健康/广告 7

# 掌握小方法,告别"水果病"!

酸甜可口的水果一不小心就 容易吃多,麻烦也会接踵而至,甚 至还会引起形形色色的"水果病"!

"芒果病":切小块或打成汁

芒果含有的果酸、氨基酸、蛋 白质、漆酚、卡杜酚以及未成熟芒 果的醛酸都是潜在的过敏原,会对 皮肤黏膜产生刺激从而引发过敏。 一些人食用或接触芒果后,会口唇 红肿发麻、喉咙发痒灼热,脸和四 肢发皮疹,可伴轻微水肿,一些人 还会有腹痛、腹泻等,这就是"芒果 病"。儿童容易"洗脸式"吃水果,把 芒果浆汁沾到脸上或身上,而且儿 童皮肤薄,因此易患"芒果性皮炎" (过敏性接触性皮炎的一种)。

提醒:对芒果过敏的人,可尝 试把芒果切成小块直接人口避免 沾到口唇皮肤或用搅拌机打成芒 果汁用吸管吸的吃法。对芒果严重 过敏的人应避免吃芒果。如患"芒 果性皮炎",可用3%硼酸溶液每日 冷敷患处2~3次,同时在医师药师 指导下口服抗过敏药物,如西替利 嗪或氯雷他定。

### "橘黄病":别一下吃太多

柑橘类水果富含胡萝卜素,一 次吃太多或者连续几天大量吃,会 导致大量胡萝卜素吸收入血,肝脏 无法及时转为维生素A贮存,胡萝 卜素在皮肤浅层组织沉积导致黄 染,这就是"橘黄病"。皮肤黄染,通 常先从手掌和脚底开始,其次是鼻 子、额头,严重者可累及全身,并伴 有恶心、呕吐、食欲下降、倦怠乏力

提醒:避免在短期内吃大量的 柑橘类水果。即使患"橘黄病",一 般无需治疗,只需停止食用柑橘类 和其他富含胡萝卜素的食物,如胡

萝卜、番茄、南瓜等,多饮水以促进 体内过多的胡萝卜素排泄。

### "菠萝病":煮熟吃

菠萝含有两种主要致敏物质: 菠萝蛋白酶和甙类,部分过敏体质 的人食后可能会发生过敏反应。前 者会导致出现阵发性腹痛、腹泻、 恶心、呕吐,严重者可导致过敏性 休克。后者对皮肤和口腔黏膜有刺 激,会导致口唇和四肢发麻、皮肤 潮红、全身发痒、结膜充血等症状。 菠萝还含有5-羟色胺,过量食用 可出现头痛、心慌的症状。

提醒:吃菠萝前放入盐水中浸 泡以分解过敏物质,减少过敏反应 的发生。把菠萝煮熟吃也是一种方 法。症状严重如出现昏厥应及时送 医,轻度过敏在医师药师指导下口 服抗过敏药,如西替利嗪或氯雷他 "柿石症":一定要吃熟好的

柿子或柿饼中含有大量鞣酸(单 宁酸)以及胶酚、果胶,遇到胃酸时, 在胃消化酶的作用下与蛋白质结合 形成凝块,胃内滞留时间越长,凝块 越结实,这就是"柿石症"。吃了柿子 难免形成柿石,少量食用形成柿石较 小,一般可以通过消化道排出,但大 量连续进食柿子或柿饼形成较大的 柿石就可能堵塞幽门口或堵在小肠 引起肠梗阻,出现饱胀不适、食欲下 降、恶心、呕吐、腹痛等症状。

提醒:避免空腹吃柿子,避免 吃未成熟的柿子,和高蛋白的虾蟹 类食物错开食用。较小柿石可用碳 酸氢钠改变胃内环境或多潘立酮、 西沙必利促进胃蠕动,也可以在胃 镜下取出。较大柿石引起肠梗阻 者,如无急性穿孔症状可先保守治 疗,无效者需手术治疗。

(据《健康时报》)

及媒体 权威发布 微信办理 送报上门(周一至周五出刊) 郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

