

假期旅游,这4类传染病要当心!

随着高考和中考相继落下帷幕,不少同学相约出游。“风景再吸引眼球,健康防护也不可忽视。”南方医科大学附属第五医院感染科主任肖灿辉提醒,在旅行途中要尤其注意经呼吸道传播疾病、经消化道传播疾病、各种虫媒传染病和各种动物源性的人畜共患疾病,并针对这4类疾病做好防护。

出现这些症状及时就医

“近些年来,我们最熟悉的传染病就是经呼吸道传播疾病,暑期出行同样也要重视起来。”肖灿辉介绍,例如流行性感冒、新型冠状病毒感染、麻疹、水痘等,如果在旅行途中出现发热伴呼吸道症状、全身酸痛、皮疹等症状,要尽快就医。

经消化道传播的疾病包括诺如病毒感染性腹泻、各种细菌感染性腹泻、急性甲型或戊型病毒性肝炎、各种寄生虫病等,主要表现为腹痛、腹泻、呕吐、食欲不振,部分患者可伴发热,急性肝炎可伴眼黄、皮肤黄染等。

“夏天气温升高,是虫类活动的‘旺季’!在自然景区旅行时各种虫媒传染病要尤其注意。”肖灿辉提醒,经蚊传播疾病如登革热、疟



疾等,经恙螨叮咬传播如恙虫病等都是旅行途中的潜在危险。

肖灿辉介绍,登革热主要表现为发热伴皮肤散在出血点、全身肌肉关节酸痛;疟疾主要表现为间歇反复发作性寒战高热、大量出汗后热退;恙虫病主要表现为发热伴皮肤焦痂或溃疡。

除了虫类,在自然界中还可能会接触到各种动物,如牛羊。这时动物源性的人畜共患疾病——如布鲁氏菌病等可能已经伺机完成传播。肖灿辉表示,布鲁氏菌病一

般有牛羊等动物接触史,主要表现为发热伴关节酸痛、多汗等。

肖灿辉强调,如果旅游期间出现以上类似症状时,建议多喝水,适当口服补液盐或淡盐水,补充水电解质,同时尽早到附近正规医院感染科门诊就诊,及时查找病因明确诊断并规范治疗。

防范贯穿旅行前后

对传染病的防范要贯穿旅行前后。肖灿辉建议,出行前,尤其是

出境旅游前,要先了解目的地传染病流行情况,尽量避免到疫区旅游;出行前准备好口罩、免洗手消毒液、皮肤创口消毒液、驱蚊水,适当备一些胃肠道药品、退热药、口服补液盐、抗过敏药等常用药品;有基础疾病的市民尤其是老年人,建议出行前接种流感疫苗。

“夏季旅行要重点防范虫媒疾病。如果在野外草地、牧区、丛林活动时,最好穿长袖衣裤,喷洒或涂抹驱蚊液,做好各种防范蚊虫叮咬的措施。”肖灿辉说道。

如果皮肤黏膜有损伤,建议做好局部消毒,用纱布或绷带包扎,并避免下水活动,减少细菌等各种病原体通过破损的皮肤黏膜侵犯人体,导致各种感染性疾病。

“特别提醒注意,旅行的过程中可能会不经意间把病毒带回家,不少传染病还存在潜伏期,因此旅行结束后,也要注意健康状况。”肖灿辉提醒,旅途中或旅途结束后的1~2周,如果出现发热、咽痛、咳嗽、腹痛、腹泻、皮疹、肌肉关节酸痛等症状时,需注意休息,避免劳累,适当补充水电解质,并及时就近到正规医院感染科门诊就诊,就诊时要跟医护人员说明旅行史。

(据《羊城晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

结婚启事

新郎郭宇玄与新娘张玲于公历

2023年7月1日(农历二零二三年

五月十四日)正式结为夫妇。愿赤

绳系定,白头永携。特此登报。

敬告亲友,亦作留念!

2023年7月2日

债权转让通知书

吴栋、王玉荣、张建国:

根据赛罕区人民法院于2014年5月13日作出的、现已生效并正在执行阶段的(2013)赛民初字第3365号民事判决书,吴栋、王玉荣应向我公司偿还借款本金30万元及利息和违约金(利息和违约金按照银行同类贷款利率的四倍计息,从2012年6月24日起至实际支付之日)。张建国应向吴栋、王玉荣的上述债务承担连带清偿责任。

现我公司与郭兴华签订《债权转让协议》将基于该判决书产生的全部债权及与此债权相关的权利一并转让给郭兴华。根据《中华人民共和国民法典》以及相关的法律规定,请您自接到本通知后,向郭兴华履行(2013)赛民初字第3365号民事判决书确定的还款义务和担保义务,将全部款项直接支付给郭兴华。特此通知。

内蒙古精储小额贷款有限责任公司 2023年6月30日

减资公告

经股东决定,内蒙古塞北神草

农业科技有限公司(统一信用代码

152624196805162417)声明作废

潘龙岩遗失内蒙古巨华房地产

开发集团有限公司开具的房

屋买卖合同及收据,收据号

0008543,金额100000元,收据号

JY21501022018904,声明作废●

内蒙古巨华正佳房地产开

发有限公司开具的华福家

苑小区10号楼3单元801号房首

层抵债款收据2张(编号0078131,金额

67633元,声明作废●内蒙古名

汇商务服务有限公司遗失营

业执照正副本,统一社会信用代

码 9150100MA0N8ELO3X,声明作

废●内蒙古自治区国际人才

交流协会开具的票号

973297756,声明作废●内蒙古名

汇商务服务有限公司遗失营