

几款茶饮消暑祛湿助安神

近期气温明显升高,广州医科大学附属第二医院番禺院区中医科副主任中医师郑艳华开出以下三款简单的茶方,希望能在这闷热的天气中给你带来一丝清凉:

1. 佛手麦芽山楂茶

食材:佛手10克,麦芽15克,鲜山楂6克。

做法:将三味药加入养生壶中,冷水浸泡5分钟,煮开,待能闻到佛手的香气时,停止加热,稍微晾凉后即可饮用。

作用:有助消食祛湿,疏肝利胆。

2. 百合红枣酸枣仁茶

食材:百合30克,大枣7枚,酸

枣仁15克。
做法:三药浸泡一会,煮水,水开后慢火30~40分钟,每天可以喝2~3次。

作用:有助养心安神,适合心烦睡眠差的人群。

3. 莲心麦冬饮

食材:莲子心2~5克,麦冬6~

15克。
4. 竹叶灯芯茶
食材:灯芯草2~3扎,竹叶5~10克。

以上两款均开水冲泡或煮水代茶,有助清心火,适合口干、睡眠不安、尿短黄的人群。

(据《广州日报》)

武慧强:将中医传统疗法与现代医学相结合

武慧强,主任医师,内蒙古自治区中医医院康复科主任,内蒙古医科大学硕士研究生导师,广东中医药大学教授,第六批全国名老中医传承人。担任中华中医药学会高级会员、中华中医药学会养生康复专业委员会常委、中华中医药学会针灸分会委员、中国针灸学会会员、内蒙古中医药学会针刀分会副主任委员、内蒙古医师协会传统康复委员会常委等十多项学术任职。



20多年来,武慧强爱岗敬业,乐于奉献,时时处处发挥党员的先锋模范作用带头作用,积极组织和参加医务人员下乡义诊活动;组织多项

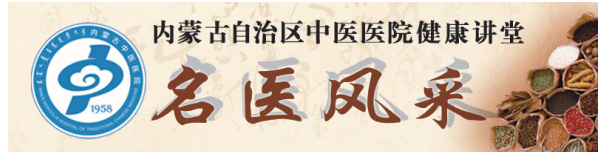
课题研究,在国内外相关期刊发表过多篇论文;先后获得内蒙古自治区推拿技能大赛第一名、自治区级五一劳动奖章、全区“技术能手”等多项荣誉。

武慧强以改革创新、锐意进取的精神带领康复科一步步发展壮大。从康复科成立开始,他便鼓励科室里的年轻医生前往中国康复研究中心、北京大学第三医院、上海复旦大学附属华山医院、广州中山大学孙逸仙纪念医院等一流医院学习先进的康复医疗技术和管理经验。武慧强坚信人才是科室发展之本,不断引进康复医学专业新生力量,为科室发展打下人才基础。目前科室有康复医师8名、康复治疗师8名、康复理疗技师2名。

在武慧强的带领下,康复科已经建立了一套完善的康复评定与治疗体系,康复治疗的效果也得到了患者的充分肯定。现康复科设有康复评定室、PT及OT治疗室、言语及吞咽治疗室、运动疗法室、针灸推拿室、中药熏蒸室、牵引室等,拥有各种仪器100余种。

随着内蒙古中医医院康复科知名度的不断提高,许多同行纷纷前来进修和参观,科室承担了规范化培训医师、康复治疗师及实习医生的教学工作,得到广泛好评,极大地提高了科室知名度。

文/草原全媒·北方新报记者 王利军



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告

河南华之瑞建设工程有限公司呼伦贝尔矿业项目部员工由于个人原因至今未进行离岗前职业健康体检,根据《中华人民共和国职业病防治法》第三十五条,请于2023年6月25日前到呼伦贝尔市长征康复医院进行离岗前职业健康体检,并将体检报告交回河南华之瑞建设工程有限公司呼伦贝尔矿业项目部。如果您未在指定日期内进行此项体检,将承担违法违规的后果。

张俊海(男,身份证号152101196306022418)、
王金海(男,身份证号152101196308170676)、
黄明山(男,身份证号152223196303025537)、
宋淑杰(女,身份证号152101197610192723)、
张树敏(男,身份证号152131196402190954)、
刘忠厚(男,身份证号230221196707151412)、
王海力(男,身份证号152101196810080916)、
杨枫(男,身份证号152104199009281918)、
高剑秋(男,身份证号230921197208162515)、
严丽(女,身份证号411503198805284523)。
河南华之瑞建设工程有限公司呼伦贝尔矿业项目部
2023年6月15日

