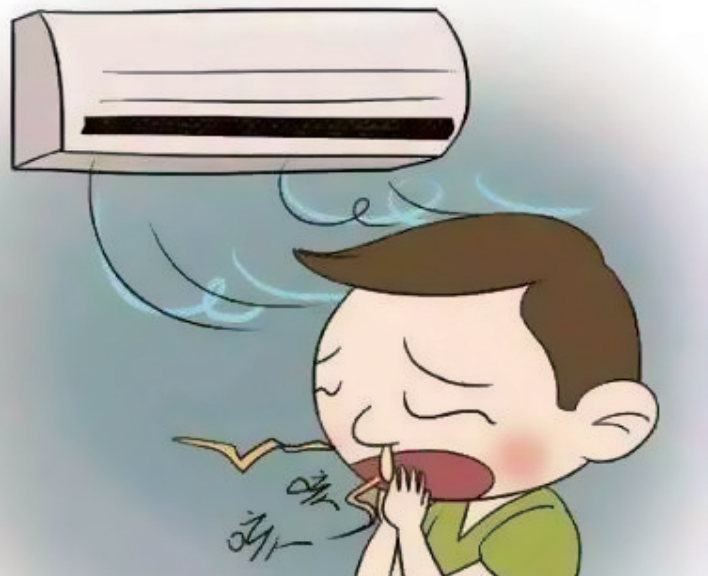


# 暑热难耐 谨防热伤风胃肠病



天津市中医一附院治未病健康管理中心副主任医师谢平安提示,在夏季闷热的天气里,易出现热伤风(夏季感冒)、腹泻和皮肤过敏等疾病。原因是高温环境下人体代谢旺盛,能量消耗较大,而闷热又常使人睡眠不足、食欲不振,造成免疫力下降,此时再不加节制地使用空调或电扇来解暑,人体长时间处于过低温度的环境里,机体适应能力减退,病菌、病毒就会乘虚而入,极易引起上呼吸道感染(感冒)。

另外,高温高湿环境下,细菌、病毒等微生物大量滋生,食物极易腐败变质,食用后会引发消化不良、急性胃肠炎、痢疾、腹泻等疾病。再有,人们从室外高温环境中回到家中,习惯马上打开空调或用电扇直吹,吃些冰镇食品,一冷一热容易导致腹泻。

闷热天气,人体排汗不畅,还容易导致皮肤过敏症。特别是10岁

以下的儿童,对高温高湿天气的适应能力差,受蚊虫叮咬、花粉、粉尘等影响大,引起易患丘疹样荨麻疹、湿疹、接触性皮炎等。另外,消化不良、食积、寄生虫也可以致病。

预防高温天气疾病,要注重养心健脾,以凉补消暑为主。需增食一些含苦味的燥湿食物,如苦瓜、

苦菜、草头、百合、马兰、莴笋、芦笋、芦荟、黄花菜、大头菜。这些食物既健脾燥湿、增进食欲,又清心除烦、提神醒脑。夏季出汗多,最易丢失津液,需适当吃酸味食物,如番茄、柠檬、草莓、乌梅、葡萄、山楂、菠萝、芒果、猕猴桃。酸味能敛汗止泻燥湿,可预防流汗过多而耗

气伤阴,又能生津解渴,健胃消食。若在菜肴中加点醋,醋酸还可杀菌消毒,防止胃肠道疾病发生。

另外,夏天最需全面均衡营养。在高温环境里,人体营养物质消耗相当大,除了一日三餐外,还要注意从蔬菜、水果、饮食中额外补充维生素C、B1、B2和A、D,钙丢失多的人还要补充优质钙。学生、老人特别应歇夏。保持充足睡眠,不熬夜,有条件的可以午睡。

科学降温是战胜持续高温的保健良策。最理想的温度是室内外温差不要超过5~7摄氏度。老人、小孩体温调节能力差,应尽量少吹空调。长期在空调环境里工作、生活的人,应穿一件外套。坐着工作的人,尤其是女性,可在膝关节部位覆盖一块浴巾,不能贪图一时凉快,对着风口吹,以防低温对人体造成损害,导致月经不调、颈椎病、关节炎等。

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明: 本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址: 呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转

乘车路线: 地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

官方微信

**内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目环境影响评价信息第二次公示**

根据生态环境部《环境影响评价公众参与办法》(部令4号)相关规定,现就“内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目”的环境影响评价工作向公众公告如下:

