

实战演练

纠正姿势

满头大汗

打靶训练

对打训练

决不放弃

记录问题

千锤百炼

随着内蒙古第十五届运动会的临近,呼和浩特市队的运动员们开始了最后阶段的冲刺备战训练。

5月22日,记者在呼和浩特市体校看到,散打、跆拳道、空手道等训练队的队员们除日常训练外,更是加强了实战演练,每天要进行大量的实战对抗。上千次的捶打,高强度的训练不仅磨炼了运动员们的意志,还让他们学会了勇往直前、永不退缩。

武术散打队主教练宝音对记者说,武术散打项目的预赛即将开打,邀请了山西等地的运动队进行联合训练,进一步提升队员们的技战术能力。

据了解,内蒙古第十五届运动会将于8月8~16日在鄂尔多斯市举行,赛事设盟市组、群众组两个组别,共44个大项、1232个小项,参赛规模预计达1.5万人次。

文·摄影/草原全媒·
北方新报首席记者 牛天甲