高价回收老酒

电话:15369158558

减资公告

根据股东会决议内蒙古泰延商贸有限公司(统一社会信用代码91150102MA13TH2T6Y)拟将注册资本从人民币500万元减少至30万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

公告

为充分发扬青年文明号的引领作用,进一步提升行业从业人员交通安全意识,让快递员们更深入地学习交通安全知识,特由内蒙古公安厅交警总队第四支队走进内蒙古顺丰速运有限公司蒙中分部金桥集配站开展“交通安全进校园”活动,普及交通安全知识,提高安全意识。(王琦)

公告

内蒙古世创绿碳环保科技有限公司吴达煤矿废弃矿坑生态治理项目环境影响评价公众参与第二次公示
《内蒙古世创绿碳环保科技有限公司吴达煤矿废弃矿坑生态治理项目环境影响评价报告书》征求意见稿已完成。根据《环境影响评价法》、《环境保护公众参与办法》的有关规定,现向社会公众公开征求意见,公告如下:
一、建设项目基本情况:内蒙古世创绿碳环保科技有限公司吴达煤矿废弃矿坑生态治理项目位于伊金霍洛旗纳林陶亥镇西北,距纳林陶亥镇约3公里。项目占地面积452.064亩。建设内容:对吴达煤矿废弃矿坑治理及地表生态恢复。
二、公众查阅环境影响评价报告书征求意见稿的方式和期限:1、查阅报告方式:如果您需要本工程环境影响评价报告书简本,请与建设单位或评价单位联系,我们将尽快将报告简本的电子或印刷版给您发过去。2、查阅期限:本公告发布之日起10个工作日内。
三、征求公众意见的范围和主要事项:1、征求公众意见的范围:项目周边企业和居民。2、征求意见的主要事项:从环保角度出发,您对该项目建设的态度和建议,并简要说明理由。即日起以信函、传真、电子邮件或其他方式,向我公司咨询该项目环境影响评价报告书相关内容,并提出有关意见和建议。
四、公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
五、联系方式:建设单位:内蒙古世创绿碳环保科技有限公司,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区大恒金旺角写字楼3号楼5层506,联系人:张总,联系电话:1474768888;评价单位:内蒙古众成环境工程技术有限公司,单位地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区,联系人:郭工,联系电话:15389803568

声 明

自2022年11月1日起,西乌珠穆沁旗鑫农牧业有限责任公司不再与任何公司和个人发生业务往来,如有任何纠纷与西乌珠穆沁旗鑫农牧业有限责任公司无关,特此声明。

减资公告

根据股东会决议内蒙古源海房地产开发有限公司(统一社会信用代码91150102MA13TH2T6Y)拟将注册资本从人民币5000万元减少至3000万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

遗失声明

内蒙古泰华商贸有限公司(统一社会信用代码91150802588802994U)组织机构代码证正本丢失,代码588802994U,声明作废。

拒绝任命声明

四子王旗市场监督管理局:
我是内蒙古德利贺能源有限公司股东张静,2023年5月10日得知,贵局任命我为内蒙古德利贺能源有限公司法定代表人兼执行董事、经理,相关事宜,出乎意外。谁担任公司法定代表人,依法应由公司股东会决定,故对四子王旗市场监督管理局对我的任命我声明拒绝接受。因此影响内蒙古德利贺能源有限公司经营、停业等,从声明之日起我概不负责。特此声明
声明人:张静
2023年5月10日

遗失声明

内蒙古腾势商贸有限公司(统一社会信用代码91150105329036607L)遗失公章,财务专用章及尹未法人章各一枚,声明作废。如有拾取请联系18341608412。宋航,性别:男,遗失出生医学证明,编号:P150283108,声明作废。内蒙古牧之都食品有限责任公司(统一社会信用代码91150105329036607L)遗失公章,财务专用章及尹未法人章各一枚,声明作废。鄂托克旗晨光煤业有限责任公司(统一社会信用代码91150626676924190X)的公章,财务章,法定代表人杨德的手章丢失,声明作废。乌海市德瑞传媒有限责任公司(统一社会信用代码911501031034867)的公章,财务专用章及张海良法人章丢失,声明作废。呼和浩特市新城区日日芳日用品店遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150102MA0P97XC68,声明作废。回民区欣易惠食品超市(统一社会信用代码92150102MA0P97XC68)的公章,财务专用章及尹未法人章各一枚,声明作废。呼和浩特市新城区成吉思汗大街东河上的院子二期AB区(房号A7-1-1804,车位号A4-027)购房收据(2张,收据(1)编号:0174397,金额:646971元;收据(2)编号:0177253,金额:100000元,特此声明。该收据产生的任何权责均与呼和浩特市盈润置业有限责任公司无关。

