:13483628658

招标公告

公主花园小区现对外招租物业公司,期限为一周。联系人:韩主任 联系电话:13304719986 公主花园业委会

关于呼和浩特市计划生育协会纳入群团组织序列的公告

根据中共呼和浩特市委机构编制委员会办公室《关于呼和浩特市计划生育协会纳入群团组织序列的批复》(呼机编发[2017]213号)要求,核定呼和浩特市卫生健康委员会所属呼和浩特市计划生育协会纳入群团组织序列。故办理事业单位法人注销登记,并申领群团单位《统一社会信用代码证书》。特此公告。 呼和浩特市计划生育协会 2023年4月26日

租赁库点粮权公告

中粮贸易(西安)有限公司以下租赁库点收购玉米,粮食货权属于中粮贸易(西安)有限公司,自公告人粮食出库后终止,该权利不受其他任何单位和个人支配,请各银行、担保机构、企业单位注意,无公告人授权不得对该库内粮食货权设置任何其他附属权利。 库点名称如下: 巴彦淖尔市金鹏粮油有限责任公司,位于内蒙古自治区巴彦淖尔市杭锦旗旗头梁镇旗沙湾村一社,包括1号仓、2号仓、3号仓、5-001号仓、5-002号仓、6-001号仓、6-002号仓、7-001号仓和7-002号仓,合计9栋仓。 特此公告! 公告人:中粮贸易(西安)有限公司 2023年4月27日

乌海市宏宇化工有限责任公司2万吨/年三氯氢氟酸废液氯化装置技改1万吨/年氟酸废液废碱使用技改项目环境影响报告书征求意见稿公示

项目环境影响报告书征求意见稿编制完成,在上报生态环境部门前按照《环境影响评价公众参与办法》要求,进行环境影响评价信息公开,公示容如下: 一、环境影响报告书征求意见稿电子版及纸质版报告查阅方式:电子版链接:https://share.weiyun.com/U2AdPRk;密码:88bwc8,纸质版报告查阅方式:现场查阅。 二、公众意见表的网络链接:链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024\_665329.html 三、公众提出意见的方式和途径:您可以通过信函、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。(1)建设单位:乌海市宏宇化工有限公司,联系人:贾丽庆,电话:0473-2113015,电子邮箱:604071256@163.com,查阅地点:内蒙古乌海市乌达工业园区,(2)环评单位:内蒙古元捷环保科技有限公司,联系人:陈工,电话:0471-3482841,邮件地址:944142671@qq.com 乌海市宏宇化工有限责任公司 2023年4月26日

陈巴尔虎旗农村信用合作联社对公账户批量销户公告

陈巴尔虎旗农巴哈达苏木新艾里家庭牧场,账号:2000301220000000043637,开户许可证1974000142801,呼伦贝尔特伦牧业有限公司呼伦贝尔特伦牧业有限公司工会委员会,账号:2000301220000000043882,非预算单位专用存款账户,陈巴尔虎旗巴彦库仁镇呼努恩风干肉,账号:2000301220000000044607,开户许可证1974000144802,陈巴尔虎旗巴哈达苏木呼仁敖包家庭牧场,账号:2000301220000000044778,开户许可证1974000145302,陈巴尔虎旗呼和道布嘎查满都胡牛肉牛羊肉专业合作社,账号:2000301220000000044926,一般存款账户,陈巴尔虎旗沃得尔传统奶制品有限责任公司,账号:2000301220000000045110,开户许可证1974000147101,呼伦贝尔市露西亚网络信息服务有限公司,账号:2000301220000000045355,一般存款账户,陈巴尔虎旗呼网信息服务有限公司,账号:2000301220000000044696,开户许可证1974000150001,陈巴尔虎旗巴彦库仁镇崔福贵运输户,账号:2000301220000000047073,开户许可证1974000150901,阿荣旗宏达房地产开发有限公司第三分公司,账号:2000301220000000047859,开户许可证1974000152801,陈巴尔虎旗巴彦库仁镇维多进口粮油专卖,账号:2000301220000000048436,开户许可证1974000154601,陈巴尔虎旗宝日希勒镇赵廷芝运输户,账号:2000301220000000048681,开户许可证1974000155101,陈巴尔虎旗巴哈达苏木敖包家庭牧场,账号:2000301220000000048903,开户许可证1974000155601,陈巴尔虎旗盛达装饰装潢有限公司,账号:2000301220000000049201,开户许可证1974000158501,陈巴尔虎旗巴哈达苏木草原旅游度假村,账号:2000301220000000050005,陈巴尔虎旗巴哈达苏木草原旅游度假村,账号:2000301220000000051194,开户许可证1974000163101,呼伦贝尔特伦牧业有限公司,账号:2000301220000000053772,开户许可证1974000166401,呼伦贝尔莫旗塔拉食品有限公司,账号:2000301220000000054030,开户许可证1974000167102,内蒙古呼伦贝尔蒙草牧草科技有限公司工会委员会,账号:2000301220000000052631,非预算单位专用存款账户,陈巴尔虎旗巴彦库仁镇宏宇农业开发有限公司,账号:2000301220000000054742,开户许可证1974000169001, 以上20个对公账户均为久悬账户,进行批量销户。特此公告!

