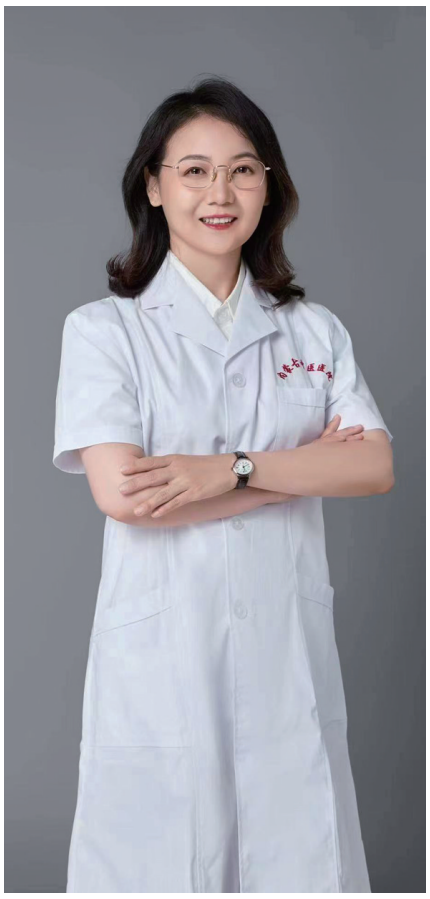
皮肤敏感人群　少吃光敏性食物

小满过后,温热挟湿的气候特点,给一些皮肤病创造了机会,光感类皮肤病就是其中之一。浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)陈儒康、郑莎提醒,这种疾病常见于皮肤白皙、对阳光敏感的人群,也可能是由于摄入某些致敏物质后经过阳光照射所引起。主要表现为被阳光照射的皮肤暴露处发红、肿胀,甚至出现水疱等症状。

敏感人群避免接触光敏物质和阳光直接照射,如必须外出,应在暴露的皮肤上涂抹防晒霜、使用遮阳伞或穿长袖衣服,以浅色为佳。同时,灰菜、紫云英、雪菜、莴苣、茴香、荠菜、芹菜、萝卜叶、菠菜、香菜、红花草、油菜、芥菜等蔬菜,无花果、柑橘、柠檬、芒果、菠萝等水果,以及螺类、虾类、蟹类、蚌类等海鲜,是光敏性食物,可能增加对紫外线的敏感度,皮肤敏感人群应尽量少吃。

(据《新京报》)

张瑞芬:传承祖国医学精华 创新中西医急救方法



张瑞芬,中共党员,主任医师,副教授,硕士研究生导师,内蒙古自治区中医医院重症医学科主任,全国名中医牛兴东学术继承人,全国中医临床特色技术传承骨干人才,首届"内蒙古好医生"。内蒙古自治区中医特色优势重点专科学科带头人,内蒙古自治区蒙医中医临床重点专科学科带头人,内蒙古自治区"草原英才",内蒙古自治区中医药(蒙医药)中青年领军人才,内蒙古自治区"新世纪321人才"等。

张瑞芬带领团队秉承"大医精诚 惠泽百姓"的理念,在急危重症领域锐意进取,将西医急救技术与中医传统疗法有机融合,积极创新诊断和治疗方法,有效提高了危重患者的抢救成功率。团队在重症感染、心衰、休克、肺心病、脓毒症、多器官功能衰竭、脑梗死并发症等疾病的救治方面积累了丰富的经验。针对抗生素不良反应、胃肠营养不耐受、难治性耐药菌感染、重度水肿等方面,研发了疗效确切的中医经验方药和非药物疗法,在疑难重症救治方面充分发挥了中医学和重症医学相结合的专业优势,为帮助重症患者减轻病痛、改善生活质量作出了积极努力。

重症医学科作为国家中医区域诊疗中心(急诊与重症医学)协作单位,和内蒙古医科大学中医重症医学中心开展了大量的临床研究。团队完成了大规模国际合作科学研究项目2项,参与国家重点研发计划科学研究1项,主持省部级科研项目40余项,制订了国家行业标准《不稳定心绞痛中医临床专家共识》。先后研发了"肺心宁胶囊""当贡-3胶囊"和专利制剂"调肠方"等院内制剂,广泛应用于临床。

新冠肺炎防治期间,重症团队先后派出医疗队员前往武汉、满洲里、海拉尔、二连浩特等地支援,张瑞芬作为内蒙古新冠肺炎救治中医组专家,和团队按照"因时、因地、因人制宜"原则,制订了多个系列新冠肺炎中医诊疗、预防和康复方案。实践表明,中医药早期介入、全程干预为实现减少感染率、转重率和病亡率做出了积极贡献。

白衣执甲岐黄术,守正创新佑苍生。张瑞芬带领中医重症团队潜心钻研,奋力拼搏,携手共建具有中医特色的ICU,用责任与担当诠释着"人民至上,生命至上"。

文/草原全媒·北方新报记者 王利军

内蒙古自治区中医医院健康讲堂
名医风采

分类广告
省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。
广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)
巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)
包头市刊登热线:18648483199(微信同号)
地址:东胜区铁西市民中心B座7009
地址:北环路景辰花园北区北门
地址:昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)
官方微信
遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公　告

