

皮肤被晒伤

如果暴晒后皮肤又红又痛怎么处理。天津市中医药研究院附属医院医学美容科主任李敬提示,暴晒后皮肤被晒伤,可通过四步晒后修复,加快皮肤屏障修复。

第一步:晒后4~6个小时,皮肤会发生红、肿、刺痛的感觉,主要以局部降温镇痛抗炎为主。建议立即到阴凉或者室内环境做降温处理,在家里

可以使用冰牛奶或者是冰生理盐水,用纱布或者是毛巾浸湿之后外敷在被晒伤的皮肤部位。每次外敷5~10分钟,并重复操作。因为牛奶里面的脂肪、蛋白质等成分有助于皮肤屏障的修复,而且冰敷能够使皮肤毛细血管收缩起到镇痛抗炎的作用。还可以使用绿茶,绿茶里面含有的茶多酚也可以抵抗紫外线的损伤。

很多人都会有这样的疑惑:自己明明不怎么吃甜食,每天早晚都刷牙,为什么最后还是会长蛀牙呢?南京市口腔医院牙体牙髓病科朱雅男医生指出,实际上长蛀牙不止有吃糖这一个原因,小时候我们经常被父母教训说“吃糖会长蛀牙”,以至于长大后,一直被这个说法误解。那么人为什么会长蛀牙呢?

朱雅男介绍,导致龋病的经典四联因素是宿主、细菌、食物、时间。

1.宿主 牙齿其实指的就是宿

四步来修复

第二步:在皮肤出现干燥紧绷的感觉时,主要处理措施是补水保湿。补水保湿产品成分越简单越好,尽量不要使用一些含有酒精、香精或者是刺激成分的产品,以免引起过敏反应。在加强皮肤外用补水保湿的同时,还应该多饮水,增加体内水分的补充。

第三步:在结痂脱皮期,要注

意自然脱痂,不要人为撕皮造成二次伤害。加强乳液或者霜剂的使用,软化痂皮,加快皮肤的修复。

第四步:在色素沉着期,即反黑期,主要处理原则是美白保湿。可以外用含有维生素C、维生素E、氢醌、熊果苷、氨甲环酸等美白成分的药品及化妆品来加快色素沉着的代谢消退。

(据《今晚报》)

不吃糖就不会长“虫牙”吗?

主,就是我们自己,每个人是有差异的,同样每个人的口腔内环境(比如唾液等)及牙齿也是有差异的,甚至是同一个人的不同牙齿也有着质的差别,其实就是每个人甚至每颗牙齿对龋病的易感程度不同。

2.细菌 细菌指的是存在于口腔及牙面的细菌,通过不断地积聚,联合,繁衍扩大形成了医生经常讲的牙菌斑。牙菌斑是细菌的大本营,是导致龋病的最直接原因。

3.食物 食物残渣指的是任何能够转换为糖类进而为牙菌斑中细菌提供能量的食物,其实几乎就是我们吃的所有食物,可不仅仅是是我们平时吃的糖。当然我们吃的糖能够更为直接地供给细菌能量。

4.时间 时间因素同样重要,龋病的发生发展过程是需要消耗一定时间的,该过程中任何环节如果被打断都会降低龋病发生几率甚至是阻止龋病的发生。比如:饭后及时漱口能够减低食物残渣停留在牙面

的时间;通过认真仔细刷牙打断牙菌斑的形成过程等。同理如果口内一直含糖或者吃完东西不刷牙就睡觉则会加重时间因素的影响,会大大提高患龋病的几率。

“针对四联因素,我们的对策就是保持良好的口腔卫生习惯,仔细认真刷牙,正确使用牙线、冲牙器、漱口水等,同时一定要定期进行专业口腔检查,毕竟预防才是最好的治疗。”专家提醒。

(据《扬子晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

注销公告

根据内蒙古矿业开发有限责任公司2022年5月18日20225号《关于宝润公司财务合并及注销事宜的会议纪要》文件要求,决定注销内蒙古宝润水文工程咨询设计有限公司(统一社会信用代码91150105MA0Q1PMR5U),并于2022年5月18日成立清算组,公司注销后的剩余资产及债权债务由内蒙古矿业开发有限责任公司收回和继承,人员及经营业务由内蒙古矿业开发有限责任公司接收,请债权人于本公告发布之日起21日内,向本公司清算组申报债权,特此公告。

内蒙古宝润水文工程咨询设计有限公司

2023年5月15日

内蒙古恒东集团汇隆煤炭有限责任公司露天煤矿(6.0Mt/a)改扩建项目环境影响报告书征求意见稿公示
内蒙古恒东集团汇隆煤炭有限责任公司露天煤矿(6.0Mt/a)改扩建项目环境影响报告书征求意见稿已编制完成,现征求公众意见
一、环境影响报告书征求意见稿和公众意见表网络链接:
https://pan.baidu.com/s/1WV0k5KqjU2QTcUY6S08bfw?pwd=6hzc,提取码:6hzc
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见的公众范围:汇隆煤矿周边5km范围内的相关受影响公众
四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。
建设单位:内蒙古恒东集团汇隆煤炭有限责任公司
联系人:郭科长
联系电话:18347711990
通讯地址:鄂尔多斯市准格尔旗龙口镇汇隆煤矿

债权转让通知书

内蒙古佳华新材料有限公司:

我公司和乌海市祝成炭素有限责任公司已经签订书面《债权转让协议》,将乌海市乌达区人民法院(2021)内0304民初501号生效法律文书确定的债权全部转让给受让人乌海市祝成炭素有限责任公司。

特此通知:1、自本通知书发出之日起,债权受让人成为新的债权人;2、债务人应及时向新的债权人偿还上述全部债务。

乌海祝成炭素有限责任公司负责人及电话:周良柱,
13304730599

通知人:金舟消防工程(北京)股份有限公司乌兰察布分公司

武川县肉羊屠宰深加工项目环境影响评价报告(征求意见稿)

(一)项目概况:项目名称:武川县肉羊屠宰深加工项目,项目概况:内蒙古呼和浩特市武川县金三角开发区A区天骄路东。本项目总投资14351.4万元,总用地面积40096.10m²,总建筑面积为24195.62m²,拟新建屠宰加工生产线,年屠宰加工肉羊100万只,项目建设内容主要包括:综合楼、屠宰加工车间、污水处理站、辅助用房、门窗和绿化、硬化、围墙、照明等配套设施工程。

(二)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅方式:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:
https://pan.baidu.com/s/1Fpy4c1GpWtReB0xiak_cQ?pwd=233p 提取码:233p 查阅环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅方式:内蒙古友辰农牧科技有限公司查阅

(三)征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内居民、法人和其他组织的意见,即项目厂界外3km的范围内居民、法人和其他组织。

(四)公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Fpy4c1GpWtReB0xiak_cQ?pwd=233p 提取码:233p

(五)公众意见表的途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件或者通过电子邮件的方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价的有关的意见和建议。建设单位:内蒙古古辰友辰农牧有限公司,通讯地址:呼伦贝尔市武川县可镇呼村原安字中学大校305号,联系人:田文龙,电话:18686076764

(六)公众意见的起止时间:建设单位征求公众意见的期限不得少于10个工作日,起止时间:2023.05.15~2023.05.29

内蒙古友辰农牧科技有限公司 2023年5月15日

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)

包头市刊登热线:18648422888(微信同号)

包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



官方微博

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交