

假期旅游,这4类传染病要当心!

随着高考和中考相继落下帷幕,不少同学相约出游。“风景再吸引眼球,健康防护也不可忽视。”南方医科大学附属第五医院感染科主任肖灿辉提醒,在旅行途中要尤其注意经呼吸道传播疾病、经消化道传播疾病、各种虫媒传染病和各种动物源性的人畜共患疾病,并针对这4类疾病做好防护。

出现这些症状及时就医

“近些年来,我们最熟悉的传染病就是经呼吸道传播疾病,暑期出行同样也要重视起来。”肖灿辉介绍,例如流行性感、新型冠状病毒感染、麻疹、水痘等,如果在旅行途中出现发热伴呼吸道症状、全身酸痛、皮疹等症状,要尽快就医。经消化道传播的疾病包括诺如病毒感染性腹泻、各种细菌性感染性腹泻、急性甲型或戊型病毒性肝炎、各种寄生虫病等,主要表现为腹痛、腹泻、呕吐、食欲不振,部分患者可伴发热,急性肝炎可伴眼黄、皮肤黄染等。

“夏天气温升高,是虫类活动的‘旺季’!在自然景区旅行时各种虫媒传染病要尤其注意。”肖灿辉提醒,经蚊传播疾病如登革热、疟疾等,经恙螨叮咬传播如恙虫病等都是旅行途中的潜在危险。



肖灿辉介绍,登革热主要表现为发热伴皮肤散在出血点、全身肌肉关节酸痛;疟疾主要表现为间歇反复发作性寒战高热、大量出汗后热退;恙虫病主要表现为发热伴皮肤焦痂或溃疡。

除了虫类,在自然界中还可能会接触到各种动物,如牛羊。这时动物源性的人畜共患疾病——如布鲁氏菌病等可能已经伺机完成传播。肖灿辉表示,布鲁氏菌病一

般有牛羊等动物接触史,主要表现为发热伴关节酸痛、多汗等。

肖灿辉强调,如果旅游期间出现以上类似症状时,建议多喝水,适当口服补液盐或淡盐水,补充水电解质,同时尽早到附近正规医院感染科门诊就诊,及时查找病因明确诊断并规范治疗。

防范贯穿旅行前后

对传染病的防范要贯穿旅行前后。肖灿辉建议,出行前,尤其是

出境旅游前,要先了解目的地传染病流行情况,尽量避免到疫区旅游;出行前准备好口罩、免洗手消毒液、皮肤创口消毒液、驱蚊水,适当备一些胃肠道药品、退热药、口服补液盐、抗过敏药等常用药品;有基础疾病的市民尤其是老年人,建议出行前接种流感疫苗。

“夏季旅行要重点防范虫媒疾病。如果在野外草地、牧区、丛林活动时,最好穿长袖衣裤,喷洒或涂抹驱蚊液,做好各种防范蚊虫叮咬的措施。”肖灿辉说道。

如果皮肤黏膜有损伤,建议做好局部消毒,用纱布或绷带包扎,并避免下水活动,减少细菌等各种病原体通过破损的皮肤黏膜侵犯人体,导致各种感染性疾病。

“特别提醒注意,旅行的过程中可能会不经意间把病毒带回家,不少传染病还存在潜伏期,因此旅行结束后,也要注意健康状况。”肖灿辉提醒,旅途中或旅途结束后的1~2周,如果出现发热、咽痛、咳嗽、腹痛、腹泻、皮疹、肌肉关节酸痛等症状时,需注意休息,避免劳累,适当补充水电解质,并及时就近到正规医院感染科门诊就诊,就诊时要跟医护人员说明旅行史。

(据《羊城晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

结婚启事

新郎郭宇玄与新娘张玲于公历2023年7月1日(农历二零二三年五月十四日)正式结为夫妇。愿赤绳系定,白头永携。特此登报。敬告亲友,亦作留念!

结婚启事

杨博文先生与赵文楠女士于公历2023年7月2日(农历五月十五)正式结为夫妇,特此公告。敬告亲友,亦作留念。2023年7月2日

商业房出租

大学路蒙古吉利小区4号楼1-2层连体,337.25平米,整体出租,价格面议。联系电话:13304713230

通辽市科尔沁区京汉独栋幼儿园出售

地处中心位置,超大操场面积,专业结构规划,辐射周边家庭抢铺热线:0475-6339398

债权转让通知书

吴栋、王玉荣、张建国:根据赛罕区人民法院于2014年5月13日作出的、现已生效正在执行阶段的(2013)赛民初字第3365号民事判决书,吴栋、王玉荣应向我公司偿还借款本金30万元及利息和违约金(利息和违约金按照银行同类贷款利率的四倍计息,从2012年6月24日起至实际支付之日);张建国应对吴栋、王玉荣的上述债务承担连带清偿责任。现我公司与郭兴华签订《债权转让协议》,将基于该判决书产生的全部债权及与此债权相关的权利一并转让给郭兴华。根据《中华人民共和国民事诉讼法》以及相关的法律规定,请您自接到本通知后,向郭兴华履行(2013)赛民初字第3365号民事判决书确定的还款义务和担保义务,将全部款项直接支付给郭兴华。特此通知。内蒙古精储小额贷款有限责任公司 2023年6月30日