内蒙古港湾房地产开发有限公司(以下简称甲方)与原物业公司北京绿城物业管理有限公司(以下简称乙方)签订的港湾平安府三期项目前期物业管理服务合同,由于乙方自身原因无法履约港湾平安府三期项目前期物业服务合同;根据《内蒙古自治区物业管理条例》的相关规定,甲方拟另行通过招标的方式重新选聘物业服务企业。

特此公告

内蒙古港湾房地产开发有限公司

开鲁县工业园区集中供水工程建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1uW4eYuXGBHGmb9MzOj4jig,提取码:qs4a,查阅征求意见稿联系:13015149181

二、征求意见的公众范围:主要是针对项目附近居民、受建设项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,同时提供联系方式。

四、公众提出意见的起止时间:十个工作日。

开鲁县鲁晟实业发展有限公司

内蒙古美锦新材料有限公司年产37.4万吨铁合金项目环境影响评价公众参与第二次公示

"内蒙古美锦新材料有限公司年产37.4万吨铁合金项目"征求意见稿已编制完成,公开征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:1、征求意见稿全文网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1QkZmk7mZnNQx1ufF65fA0w?pwd=ws6l,提取码:ws6l,2、公众可就近到建设单位或环评单位办公地址查阅纸质报告书。

二、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的常住公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1HfN2JH8VAurn56lqBrPw8w?pwd=l431,提取码:l431

四、提交公众意见表的方式和途径:公示后的10个工作日内可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位反馈公众意见。

建设单位:内蒙古美锦新材料有限公司;刘总,13947250768

环评单位:内蒙古凯越工程咨询有限公司;杨工;15848370315

声　明

蒙L37002原车主为邓丽萍,于2009年已转售,请现车主看到此公告三日之内联系本人办理过户,逾期由该车辆产生的任何肇事、违章、事故、纠纷等行为产生的责任均由实际使用人承担,与本人无关,本人不承担该车辆产生的任何相关法律责任,并依法保留追究车辆实用人相关责任的权利。

注销公告

呼和浩特市赛罕区和悦居家为老社区服务中心(统一信用代码552150105MJ2265351E)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向赛罕区民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●王媛遗失内蒙古自治区人民医院附属卫校学生证,学号20200227,声明作废

●本人张丽英遗失内蒙古巨华房地产开发集团有限公司开具的购房款收据一张,金额为194000元,收据编号为0145677,开具日期2011年11月12日,特此声明●呼和浩特市赛罕区城市管理综合执法局机动中队搬迁过程中不慎将呼和浩特市城市管理综合执法行政处罚决定书和送达回证丢失,行政处罚决定书编号1504000537-1504000550;送达回证编号150401801-1504001850,特此声明作废●赛罕区艺朝艺夕文化传媒工作室(统一信用代码92150105MABU7K3Q9B)遗失公章一枚,声明作废●科左中旗张久海鲜调味品商行将银行预留印鉴法人章丢失,法人:张秀杰,开户行:中国农业银行股份有限公司科尔沁左翼中旗支行,账号05251510104001849 8,声明作废●李汇军遗失出租车从业资格证,证号150102197705046619,声明作废

债权转让通知书

内蒙古建弘建材有限责任公司:

根据贵公司与内蒙古龙吉机电设备有限公司结算,截至2020年12月31日,贵公司欠内蒙古龙吉机电设备有限公司货款260408.39元。并且,经过贵公司委托的审计机构锡林浩特市天弘永成会计师事务所(普通合伙)审计,贵公司认可欠款数额为260408.39元。

因内蒙古龙吉机电设备有限公司已于2022年5月15日办理注销登记.该公司债权债务由股东承担法律责任。该公司对你公司的260408.39元债权由股东李晋娟、路爱芬、张莉、内蒙古龙吉电气有限公司享有。

现通知你公司,李晋娟、路爱芬、张莉、内蒙古龙吉电气有限公司对你公司享有的上述260408.39元债权,依法转让给债权人呼和浩特市回民区萨茹拉电气设备经销部,特此通知。

呼和浩特市回民区萨茹拉电气设备经销部　2023年5月23日

●呼和浩特市沃哥德商务咨询服务部遗失营业执照正副本,统一信用代码91150105329080494 4,声明作废●呼和浩特市新城区华泰保险沃哥德专属代理店遗失营业执照正副本,统一信用代92150102MA0N8XFX72,声明作废●郭丙坤丢失由呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司开具的购万锦.合泰住宅小区多层9号楼一单元11层西户的购房款收据,2022年7月22日,收据号:3239512,金额2452元,声明作废●张立军遗失警官证,证件号011097,特此声明●云晓敏5月10日丢失身份证,证号150121198707217227,声明作废●本人弓小天龙,身份证号150304198712262510,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大城地下P5-0749号车位认购书和购买合同遗失,(收据编号20191758,金额75000元),由此造成的一切后果与内蒙古鲁桥置业有限公司无关,特此声明作废●内蒙古森洽生物科技有限公司的公章遗失,编码15252710000725,声明作废●内蒙古艺内文化传媒有限公司的税务登记证正副本遗失,纳税号150102341456989,声明作废●根河市兴安路社区卫生服务站将内蒙古农村信用社根河联社营业部(账号250030122000000053394)预留印鉴法人名章.单位公章丢失,作废●玉泉区济民巷一团火便利店遗失食品经营许可证副本,编号:JY11501040055184,声明作废●内蒙古知海楼餐饮有限公司遗失公章一枚,编号15010210005493,声明作废

