

@内蒙古青少年,这些体育赛事等你来!

6月17日,内蒙古体育局召开青少年体育赛事活动媒体见面会,通报了“蒙动宝贝”2023年内蒙古自治区幼儿体育大会、“蒙动少年”2023年内蒙古自治区“卡尔美杯”青少年体育俱乐部联赛等青少年体育赛事活动的相关情况。

媒体见面会现场,活力四射的青少年还带来了精彩的跆拳道、霹雳舞、啦啦操等表演。无惧挑战、相聚赛场,在运动中释放活力激情。这些青少年体育赛事活动有哪些精彩亮点,我们一起先睹为快!

“蒙动宝贝” 幼儿体育大会

“蒙动宝贝”2023年内蒙古自治区幼儿体育大会是一项针对6~18岁儿童青少年群体开展的公益体育活动,主要分为趣味运动会和幼儿体育比赛两大板块。包括亲子趣味运动会与幼儿足球、幼儿篮球、幼儿轮滑等体育运动项目。幼儿体育比赛以团体比赛、个人技巧比赛、趣味比赛与项目展演等丰富多彩的形式进行。活动将从6月中旬持续开展至7月上旬。

“蒙动少年” 体育夏令营

“蒙动少年”2023年内蒙古自治区青少年体育夏令营将开展篮球、攀岩、射箭、马术、乒乓球、羽毛球、拳击、体育舞蹈、足球、游泳、轮滑11个项目,共计举办12期。内容包括各项目的基础知识讲解、教学比赛、技战术训练和指导、趣味活动、爱国主义教育等。活动地点包括呼和浩特、包头、巴彦淖尔、乌兰察布、乌海、赤峰等地,将在7月上旬启动。

活动通过体育夏令营形式,为初步接触各体育项目的青少年训练更为规范的动作、培养长期锻炼的兴趣,锻炼独立生活能力,培养团队精神,增强自信心。



“卡尔美杯” 俱乐部联赛

2023年内蒙古自治区“卡尔美杯”青少年体育俱乐部联赛将持续2个月,涉及艺术体操、足球、柔道、轮滑、拳击等12个项目,覆盖全区12个盟市,预计参与青少年将不少于1万人。

联赛通过各年龄段各级别赛事一体化设计、一体化推进,最终打造独具特色的创新性青少年体育运动推广机制和人才梯队培养机制。

“奔跑吧·少年” 主题健身活动

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动是国家体育总局联合教育部等部门推出的广泛推动儿童青少年积极参与健身活动、提高

健康水平的一项全国性活动。今年截至目前,内蒙古参与“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动已达50多万人次。

下半年,自治区体育局还将在全区12个盟市开展520余场“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动,以线上线下相结合的方式进行。活动将联动全区各体育俱乐部,组织体育活动和体育赛事;与全区各盟市体育局和学校开展合作,组织体育项目进校园活动;与社区、乡村、街道进行深度合作,扩大儿童青少年及亲子家庭参与体育锻炼的渠道;组织儿童青少年在线上与线下各平台参加科学健身指导学习活动和中华体育精神教育活动。

以赛事为载体 让孩子们动起来

赛风赛纪反兴奋剂宣传活动旨在保护青少年的身心健康,维

护体育竞赛的公平竞争,坚持兴奋剂问题“零容忍”,一体推进“不敢、不能、不想”的反兴奋剂体系建设,加大青少年反兴奋剂宣传教育。

活动采取线上线下相结合的方式进行,将持续组织青少年体育赛风赛纪和反兴奋剂宣传培训班,在全区各级各类体校开展10场以上赛风赛纪和反兴奋剂知识竞赛,积极开展100场以上赛风赛纪和反兴奋剂专项教育进校园活动。

自治区体育局还将持续开展青少年体育工作培训和体育支教志愿服务活动,以促进青少年体质健康水平提升为出发点和落脚点,举办形式多样、丰富多彩的体育赛事和志愿服务活动,为儿童青少年积极投身体育锻炼、塑造强健体魄,成为祖国建设的栋梁营造氛围,提供路径,搭建平台。

内蒙古体育局青少年处处长史小平表示,希望以青少年体育赛事活动为载体,一方面发现培养优秀的青少年体育后备人才,另一方面通过赛事和活动,让更多的儿童青少年都能参与到体育锻炼中来,让孩子们跑起来、动起来、跳起来。今年自治区体育局组织开展的青少年体育赛事活动预计将达2500多场,参与各项活动的儿童青少年突破200万人次。

**文·摄影/草原全媒·北方新报
首席记者 牛天甲**



舞动青春

跆拳道少年