

掌握小方法,告别“水果病”!

酸甜可口的水果一不小心就容易吃多,麻烦也会接踵而至,甚至还会引起形形色色的“水果病”!

过敏的人应避免吃芒果。如患“芒果性皮炎”,可用3%硼酸溶液每日冷敷患处2~3次,同时在医师药师指导下口服抗过敏药物,如西替利嗪或氯雷他定。

萝卜、番茄、南瓜等,多喝水以促进体内过多的胡萝卜素排泄。

“柿石症”:一定要吃熟好的

柿子或柿饼中含有大量鞣酸(单宁酸)以及胶酚、果胶,遇到胃酸时,在胃消化酶的作用下与蛋白质结合形成凝块,胃内滞留时间越长,凝块越结实,这就是“柿石症”。

“芒果病”:切小块或打成汁

“橘黄病”:别一下吃太多

芒果含有的果酸、氨基酸、蛋白质、漆酚、卡杜酚以及未成熟芒果的醛酸都是潜在的过敏原,会对皮肤黏膜产生刺激从而引发过敏。

柑橘类水果富含胡萝卜素,一次吃太多或者连续几天大量吃,会导致大量胡萝卜素吸收入血,肝脏无法及时转为维生素A贮存,胡萝卜素在皮肤浅层组织沉积导致黄染,这就是“橘黄病”。

“菠萝病”:煮熟吃

菠萝含有两种主要致敏物质:菠萝蛋白酶和甙类,部分过敏体质的人食后可能会发生过敏反应。

提醒:避免空腹吃柿子,避免吃未成熟的柿子,和高蛋白的虾蟹类食物错开食用。

较小柿子可用碳酸氢钠改变胃内环境或多潘立酮、西沙必利促进胃蠕动,也可以在胃镜下取出。较大柿子引起肠梗阻者,如无急性穿孔症状可先保守治疗,无效者需手术治疗。

(据《健康时报》)

分类广告

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷) 广告刊登电话:15547716710(微信同号) 鄂尔多斯刊登热线:18648422888(微信同号) 包头市刊登热线:18648483199(微信同号)

官方微信 呼和浩特市政务服务热线:0471-2631032

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

公告
内蒙古乾坤金银精炼股份有限公司全体股东:
内蒙古乾坤金银精炼股份有限公司定于2023年6月2日召开2023年度第二次临时股东大会。

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 土坟(座), 葬坟(座), 补偿金额(元). Includes rows for Wang Junchang, Sun Hong, Zhang Qizhi, etc.

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 补偿名称, 数量, 单位, 补偿单价, 补偿金额(元). Includes rows for Yun Hui, Yun Zhenlan, Ren Guozhen, etc.

注销公告
呼和浩特市技工学校(统一社会信用代码:12150100460062966U)根据《关于呼和浩特市中等职业学校整合优化涉及机构编制调整事项的通知》(呼机编发[2022]2号文件精神)拟向呼和浩特市人力资源和社会保障局申请注销登记。

严正声明
刘蕊媛本人于2023年5月13日遗失二代身份证,证号:150102200311234128,有效期至2021.09.06-2031.09.06日,声明作废。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 补偿名称, 数量, 单位, 补偿单价, 补偿金额(元). Includes rows for Yun Hui, Yun Zhenlan, Ren Guozhen, etc.

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

本人于2021年10月18日在呼和浩特市捡到一名男婴,因无法联系其生养父母现声明,如有认领者请于登报之日起60日内来办理相关事宜,如限期内无人认领,本人将为该男婴办理户籍手续。

后白庙村拆迁补偿明细表

后白庙村地上定着物补偿费

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 土坟(座), 葬坟(座), 补偿金额(元). Includes rows for Wang Junchang, Sun Hong, Zhang Qizhi, etc.

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 补偿名称, 数量, 单位, 补偿单价, 补偿金额(元). Includes rows for Yun Hui, Yun Zhenlan, Ren Guozhen, etc.

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 数量, 补偿名称, 补偿金额(元). Includes rows for Hua Junwei, Zhang Weibao, Li Zhong, etc.

Table with 5 columns: 序号, 姓名, 数量, 补偿名称, 补偿金额(元). Includes rows for Hua Junwei, Zhang Weibao, Li Zhong, etc.

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

开鲁县工业园区集中供水工程建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。

呼和浩特市赛罕区2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北,该地块涉及地上附着物需补偿,现将补偿情况公示如下。