●杨俊峰遗失1-4-706室的购房款收据,号码130012,金额196670元,声明作废●王红梅遗失网络预约出租车运输证,车牌号:蒙AD05848,证号150104013648,声明作废●石苓遗失塔利公租小区九号楼三单元1004号租赁合同,合同编号GXC20195083,声明作废●赵利刚遗失中华人民共和国特种设备安全管理和作业人员证,证书编号:15020719820103261 0,声明作废●不慎将新蒲建设集团有限公司鄂尔多斯项目部的开户许可证(核准号:L2050000250301)遗失,账号75003012200000003178 9,开户行:鄂尔多斯东胜农村商业银行,现声明作废●内蒙古麟恒房产经纪有限公司不慎遗失银行开户许可证密码纸,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特奈伦支行,账号:05525801040004761,核准号J1910025971201,声明丢失●内蒙古天皓混凝土有限公司呼和浩特分公司工会委员会遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码81150100MC0941189K,声明作废●于智超不慎遗失驾驶证,证号150402198810172431,声明作废●内蒙古仁力职业培训学校遗失中华人民共和国民办学校办学许可证正副本,证号:31501260000368号,声明作废●孟枝女,女,遗失残疾人证,编号15262219600511402744,声明作废●包头市青山区珍爱内衣店(统一社会信用代码92150204MA0R3KNK2T)的营业执照正副本遗失,声明作废●苏林叶遗失二代身份证,证件号152624197804072780,声明作废●苏林叶遗失呼和浩特市新城区航苑小区22号楼2单元201号户口本,特此声明

●玉泉区亿翰达厨具经销部遗失银行预留公章一枚,账号1500170663605250431 6,开户银行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特锡林南路都市支行,声明作废●安徽奥达建筑工程有限公司遗失:安徽奥达建筑工程有限公司工资代发专用账户财务专用章及陈圣贤个人印章,声明作废●父亲:曹英俊;母亲:敖登图雅遗失儿子特日格乐出生医学证明,编号Q150261676,声明作废●回民区朝伟商贸经营部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150103MA7KP4JP0Q,声明作废●呼和浩特市安德防水装饰有限责任公司汽车修理厂遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0N2QCX6W,声明作废●回民区慧敏龙腾书店遗失出版物经营许可证副本,证号:新出发零字第15A2005号,声明作废●母亲:周小红,父亲:曹广成,女儿:曹钰楠《出生医学证明》(编号J150035976)于2009年6月4日14时00分在通辽市奈曼旗东明卫生院出生,现其《出生医学证明》丢失,特此声明作废●呼和浩特市回民区施诚建筑材料经销部(统一社会信用代码92150103MA0RJP26T)遗失公章.财务专用章.发票专用章及施巍法人章各一枚,声明作废●呼和浩特市轻工机械有限公司遗失存款人查询密码及印鉴卡,账号060200530920002435 2,核准号J1910001362201,开户行:中国工商银行呼和浩特市如意开发区支行,声明作废●呼和浩特金岭物流有限公司遗失蒙AQ708挂营运证,特此声明●内蒙古聚宝农牧业有限公司(代码91150125MACBT1464Y)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古坤泽物业服务有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码,核准号J1910022193101,账号060200260920006808 9,开户银行:中国工商银行呼和浩特钢铁路支行,声明作废●本人杨颖君,身份证号130302198604183528,购买呼和浩特市回民区北二环路蒙利源经济适用住房小区北区5号楼2单元402号房,慎将购房款收据丢失,收据号0031317,金额154943元;收据号0009921,金额55000元,收据号0014052,金额90000元,声明作废●方霞丢失由呼和浩特市鼎鑫房地产开发有限公司开发的万锦.水云天住宅小区高层8-1-2302房的网签商品房买卖合同及购房款收据3张和车位使用协议书及车位款收据1张.合同编号YS2020135950,房屋代码10563320;收据开具日期2020年9月11日,收据编号1788676,收据金额20000元;开具日期2020年9月20日,收据编号2386033,收据金额202051元;开具日期2020年9月26日,收据编号2386060,收据金额90000元,车位协议编号596,收据开具日期2020年9月20日,收据编号2386032,收据金额50000元,声明作废●新城区壹参佰鲜餐馆遗失营业执照正副本,统一信用代码:92150102MA0QMPQR59,声明作废