70世代生和百重物科與日本場影响报告书《世本惠見倫》公外 我单位拟建设年产16万吨铝合金新材料、10万吨再生铝合金 材料项目、已编制完成《呼和浩特超今新材料有限公司年产16万吨 铝合金新材料、10万吨再生铝合金材料项目环境影响报告书》,现 发布建设项目影响评价信息,征求公众意见。 征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众、

发布建设项目影响评价信息,征求公众意见。 征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众、公众可通过链接;https://pan.baidu.com/s/1syl3q2tz]B45tiZjRZulw。 公众可通过链接;https://pan.baidu.com/s/1syl3q2tz]B45tiZjRZulw。 投取码pc5t下载环境影响评价报告书和公众意见表。公众填写完 公众意见表后,可通过信函,电子邮件等方式向我单位实名反馈意 见,并请留下联系方式以便必要时回访。 选设单位:呼和浩特超今新材料有限公司,联系地址:内蒙古自 适正等和浩特市托克托县长城佳园 B5楼,联系人;刘经理,联系电 话:18953983368,电子邮籍:615781787@aq.com

台區中和日初 19.505.18名 7.552.18名 7.552.183 7.552.1

。如无异议,公示期结束后,我中心将按相关规定逐级上系人:梁国强 联系电话:0471-2631032 电子邮箱

		后白庙村迁	坟补偿明细			J
序号	姓名	土坟(座)	葬坟(座)	补偿金额 (元)	备注	ŀ
1	王拴义	1		20000		ŀ
2	霍峰 (家族坟)	26		520000		r
3	张四子	2		40000		ŀ
4	云翠兰		1	30000	未付	
5	王润伟 (家族坟)	13		260000		
6	田占云	4		80000		
7	云佩龙	5		100000		
8	天平营村委会	2		40000	因账户查封, 费用未付	
	合计	53	1	1090000		L
						ιТ

呼和浩特市赛罕区 2023年度第七批次建设用地位于阿木尔南街以南、金硅路以东、保力尔街以北、该地块涉及地上附着物需补 偿,现将补偿情况公示如下。公示期为7天,如有异议,可在公示期 为向呼和浩特市赛罕区投资促进中心反映情况并提供相关佐证 材料。如无异议,公示期结束后,我中心将按相关规定逐级上报。 联系人:梁国强 联系电话:0471-2631032 电子邮箱:

			苗木补偿明细	H		
序号	姓名	数量	补偿名称	补偿金额 (元)	备注	
1	霍全维	926	樟子松	75555	后自庙村,依据评估报告内 住恒估字[2023]第 0590 号	ŀ
2	张伟保	1028	樟子松	82809		
3	李忠中	3434	果树、榆树	70380		Į
4	王翠平	4561	杨树、榆树、 柳树、丁香等	80750		7
5	后白庙村集体	334	柳树、榆 树、杨树等	71852	因账户查封,费 用未付	1
6	赛罕园绿化办	5233	新疆杨、柳 树、榆树等	205993	依据评估认定, 费用未付	ŀ
7	赛罕林草局	1733	云杉	1107450	依据评估认定, 费用未付	ß

1694789

合计

17249

广告 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心 鄂尔多斯刊登热线: 15547716710(微信同号) 巴彦淖尔刊登热线: 18648422888(微信同号)

包头市刊登热线: 18648483199(微信同号) 失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

### 内蒙古乾坤金银精炼股份有限公司全体股东:

内蒙古乾坤金银精炼股份有限公司兹定于2023年6 月2日召开2023年度第二次临时股东大会。依据《章程》 规定,本次会议采用会签形式召开表决。

本公告发出同时,公司董事会办公室将会议议题等相 关资料发送各位股东,请注意查收知悉。

内蒙古乾坤金银精炼股份有限公司 董事会办公室 2023年5月16日

中和信持日费辛区 2023年後第七加公建设用起证 1 位 尔南街以南。金硅路以东、保力尔街以北、该地块涉及地上附 补偿、现将补偿情况公示如下。公示期为7天,如有异议、可 期间内向呼和浩特市赛罕区投资促进中心反映情况并提供 证材料。如无异议、公示期结束后,我中心将按相关规定之 报。联系人;梁国强 联系电话:0471−2631032 电子i

