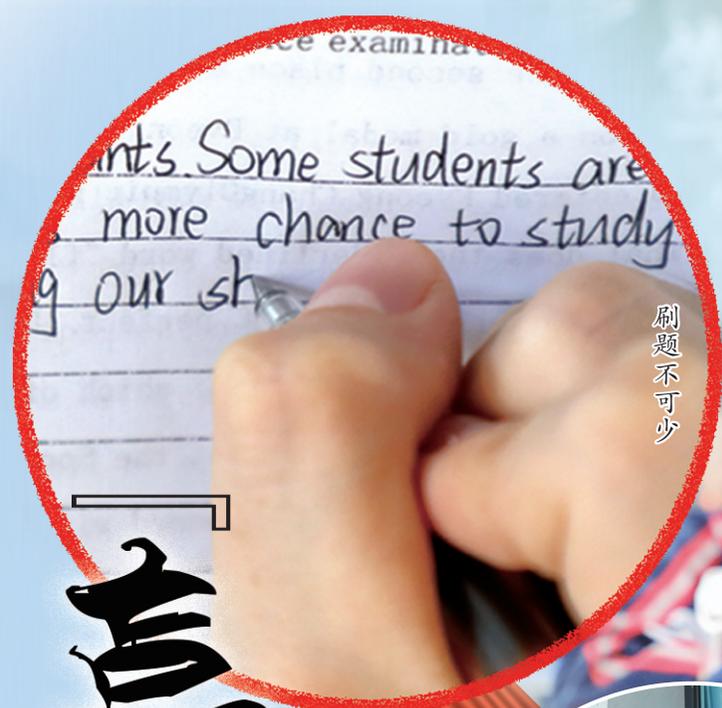


聚精会神



刷题不可少



交流学习方法

赢

战中考

为有效缓解考前心理压力,增强考生决胜信心,呼和浩特市第二十七中学6月13日开展了以“赢”战中考,阳光减压”为主题的系列活动。

呼和浩特市2023年中考将于6月25~27日进行,对于初三学生,这场考试既是知识的比拼,更是心理素质的考验。该校就如何调整心态、消除心理疲劳、保持最佳状态等方面进行了详细指导和训练。利用课间课外时间,学生们通过趣味减压游戏、实践劳动等方式,释放压力、缓解焦虑、调整心态,以最好的状态迎战中考。 文·摄影/草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲



沙盘游戏



快乐跳绳