



谢震业(前)在男子  
100米决赛中冲刺

## 夺冠意难平 谢震业赛后送“金句”

6月27日,以10秒09夺得全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛男子百米冠军后,谢震业依然有些意难平。

“我觉得今天是很好的教训。”他原本对自己的期待是能再次跑进10秒大关,赛前和赛后,他也多次提到现在自己具备实力——就差“临门一脚”了。这场比赛对他而言不只是名次的较量,更是一次自我检验与证明。谢震业瞄准的目标,是紧接着的田径亚锦赛、世锦赛、亚运会这3场大赛。

“从2020年开始,我的状态有些起伏,中间也受到伤病的影响。但今年开春以来情况比较理想,就复燃了对自己的渴望。尤其是家门口的杭州亚运会举办在即,也迫切要求自己做得更好。”

谢震业自我剖析道,在这种高涨的情绪下,他在27日的比赛中“技术上太苛求了”,没能把节奏调试到舒服的状态,尤其是起跑,比较明显地“被带了”节奏。

“作为一名老将,在技术层面去做大的改变可能不太合适了,更多的是稳定、润色自己的技术,减少‘毛糙感’。比如说起跑‘被带’这个问题,其实还是要靠沉下心来,更多地打磨自己的专注力。”

不过,谢震业也直言自己在国内的

较量中面临较大压力其实是件好事——这不仅能帮助他提前进入大赛状态,更说明年轻选手在迅速成长。

“尽管大家都在问,‘苏总’没来参赛是不是让我的压力或者激励也减低了,但事实上,我可以说今天的压力很够,小运动员们非常努力,成绩也不错。”谢震业称呼苏炳添为“苏总”,有些打趣地说。

但他并不仅仅撂下了这句简单的判断,而是继续讲出了作为老将的经验之谈。“中国短跑是很有希望的。现在的训练保障、训练技术更加丰富、优越,年轻人的成绩比较容易出来。但是‘好’是容易达到的,‘更好’却很难到达。”

他提醒道,从11秒突破到10秒03、10秒02时,运动员也许会在技术和心理上面临双重瓶颈。“再往上走,投入努力的收获比就没有那么大了,而心理落差会变大。这时候如何稳定自己的心态,抵御外界的诱惑,非常困难,是挑战!”

“不要局限于眼前的荣誉或者欢呼,如果想要走得更高,就要稳得下自己的心。”他说出了当晚的“金句”之一。

紧接着,他送出了又一个“金句”：“对于历史和前辈,不要只是去敬仰,而是要去超越。”

(据新华社报道)

## 17米36! 朱亚明摘金毫无悬念

6月27日晚,2023年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛男子三级跳远项目结束争夺,东京奥运会田径男子三级跳远银牌、2022年俄勒冈田径世锦赛男子三级跳远第三名得主朱亚明,以17米36的成绩毫无悬念获得冠军,这是朱亚明本赛季首次成绩超过17米,他也是本场比赛唯一一名成绩超过17米的选手。

朱亚明赛后表示,沈阳的天气比较好,自己的状态整体来说也很不错,前一段时间的伤病困扰和团队的期望让自己在赛前产生了一些焦虑,“17米36的成绩也缓解了我的一些压力,希望世锦赛和亚运会自己能有更好的成绩”。

当晚同一时间,男子撑竿跳项目也落下帷幕,陕西全运会男子撑竿跳冠军姚捷以5米61的最好成绩和5米41的次好成绩获得第一名,广东选手黄博凯同样跳过了5米61,但以5米31的次好成绩屈居亚军。

姚捷表示,因为试跳的时候感觉风比较大,所以选择了比较保守的起跳高度,5米71以后风向有点乱,所以成功率没能达到自己的要求,希望接下来几场比赛能

达到5米70到5米80的成绩。目前来看,自己训练的水平、比赛的成绩都很有希望达到5米90的成绩,希望在家门口能有好的表现。

(据《工人日报》)



朱亚明在比赛中

比赛间隙挥手致意