		后日店	11村地上	定作物	<b>补偿费</b>			
序号	姓名	补偿名称	数量	单位	评估单价	补偿金额 (元)	备注	
1 云全			地基	301.65	米	200	60330	
	ム主化	圈梁	145.05	米	160	23208		
2	云翠兰	网围栏	1167.58	米	64	74725		
3 任	一由小	地埋管道	1371.68	米	80	109734		
	任贵锁	检查井	1	个	1000	1000		
		机井(钢管井)	1	眼	700	140000	后白庙 村,依	
		机井(不含泵)	1	眼	700	126000	据评估	
		机井(不含泵)	1	眼	370	22200	报告内 住恒估	
4		蓄水池	〈池 7.7952 平方米 325 2533	2533	字[2023]			
Т		水渠	1259.82	米	80	100786	第 0590 号认	
		过路涵管	4	根	1740	6960	定,因	
		电线杆	14	根	500	7000	账户查	
		地埋线	350.67	米	70	24547	封,费 用未付	
í	合计					699023		
		-	=	F	IA			

**声明** 本人于2021年10月18日在呼和浩特市捡拾 名男婴,因无法联系其生养父母现声明,如有认

> 领者请于登报之日起60日内来办理 相关事宜,如限期内无人认领,本人 将为该婴儿办理户籍手续。 特此声明。

联系电话:18100462856

## 开鲁县工业园区集中供水工程建设项目环境影响评价公众 参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行

、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接 

•7767 •**征求意见的公众范围·**主要是针对项目附近居民、受建设项

啊和天汪上程建设的公众及单位。 **三、公众提出意见的方式和途径:**您可以通过电话、信件、电子 等形式向建设单位或环评单位提出意见,同时提供联系方式。 三、公众提出意见的以上。 等形式向建设单位或环评单位提出意见,同时如此下的 四、公众提出意见的起止时间:十个工作日。 开鲁县鲁晟实业发展有限公司

地址:东胜区铁西市民中心B座7009 地址:北环路景辰花园北区北门 地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

**严正声明** 刘蕊嫣本人于2023年5月13 贵 失 二 代 身 份 证, 证 号

内蒙古纺织技工学校(统会 信 用 代 7 会信用代码 50100460060979P)根据《关于 知浩特市中等职业学校整合优 步及机构编制调整事项的通 呼机编发[2022]2号文件精神

句呼和浩特市行政审批和政务服

关于与韩冬强解除劳动合同的通知

●马龙原于2023年5月12日不慎 遗失身份证,身份证号 37142620021028001X,特此声明

### 债权转让通知书

内蒙古佳华新材料科技有限公司:

我公司和乌海市祝成炭素有限责任公司已经签订书面《债权转让协议》,将乌海市乌达区人民法院(2021)内0304民初501号生效 去律文书确定的债权全部转让给受让人乌海市祝成炭素有限责任 , 特此通知:1、自本通知书发出之日起,债权受让人成为新的债

权人; 2.债务人应及时向新的债权人偿还上述全部债务。 乌海市祝成炭素有限责任公司负责人及电话:周良柱

13304730599 通知人:金舟消防工程(北京)股份有限公司乌兰察布分公司

### 石油天然气股份有限公司内蒙古呼和浩特销售分公司 包头大街加油站(新建)项目社会稳定风险评估公示

根据《内蒙古自治区重大事项社会稳定风险评估工作操作规程 试行)》(内稳发[2016]1号)的文件精神,现将本项目社会稳定风险

二、征求公众意见的主要事项:1、征求公众意见范围:本项目涉

.范围内的利益相关群体。2.征求公众意见的主要事项;对本项目设持何种态度;本项目建设持何种态度;本项目建设对当地社会稳定的影响;对本项目建设的总统。2.征求公众对本项目建设的社会稳定风险方面;意见和建议,自本公示发布之日起15天内,通过以下方式向项目 框处单位区馈。 三、**公众参与联系方式**:建设单位:中国石油天然气股份有限公司内蒙古呼和浩特销售分公司,周晓庚,联系电话 0471—6931039, 8箱: 47215795@qq.com,联系人: 马彤,电话:13947118885,邮箱:

此造成的经济纠纷与贵公司 无关,由本人负责●本人高志 杰, 身 份 证 号 15030319820222512,购买的