内蒙古航兴宏达环保科技有限公司工业危险废物综合利用改扩建项目环境影响评价报告征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。《内蒙古航兴宏达环保科技有限公司工业危险废物综合利用改扩建项目》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。一、环境影响评价征求意见稿和公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/doc/share/o_s5M2jqWIZOR3kH5OC2Fg-8609930/9356406,提取码:jxpa二、建设单位名称和联系方式:建设单位:内蒙古航兴宏达环保科技有限公司,联系人:赵存虎,联系电话:13701298139,邮箱:8834556@qq.com三、环境影响评价报告编制单位的名称:编制单位:内蒙古纳恒环境科技有限公司,联系人:刘工,联系电话:15804719829四、查阅环境影响评价征求意见稿的方式:公示期间可到建设单位或环评单位查阅环境影响评价征求意见稿。五、征求意见的公众范围:项目周边受影响公众。项目中心地理坐标东经:110°0'19.05";北纬:40°16'46.96"。六、公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式,公众提出意见的起止时间为公告起十个工作日。

减资公告

经股东决定,内蒙古塞北神草农业科技(集团)有限公司(统一社会信用代码91150204MA0Q2KGLX6)拟减少注册资本,注册资本由人民币叁佰万(300万)元整减至壹佰万(100万)元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。内蒙古塞北神草农业科技(集团)有限公司

通知

内蒙古九分健康管理服务有限公司定于2023年7月18日上午09:00点在公司办公室召开股东大会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。联系电话:13804742778