一、建设项目情况简述:内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目建设内容包括:建设2×100MW超超临界、一次中间再热、间接空冷抽汽汽轮机发电机组,同步建设石灰石-石膏湿法烟气脱硫系统和SCR烟气脱硝系统。本期工程厂址位于内蒙古自治区鄂尔多斯市大路产业园煤化工产业基地内。建设单位为内蒙古能源集团有限公司准大二热电厂。

二、公众查阅环境影响评价报告书的方式和途径:公众可通过网络<http://www.nmzdfid.com/hbxx/>,下载并阅读环评报告书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本公告发布日期起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古能源集团有限公司准大二热电厂;地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市大路产业园煤化工产业基地内;联系人:冀海清,电话:15247748706;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段日海城八区写字楼东楼;联系人:马宪梅;电话:0471-5321129;邮箱:mxiannmei@nmndsy.com

内蒙古能源集团有限公司准大二热电厂 2023年6月29日

**青霉素类产品连续反应技术改造项目环境影响评价征求意见稿公示**

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)等法律和法规文件要求,我单位对《青霉素类产品连续反应技术改造项目》环境影响评价相关事宜公告如下:

一、项目概况:项目位于内蒙古自治区工业园区内,内蒙古常盛制药有限公司厂区内,中心坐标N40°11'3.94",E111°19'47.79";主要对602车间青霉素类产品生产线设备进行部分改造,新增碱化液连续分相罐、玻璃制稀硫酸罐、空调机组等部分设备及附属设施,将原有的间歇萃取分离工艺改造造成连续萃取工艺,优化工艺控制过程,提高萃取分离效率及生产效率,使6-APA和工业盐生产可以相互转换,并实现批量化连续化生产。项目建成后,六-氨基青霉素酸(6-APA)和工业盐产能不变,6-APA产能为2000吨/年,工业盐产能为8000吨/年,并对污水处理进行提标改造,增加废水预处理工序,减轻后续CASS池处理负担,不新增占地面积。

二、征求意见稿公示情况:1.环境影响评价报告书征求意见稿全文、公众意见表网络链接:链接<https://pan.baidu.com/s/17C7L6KUZjBz1lnkz70pg?pwd=d3ea>,提取码:d3ea;2.查阅纸质报告书方式及途径:内蒙古常盛制药有限公司,现场索取。

三、征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

四、提交公众意见的方式和途径:通过网络链接下载公众意见表填写相关意见后,通过传真、电子邮件或邮寄等方式提交我单位。

五、建设单位联系方式:单位名称:内蒙古常盛制药有限公司,通讯地址:内蒙古呼和浩特市托克托工业园区内蒙古常盛制药有限公司,联系人:李部长,联系方式:0471-8660506,电子邮箱:541132044@qq.com

六、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告发布之日起10个工作日内。

内蒙古常盛制药有限公司

**郑重声明**

我公司承建的呼和浩特市公安局拘留所、戒毒所、看守所一期、看守所二期建设工程项目,在整个施工过程中,我公司对外用印仅使用过经公安部门备案的“合同专用章”和“采购租赁章”两枚专用印章,对外签订合同也均由我公司运营管理部(合并原项目管理部)直接负责。

除此之外,我公司对外从未使用过其他任何形式的印章,同时我公司也从未授权过其他任何部门或项目部或个人对外签订过任何形式的书面文件。

如出现上述情形,均与我公司无关,也请有关单位或个人及时与我公司联系,一经查实我公司将依法追究有关责任主体的法律责任。

内蒙古第三建筑工程有限公司 2023年6月28日

**呼伦贝尔查干矿业有限公司十号矿体附属生活设施及选厂防洪工程尾矿库扩容项目环境影响评价第二次信息公示**

本项目环境影响评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。

一、报告书全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:报告书全文的网络链接地址:链接: <https://pan.baidu.com/s/1ZUuR7iuiMHnxZ5Vs8hEX-Ig>,提取码: dorm,如需纸质报告书可与建设单位直接联系。

二、征求意见的公众范围:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位,也可以是当地行政管理部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。

三、公众意见表的网络链接:<http://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过向建设单位发送信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和看法。建设单位联系人:尹先生,联系电话:18645753450,通讯地址:内蒙古自治区呼伦贝尔市新巴尔虎右旗阿日哈沙特镇,电子邮箱:cgkyyxgs@163.com