公告

港湾平安府三期前期物业服务原中标单位北京绿城物业管理有限公司因其自身原因未能与内蒙古港湾房地产开发有限公司(以下简称本公司)签订前期物业服务合同,无法正常履约,导致原招标工作失效,本公司将按照《内蒙古自治区物业管理条例》相关规定重新通过招标方式选聘前期物业服务人。
内蒙古港湾房地产开发有限公司

公告

港湾平安府三期前期物业服务原中标单位北京绿城物业管理有限公司因其自身原因未能与内蒙古港湾房地产开发有限公司(以下简称本公司)签订前期物业服务合同,无法正常履约,导致原招标工作失效,本公司将按照《内蒙古自治区物业管理条例》相关规定重新通过招标方式选聘前期物业服务人。
内蒙古港湾房地产开发有限公司

公告

汪润喜遗失武川县得胜镇镇东坡村民委员会野兔村土地确权证,证号013664,声明作废。家人不慎将王翠莲(身份证号150205194702181525)居民身份证、户口本、死亡证明、火化证明原件丢失,特此声明作废。高春燕遗失与内蒙古祥泰房地产开发有限公司签订的香花堤小区第26幢A单元8层808商品房买卖合同原件,面积42.77平米,金额31万元,特此声明。卢福根遗失内蒙古宏扬皓房地产开发有限公司开具的秋实汇金国际AB-4073房款收据丢失,收据编号1355720,金额是13961元;AB-4072房款收据丢失,编号2421924,金额是13961元,声明作废。鄂尔多斯市乐佳汽贸有限公司的公章遗失,编号1527010109405,声明作废。内蒙古畅赫建筑劳务服务有限公司的财务专用章遗失,编号15062110022246,声明作废。内蒙古鑫翼物流有限公司的公章遗失,编号15030210016746,声明作废。王永飞遗失铁路工作证,证号2053360001387-2;铁路硬席全年定期乘车票,编号YN208293,特此声明。玉泉区老良熏酱面馆遗失食品经营许可证副本,编号JY21501040627798,声明作废。呼和浩特市赛罕区喜莱妮洗衣店遗失营业执照正本,统一代码92150105MA0R8RN64Y,声明作废。内蒙古医科大学孙雨彤(学号202205569)云梦菲(学号202205569)遗失学生证,声明作废。

公告

李峰不慎遗失呼和浩特市千家和房地产开发有限公司开发的千家和众新家14号楼1单元601房的购房发票,发票号码1500173350,发票号码01527657,金额258856.56元,特此声明。内蒙古自治区酒业协会丢失社团会费发票,2006年申领的发票,未使用完(会费发票起止号:20551-20600),特此声明。海奕、宋丽梅不慎将内蒙古铭房地产开发有限公司开具的购铭德荷塘月色B3号楼1单元10011001号房的公积金贷款保证金收据丢失,开具日期2016年8月30日,金额25000元整,声明作废。孙文杰遗失军士证,证号:士兵第20200082091及军人保障卡,卡号81210320414859,声明作废,如有拾取请联系18341608412。宋航,性别:男,遗失出生医学证明,编号:P150283108,声明作废。内蒙古牧之都食品有限责任公司(统一社会信用代码91150105329036607L)遗失公章,财务专用章及尹未法人章各一枚,声明作废。鄂托克旗晨光煤业有限责任公司(统一社会信用代码91150626676924190X)的公章,财务章,法定代表人杨德的手章丢失,声明作废。乌海市德瑞传媒有限责任公司(统一社会信用代码911501031034867)的公章,财务专用章及张海良法人章丢失,声明作废。呼和浩特市新城区日日芳日用品店遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150102MA0P97XC68,声明作废。回民区欣易惠食品超市(统一社会信用代码92150102MA0P97XC68)的公章,财务专用章及尹未法人章各一枚,声明作废。呼和浩特市新城区成吉思汗大街东河上的院子二期AB区(房号A7-1-1804,车位号A4-027)购房收据(2张,收据(1)编号:0174397,金额:646971元;收据(2)编号:0177253,金额:100000元,特此声明。该收据产生的任何权责均与呼和浩特市盈润置业有限责任公司无关。