遗失声明

●呼和浩特市回民区刷好玩耍内娱乐门店(统一社会信用代码92150103MA0RTHHT76XP)遗失公章一枚,声明作废。●本人格根塔娜,身份证号152222199003080224,因个人原因将呼和浩特市恒达房地产开发有限公司出具的认购收据客户联丢失,编号HSCN0003370,收据金额50000元;编号HSCN0003234,收据金额599627元;编号HSCN00033227,收据金额20000元。特此声明作废。●内蒙古巨臣建设工程有限公司(现公司名称变更为:巨臣建设股份有限公司)陈福胜遗失内蒙古水利水电工程施工企业“三类人员”安全生产考核证书,证书编号蒙水安A202100081,声明作废。●准格尔旗步阳安全门经销部(统一社会信用代码92150622MA0NR8X23X)遗失财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人章各一枚,现声明作废。●昆都仑区张永泉美业店(统一社会信用代码92150203MA0QHQ7QC60)遗失公章一枚,编号1502030055961,声明作废。●郭志平遗失经营性道路货物运输从业资格证,证号152624196805162417,声明作废。●潘龙岩遗失内蒙古巨华房地产开发有限公司开具的购买巨海城一区6#-1-1东户的商品房买卖合同及收据,收据编号0008543,金额100000元;收据编号0009717,金额50000元;收据编号0009266,金额67633元,声明作废。●金川开发区麦英蛋糕店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21501720074159,声明作废。●曹轩,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号O150271871,声明作废。●本人李炜,身份证号15010419741207001X,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒达房地产开发有限公司8号楼1单元501号房收据丢失,收据编号205596,收据金额284627元,由此造成的一切后果与呼和浩特市恒达宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废。●内蒙古标识行业协会遗失社会团体会员费统一收据两本,号码225351-225400,224801-224850;遗失中国银行股份有限公司呼和浩特市钢铁路支行开户许可证,核准号J1910011707701,声明作废。●白玲玲,身份证号152104199010251222,不慎将呼和浩特市玉泉区荣盛房地产开发有限公司签订的博地花园小区8号楼3单元901号商品房网签合同原件、合同编号YS(2016)00003002,房屋代码1451139,声明作废。●鄂尔多斯市东荣实业有限公司(统一社会信用代码91150824MACHEUY8W)的营业执照正副本遗失,声明作废。●赛罕区满枝水果店遗失营业执照副本,注册号150105600374040,声明作废。●扎鲁特旗派克蓝环保科技有限公司旗下车辆:蒙GT173挂(黄)道路运输证,证号:150526007525,声明作废。●李润莲于2022年11月15日遗失身份证,证号150102193701200529,自登报之日起本人不承担他人冒用的后果,特此声明。●新城区与你彤昇文化艺术交流传播工作室遗失食品经营许可证副本,编号JY21501022018904,声明作废。●武鑫遗失内蒙古正佳房地产开发有限公司开具的华福家苑小区10号楼3单元801号房首付款收据2张(编号0078131,金额247468元;编号0066074,金额5万元),声明作废。●董家辰于2023年6月30日遗失二代身份证,证号15010320020831111X,声明作废。●内蒙古宏翔利源煤炭运销有限公司遗失开户许可证及密码单,开户行:华夏银行呼和浩特分行营业部,账号:1215000001008960,核准号J1910017616901,声明作废。●准格尔旗金安购物商城遗失营业执照正副本,注册号150622600066317,声明作废。●准格尔旗金安购物商城遗失开户许可证,账号381301040001548,核准号J2053000283805,开户行:中国农业银行股份有限公司准格尔旗银河支行,遗失财务专用章及冯新平法人章各一枚,声明作废。●丁文惠,身份证号150122198810215170,遗失呼和浩特市博地房地产开发有限公司签订的博地花园小区8号楼3单元901号商品房网签合同原件,合同编号YS(2016)00003002,房屋代码1451139,声明作废。●鄂尔多斯市东荣实业有限公司(统一社会信用代码91150602MA0QHQWGF5K)的公章遗失,声明作废。●赛罕区秀蜜服饰店遗失银行开户许可证及存款人查询密码纸,核准号J1910021638001,账号0602000609200121505,开户行:中国工商银行呼和浩特明珠支行营业部,声明作废。●内蒙古鹏顺工程有限公司(统一社会信用代码91150602MA13PYBG1Q)的公章丢失,声明作废。●包头市飞鸟文化传播有限公司(统一社会信用代码91150203MA13UAFX8T)遗失公章一枚,编号15020310003468,声明作废。●本人曾玉芳,身份证号152631197109123324,丢失金川开发区区丰林路金润华府小区A11-3-604号房的办房费用收据1张,收据编号0225166,金额16598元,现声明作废。●内蒙古名雄汇商务服务有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150100MA0N8EL03X,声明作废。●内蒙古自治区国际人才交流协会开具的票号为9732977556的非税收入一般缴款书不慎将存根丢失,票号为9732682299的非税收入一般缴款书缺失第二、第三联,票号为00015992的资金往来收据,缺失第二联,声明作废。●本人王克(身份证号150124200004060111,交款人:肖国玺,已故)遗失内蒙古明珠房地产开发有限公司开具的购房款收据2张,收据编号0115184,金额90000元;编号0115190,金额69199元,声明作废。●内蒙古金桔子装饰装潢有限公司遗失存款人查询密码,账号1505017066780000389,核准号J1910017566001,开户行:中国建设银行呼和浩特分行营业部呼和浩特市南门外支行,声明作废。●鄂尔多斯市国粹商贸有限公司(统一社会信用代码91150602MA0QHQWGF5K)的公章遗失,声明作废。●赛罕区秀蜜服饰店遗失银行开户许可证及存款人查询密码纸,核准号J1910021638001,账号0602000609200121505,开户行:中国工商银行呼和浩特明珠支行营业部,声明作废。●内蒙古鹏顺工程有限公司(统一社会信用代码91150602MA13PYBG1Q)的公章丢失,声明作废。●新城区小嗨羊音乐餐吧遗失食品经营许可证副本,编号JY21501022037859,声明作废。●赛罕区孟翻鱼蔬菜水果店遗失营业执照正本,注册号150105600359380,声明作废。●新城区原上园饺子楼遗失食品经营许可证副本,编号JY21501020072529,声明作废。●单位呼和浩特市今日教育培训学校,公章:1501020079859,开户行:中国工商银行内蒙古分行营业部,开户账号:155602056894,不慎遗失存款人密码及公章一枚,由此引发的经济或其他方面的纠纷我概不负责,特此声明。●内蒙古蒙大房地产开发有限公司(统一社会信用代码911501046640902560)遗失陈君原法人章一枚,声明作废。●呼和浩特市赛罕区笑缘服务部遗失营业执照副本,注册号150105600143941,声明作废。●内蒙古圣特嘉医疗美容科技有限公司遗失财务专用章一枚,编号15012110008769,声明作废。●内蒙古东源经贸有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150102MA0MXGCC31Q,声明作废。●内蒙古原瑞能源科技有限公司(统一社会信用代码91150205329013309R)遗失公章一枚,声明作废。●准格尔旗红杨烟花有限责任公司(统一社会信用代码91150622558141195M)的公章遗失,声明作废。●内蒙古艺顺传媒有限公司的公章(编号1501020079930)和财务专用章(编号1501020079931)遗失,声明作废。