五、公众提出意见的起止时间:公示时间和报告书的索取时间自2023年6月26日至2023年7月11日

呼伦贝尔查干矿业有限公司 2023年6月26日

**呼伦贝尔查干矿业有限公司十号矿体附属生活设施及选厂防洪工程尾矿库扩容项目环境影响评价第二次信息公示**

本项目环境影响评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。

一、报告书全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:报告书全文的网络链接地址:链接: <https://pan.baidu.com/s/1mWj-RUrEmsQzxWeH1l6npw>,提取码: 6pfm,如需纸质报告书可与建设单位直接联系。

二、征求意见的公众范围:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位,也可以是当地行政管理部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。

三、公众意见表的网络链接:<http://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过向建设单位发送信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和看法。建设单位联系人:尹先生,联系电话:18645753450,通讯地址:内蒙古自治区呼伦贝尔市新巴尔虎右旗阿日哈沙特镇,电子邮箱:cgkyyxgs@163.com

五、公众提出意见的起止时间:公示时间和报告书的索取时间自2023年6月26日至2023年7月11日

呼伦贝尔查干矿业有限公司 2023年6月26日

**商业房出租**

大学路蒙吉利小区4号楼1-2层连体,337.25平米,整体出租,价格面议。联系电话:13304713230

**公 告**

内蒙古自治区写作学会会费收据领购簿遗失,特此声明。

**公 告**

雅格时代广场一到四楼的全体业主大家好!

因雅格时代购物广场建成后已进入营业状态,2022年停业后因装修未拆除,2023年6月初我公司人在土默特左旗住建局和内蒙古方圆测绘院的配合下,经过两周认真细致的工作。于2023年6月27日将一到四楼铺位全部划分清楚。之前已有多数业主找到了自己的铺位,剩余未到的业主请在公告之日起半月之内速来确认,过期不候。特此公告

内蒙古卓兴房地产开发有限公司2023年6月27日

**债权转让通知书**

债务人:刘才

本人张云峰,对你方享有债权,款项人民币600,000元(大写:陆拾万元整),本人于2023年3月6日将上述债权(即借款本金、利息、违约金以及发生争议后产生的诉讼费、保全费、律师费、调查费等)全部转让给债权人深圳市玉珑法务咨询管理有限公司,请你方自收到本债权转让通知书后应向债权人履行全部义务,本债权转让通知书未经债权人书面同意不得撤销。特此通知!

债权人:张云峰

2023年6月28日

**注销公告**

内蒙古国邑风装饰装潢工程有限公司(统一社会信用代码91151012MA0QYQJ1B0F)股东会于2023年6月28日决议解散公司,并于同日成立清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

**减资公告**

根据股东决定,内蒙古乐米科技有限公司(统一社会信用代码91151012MA0QYQJ1B0F)拟将注册资本从人民币100万元减少至20万元,现予以公告,债权人可自本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

**减资公告**

根据股东会决议,内蒙古金助实业(集团)有限责任公司(统一社会信用代码91150102MA13Q15088)拟将注册资本从人民币30000万元减少至300万元,现予以公告,债权人可自本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

**撤销公告**

泰盛保险销售服务有限公司庆元营业部(统一社会信用代码91150100MA0MYFH60Q)现已完成全部撤销工作,特此公告。

泰盛保险销售服务有限公司庆元营业部2023年06月27日

**遗失声明**

●内蒙古名川建设有限公司的财务专用章遗失,编号15030210006495,声明作废

●刘雅臻,性别:女,遗失出生医学证明,编号H150198552,声明作废

●内蒙古医科大学赵悦(学号2020041861)遗失学生证,声明作废

●内蒙古悦格智胜物业服务服务有限公司遗失食品经营许可证正本,编号JY21501720078586,声明作废

●内蒙古尚伟教育科技有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码单,账号05501401040002846,核准号J1910025731201,开户行:农行呼和浩特青城支行展览馆东路支行,特此声明

●邱同兴不慎遗失由内蒙古星烨商业运营管理有限公司开具的闻都家居建材城B馆四楼4055号摊位质保金收据两张,金额分别为5000元,收据编号为0057882和0080415,声明作废