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心 鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号) 巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号) 包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

地址:东胜区铁西市民中心B座7009 地址:北环路晨曦花园北区北门 地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

官方微信

北方新报

●内蒙古盛业物联商业有限公司不慎遗失存款人查询密码,账号06020211090224863060,开户行:中国工商银行呼和浩特市锡林北路支行,核准号J1910004123003,声明作废●不慎遗失于茂森(父亲:于春雨,身份证号152325197712041012;母亲:李会莲,身份证号152323197909237825)出生医学证明,性别:男,编号B150299982,出生时间2002年7月17日,声明作废●伊金霍洛旗新庙三界沟煤矿工会委员会(统一社会信用代码81150627MC38129210)法人资格证书、工会委员会公章及法人章(李伟)遗失,声明作废●朱海琴的车辆蒙AY146挂(黄)号牌的道路运输证遗失,证号150121016017,声明作废●呼和浩特市回民区帅兵音乐餐吧遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150103MA0PUR3F9W,声明作废●内蒙古迈其拓汽车销售有限公司(统一社会信用代码91150103MA0NB7Y97C)拟将注册资本从人民币300万元减少至10万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

●本人袁跃,身份证证件号152824198011206318,现因自身原因将贵公司开具的摩客国际A3-1-1410购房收据、补充协议遗失,1.收据号为0002195,金额小写¥:20000元(大写:贰万元整);2.单价补充协议原件丢失,现因该收据、补充协议已遗失,在此本人声明作废并以此遗失声明办理相关业务,日后此收据原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责●内蒙古盛业盛业房产连锁有限公司第六店遗失存款人查询密码,核准号J1910015782101, 账号1505011020500000004479,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特建银大厦支行,声明作废●呼和浩特市赛罕区十八里迎洛服务店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150105MA13UBQ43G,声明作废●内蒙古迈其拓汽车销售有限公司(统一社会信用代码91150103MA0NB7Y97C)拟将注册资本从人民币300万元减少至10万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

●金桥开发区金手勺老菜馆(统一社会信用代码92150103MA0PY5QB4J)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古自治区党委国家安全信息中心遗失存款人查询密码单,核准号J1910025629101, 账号0602000609200159237,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市分行,声明作废●新城区颐和大居儒府房屋中介服务部遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150102MA0NCB4JU4,及公章一枚,声明作废●内蒙古海亮信业有限责任公司(统一社会信用代码91150602MA0Q36JC27)法定代表人郝亮的手章丢失,声明作废

●内蒙古林奥商贸有限公司(统一社会信用代码91150100MA0N5BLP3Q)遗失财务专用章一枚,声明作废●呼和浩特市弘阳商业经营管理有限公司遗失存款人查询密码,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特锡林南路电力支行,账号15050170667800000298,开户核准号J1910016253102,声明作废●内蒙古嘉煌税务师事务所有限公司(统一社会信用代码91150105MA13UWE283)遗失公章一枚,声明作废●不慎将付款方:巴彦浩特特发赛罕区组织部,收款人:部独利村委员会的赛罕区农村集体经济组织收据遗失,编号0268287,金额壹万元整,声明作废●呼和浩特市赛罕区十八里迎洛服务店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150105MA13UBQ43G,声明作废●内蒙古迈其拓汽车销售有限公司(统一社会信用代码91150103MA0NB7Y97C)拟将注册资本从人民币300万元减少至10万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

●武川县鼎正种植专业合作社(统一社会信用代码91150102MA0QYQAK4G)遗失公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章各一枚,声明作废●中共内蒙古自治区委员会国家安全委员会办公室遗失存款人查询密码单,核准号J1910019138301, 账号0602000609200107477,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特明珠支行,声明作废●内蒙古席御香植物油加工有限责任公司遗失银行开户许可证和存款人查询密码,核准号J1910009281801,基本账号户名:鄂尔多斯银行呼和浩特分行及遗失原法人章(赵永刚)一枚,特此声明●内蒙古体能协会遗失营业执照正本,统一社会信用代码51150000MJ0095555H,声明作废