●内蒙古草原盐科技有限公司(统一社会信用代码91150205MA0MYGAP4K)不慎遗失财务章一枚,声明作废

●内蒙古蓝野通信科技有限公司(代码91151012MA0QYQJ1B0F)不慎将呼和浩特市回民区开发出的呼和浩特市新城区人民路103号院1号楼3单元12号房的购房款收据及回迁合同丢失,缴集资款金额15000元(集资款已全部交清),建筑面积60.21平方米,特此声明

●内蒙古吉祥鹤文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码91151012MA13NCL11Q)遗失公章一枚,声明作废

●呼和浩特市海龙飞洋商品混凝土有限公司,统一社会信用代码91150100061618103N,遗失开户行预留印鉴冯永智章一枚,声明作废

●回民区通道南路小小木子食品销售店(统一社会信用代码92150103MACA4HA4XXX)遗失公章一枚,声明作废

●鄂托克旗田涛工程服务部的公章遗失,公章编号1506210006270,声明作废

●王红伟遗失经营性道路货物运输驾驶员从业资格证,证号150221199011142618,声明作废

●遗失声明:本人杨婷,身份证152822199002106624;本人刘鹏,身份证152628199102260992,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭21号楼1单元1307号房收据丢失,(交款日期2019年8月31日,收据编号148152,收据金额69194元;交款日期2019年10月30日,收据编号568522,收据金额276776元;交款日期2020年5月25日,收据编号19129299,收据金额69194元;交款日期2020年6月11日,收据编号332873,收据金额69194元;交款日期2020年10月26日,收据编号19119904,收据金额207581元),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明

●内蒙古锦钰珏建筑劳务分包有限公司(代码911510105MA0N062C5T)遗失财务章、法人章(曹利军)各一枚,声明作废

●谷志勤(身份证号150102194909013014)不慎将呼和浩特市回民区开发出的呼和浩特市新城区人民路103号院1号楼3单元12号房的购房款收据及回迁合同丢失,缴集资款金额15000元(集资款已全部交清),建筑面积60.21平方米,特此声明

●内蒙古多斯市万晟龙源能源有限公司(统一社会信用代码91150602MAC3FUR07T)的公章遗失,声明作废

●王一诺,性别:女,遗失出生医学证明,编号Q150145571,声明作废

●内蒙古民营口腔医疗协会遗失社会团体法人登记证正本,编号:社证字第F1512号,声明作废

●昆区同军和谐超市遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150203MA0P38JQ13,声明作废

●呼和浩特市印章行业协会遗失税务登记证副本,纳税人识别号51150100MJY0727694,声明作废

●内蒙古万聚建筑工程有限公司(统一社会信用代码91150105MA13U42H81)遗失公章一枚,声明作废

●北京中环博宏环境资源科技有限公司内蒙古分公司遗失存款人查询密码,账号12153000000621453,核准号J1910013495302,开户行:华夏银行股份有限公司呼和浩特长乐宫支行,声明作废

●汤家焜2023年6月17日丢失身份证,证号150105200441208313,声明作废

●内蒙古伊一装潢有限公司丢失崔中华法人名章一枚,编号15010510015119,声明作废

●川味鸳鸯火锅店遗失食品经营许可证正本,证号JY21505250040818,声明作废

●土默特左旗湘妃川湘小馆餐厅遗失食品经营许可证正本,证号JY21501211028718,声明作废

●内蒙古晨日教育咨询有限公司遗失存款人查询密码,账号610114771,核准号J1910017068901,开户行:包商银行股份有限公司呼和浩特新华支行,声明作废

●内蒙古筑美装饰装修有限责任公司(代码911510105MA0N062C5T)遗失财务章、法人章(曹利军)各一枚,声明作废

●谷志勤(身份证号150102194909013014)不慎将呼和浩特市回民区开发出的呼和浩特市新城区人民路103号院1号楼3单元12号房的购房款收据及回迁合同丢失,缴集资款金额15000元(集资款已全部交清),建筑面积60.21平方米,特此声明

●内蒙古多斯市万晟龙源能源有限公司(统一社会信用代码91150602MAC3FUR07T)的公章遗失,声明作废

●王一诺,性别:女,遗失出生医学证明,编号Q150145571,声明作废

●内蒙古民营口腔医疗协会遗失社会团体法人登记证正本,编号:社证字第F1512号,声明作废